

珠峰脚下,一堂“天路思政课”连接沪藏情

人民日报记者/徐馥尧 人民网记者 吴雨仁

巍峨珠峰见证,琅琅书声回响。近日,在西藏定日县第一初级中学,一堂别开生面的“寒假第一课”情景思政课,将青藏铁路的壮丽篇章与沪藏两地的深厚情谊紧密相连,生动展现了教育援藏工作的创新成果。

这是定日县中学首次举办“寒假第一课”活动,主题聚焦“天路铸魂、重建育心、健康同行”。活动现场,由师生自编自演的情景剧《天路上的思政课》成为亮点。该剧浓缩再现了师生乘坐Z166次列车前往上海交流学习时,在移动课堂上的精彩瞬间:列车长讲述青藏铁路建设者的奋斗故事,老师细数西藏自

治区成立60年来的沧桑巨变,以及定日县灾后重建中展现的中国速度与温暖。舞台艺术让天路精神变得可感可知,焕发新的生命力。

“这场演出不仅是艺术,更是一堂深刻的思政课。”定日一中党支部书记顿珠表示,“我们通过这种沉浸式体验,将中华民族共同体意识、感恩教育、生命健康教育有机融合,让学生在实践中受教育、得成长。”

参与演出的学生旦增感触颇深:“通过排练,我更深刻地理解了民族团结的意义,也收获了自信和团队合作的能力。”

活动中,一份跨越山河的明信片互动尤为动人。第十批上海援藏干

部、原定县教育局副局长汪海鲸从上海寄来了松江上海外国语大学附属外国语学校松江云间中学学生的明信片,热情邀请西藏学子赴沪交流。参与情景剧表演的20名学生获得了这份邀请,他们立即用绘有西藏风光的明信片写下回信,向远方的“有缘”小伙伴描述家乡的雪山圣湖,发出做客邀约,并共同约定了一场明年4月的沪上文化之旅。

“看到上海的美景和真诚的祝福,我很激动。我在回信里邀请他来我家做客,体验藏家风情。”学生卓玛高兴地说。这小小的明信片,承载着深情厚谊,也为促进民族交往交流交融搭建了心灵桥梁。

本次“寒假第一课”的另一大特色,是学校精心设计的差异化寒假实践任务。结合学生家庭实际情况,作业分为两类:对于经历灾后重建家庭的学生,任务是完成“三个一”实践——为新房拍一张幸福全家福、采访一位家人记录重建故事、用一句话提炼感悟,旨在引导学生感知温暖、学会感恩、提升能力。对于其他学生,任务则是结合近期学校流感防控实际,制作一份流感防护健康宣传海报,担任家庭和社区的“健康宣传员”。这些实践设计贴近生活,富有深意,将教育延伸到课堂之外。

上海教育援藏工作历经多年,已从最初的物质支援,深化为理念

交融与文化互动的新阶段。此次“寒假第一课”正是这一成果的集中体现。上海市第十一批援藏干部、现定日县教育局副局长姚明恺表示:“我们将总结经验,争取在全县学校推广这种将思政教育融入学生喜闻乐见形式的创新做法,让育人工作更接地气、更具活力。”

明信片已携着期盼飞向黄浦江畔,春天的约定悄然生根。从情景剧的舞台到社会实践的课堂,从情谊的培育到理想的塑造,教育援藏的种子正在这片雪域高原上蓬勃生长。这堂特殊的“天路思政课”,如同时代的种子,已深深播撒在学生们的心田,静待花开。

