

探源“清清黄河”

新华社记者/孙爱东 汪伟 周盛盛



这是尖扎县境内的黄河风光。

新华社记者/王艳 摄

一河清水润高原，百里花香醉人间。

青海，母亲河生命开启的地方，从巴颜喀拉山的涓涓细流，到扎陵湖、鄂陵湖的碧波荡漾；从玛尔挡的澄澜翻滚，到贵德、循化段的婉转清流……黄河在这里没有浊浪奔涌，而是以澄澈清冽的姿态，激荡润养着高原大地，绘就出“天下黄河青海清”的大美画卷。

近日，记者由河源出发，驱车近2000公里，用5天时间深入探寻青海绿水青山的“颜值”、金山银山的“价值”。

首日

河源·风雪中守护

海拔4300米，扎陵湖、鄂陵湖畔，风雪阻断了前行的路。一片苍茫间，车辆已“步履蹒跚，一进两滑”。放眼望去，竟分不清天、地与湖面。

扎陵湖、鄂陵湖合称“黄河源头姊妹湖”，距黄河正源约古宗列曲100多公里，是“初生”黄河汇聚而成的第一处湖泊。

“探源”启程3天前，记者在距此560多公里的青海省生态环境监测中心内，通过远程视频监测系统看到的还是绝美的画面：湛蓝的湖面如蓝宝石般耀眼闪亮，几只水鸟