拉鲁湿地获“世界海拔最高的城市天然湿地”称号

西藏日报拉萨12月22日讯(记者/格桑伦珠)12月20日,拉鲁湿地国家级自然保护区通过WRCA(世界纪录认证机构)认证,获得“世界海拔最高的城市天然湿地”称号。

据拉萨市林业和草原局局长格桑罗布介绍,平均海拔3645米、面积12.2平方公里的拉鲁湿地国家级

自然保护区,以“高海拔+城市内陆+天然”的独特禀赋,孕育了435种植物、167种鸟类,被誉为“拉萨之肺”。

作为西藏首个“国际湿地城市”拉鲁的核心生态屏障,国家累计投入近8.5亿元对拉鲁湿地国家级自然保护区实施一期至四期保护工程,使其生物多样性显著提升,生态

功能持续增强。下一步,拉鲁湿地国家级自然保护区将进一步健全一体化保护机制,推动生态保护与文旅融合,为构建地球生命共同体贡献力量。

据悉,现场还举办了首届“拉鲁湿地·飞羽之美”赛事颁奖仪式,其配套的科普展览将免费开放一周。

“十四五”时期青藏铁路运送进出藏旅客超1225万人次

人民日报拉萨12月21日电(记者/徐馥尧)记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉:“十四五”时期,青藏铁路累计运送进出藏旅客超1225万人次,创历史新高。

“十四五”以来,中国铁路青藏集团管内高原铁路网越织越密,列车通达率显著提升,开行旅客列车总数达104.5对,形成了覆

盖从普速到高铁的全谱系运力格局,营业里程突破4060公里,不仅便利民众出行,更成为拉动沿线经济社会发展的“钢铁引擎”。随着青藏铁路陆续增设沱沱河、不冻泉、雁石坪等乘降所,路网触角覆盖广度与深度不断拓展。由青藏铁路、拉日铁路、拉林铁路构成的“Y”字形主骨架铁路网,改变着当地民众出行方式。

祝贺! 甘孜州两位作家获第十一届四川文学奖

圣洁甘孜网讯12月22日,第十一届四川文学奖颁奖仪式在泸州市举行,各地文学界人士齐聚一堂,共同见证32件获奖作品的揭晓,其中甘孜州作家汪西彭错与雍措分别凭借《去看大海》《风过凹村》斩获中短篇小说奖与少数民族文学作品奖。

“《去看大海》以‘寻找父亲’和‘去看大海’两条线索交织推进。世上所有河流最终都将汇入大海。既是对父亲的精神追寻,也是成长之于远方的奔赴。”活动现场,颁奖词道出了汪西彭错的作品内核。

汪西彭错现供职于甘孜州委宣传部,作品散见于《民族文学》《西藏文学》《西部》《中华散文》《长江文艺》《贡嘎山》等刊物,已出版中短篇小说集《乡城》《失落的记忆》。

“雪域高原的大山大水大人文,

好山好水好风物,还有自古以来人类生存迁徙的图景,民族交流交融的历史,都是我创作的源泉和底色。”汪西彭错表示,自己创作的定位是以文学的方式记录、解读、守护康巴高原,以及生活在这片土地上的人们们的精神家园,未来将继续坚守文学梦,一步一个脚印走向心底那片蔚蓝深邃的大海。

对于雍措的《风过凹村》,现场颁奖词用“以一座藏族小村落为切入点,以魔幻色彩展现对民族土壤的内外洞察力,凭借细致刻画与精准描摹,呈现出康巴新文学的视角与气质”概括了作品对康巴地域与民族精神的文学呈现。

雍措是甘孜州《贡嘎山》杂志社编辑、作家,多年来深耕康巴文学土壤,12月20日,她作为四川省赴京参会的两位先进个人代表之一,走

进全国文化人才工作座谈会暨全国宣传系统先进集体和先进个人表彰大会会场。“少数民族文学不仅是地域文化的载体,更是铸牢中华民族共同体意识的重要纽带。”这份荣誉于她,既是肯定,更是鞭策。

此次甘孜州两位作家同时获奖,不仅是个人荣誉,更是甘孜州文学创作沃土蓬勃生机的生动体现。近年来,甘孜州高度重视文学事业发展,持续扶持本土作家群体成长,鼓励创作者扎根康巴大地、挖掘地域文化富矿。此次获奖将进一步激励全州广大文学工作者深耕创作、勇攀高峰,为甘孜州文化强州建设注入更强劲动力。

据了解,四川文学奖是四川省具有最高荣誉的省级文学奖项,每三年评选一次,集中展示四川文学创作的卓越成就。

林芝市乡村旅游发展态势稳中向好

今年以来,林芝市紧扣打造世界级生态文化旅游目的地定位,依托生态文化旅游资源优势,坚持以旅兴农、以农促旅、文旅结合,探索农文旅共融共促的发展模式,着力把乡村旅游培育为固边兴边、助农增收,推动高质量发展的重要产业支点,推动乡村旅游业行稳致远。1—11月,林芝市乡村旅游累计接待241.15万人次,实现接待总收入3.58亿元;参与乡村旅游农牧民达3.15万人次,实现收入1.37亿元,人均收入4300余元。

据介绍,林芝市通过持续深耕茶叶、食用菌、藏药材、特色水果等林果(林下)种植,打造多元

农特旅游产品;优化、开发雅鲁藏布大峡谷旅游线路、朱拉沟—巴松错生态旅游线路、G219边境旅游线路、赏桃看花自驾游等一批旅游精品线路;升级打造巴宜区立定村、工布江达县太昭村、波密县嘎朗村等多个特色民俗村落;以“文旅+”模式深化产业联动,对米纳羌姆、工布扎念等百余种非遗项目及各类文创产品进行展演、展销;举办红色研学、户外亲子徒步、休闲采摘、采茶品茶、天麻挖等一系列类型丰富、参与性强的农旅活动,为乡村旅游高质量发展注入新活力。

(来源:西藏日报)

西藏首家实体“小通诊所”温姆隆仁惠民诊所在山南市揭牌开业

12月22日,西藏首家实体“小通诊所”温姆隆仁惠民诊所在山南市乃东区结巴乡揭牌开业。该诊所是乃东区以党建引领基层医疗服务的一项创新举措,是结巴乡对“互联网+健康+东+集体经济”模式的一次积极探索。

据悉,“小通诊所”理念起源于2021年全国两会期间,旨在通过规模化、标准化、连锁化运营,打造民众“家门口”和“单位里”的医疗服务点,着力缓解基层医疗资源不均衡、

民众看病难的问题。

开业期间,温姆隆仁惠民诊所邀请成都成飞医院义诊团12名专家,首次赴山南市开展公益义诊活动,累计为1500余人次提供健康体检诊疗服务,免费发放药品及健康用品1600余份,开展慢性病管理政策宣传,发放宣传品800份。

温姆隆仁惠民诊所负责人何晴表示:“未来,诊所将始终坚持惠民初心,依托优质医疗资源下沉与数

字化健康管理平台,持续为广大民众提供便捷、优质、可持续的医疗服务,努力打造基层健康服务与乡村振兴协同发展的‘乃东样板’,让健康福祉更好地满足人民日益增长的医疗服务需求。”

成都成飞医院事业发展部部长郭川表示:“我们将建立常态化专家派驻机制,定期组织医疗骨干赴乃东区坐诊、培训。努力打造可复制、可推广的基层医疗服务模式。”(来源:中国新闻网)

西藏首批有机青稞出口香港

中国藏族网通讯(记者/耿锐仙见习记者/唐艳平)近日,在拉萨海关所属八廓海关的监管下,西藏奇正青稞健康科技有限公司申报的一批脱皮青稞、脱皮黑青稞、脱皮有机青稞等产品顺利出口至香港,这是西藏有机青稞、黑青稞实现首批出口到香港。

据了解,“十四五”以来,西藏冬虫草、矿泉水等特色产品已成为出口香港的主力。此次青稞产品出口,进一步丰富了特色产品品类,不仅拓宽了农牧民增收渠道,也借助香港这一国际窗口走向更广阔的世界。

为保障西藏特色产品快速顺利通关,拉萨海关所属八廓海关通过上门宣讲出口政策,指导企业完

成备案登记与申报材料准备。针对青稞产品特性,充分利用“关长送政策上门”等机制,协调关区专业资质人员及时完成属地查检,全程指导企业申领植物检验检疫证书。同时,主动对接企业,从计划出口到完成出口提供全流程服务,并同步落实“云签发”检验检疫证书等便利化措施,依托“优先受理”“随报、随检、随放”“全程指导”举措,实现从出口计划到通关发证的全流程无缝衔接办理。

八廓海关相关负责人表示,下一步,将持续深化高原特色产品出口支持举措,推动更多青稞深加工产品、藏区特色农产品“下山出海”,为藏港经贸合作注入新活力,服务西藏特色产品走向世界。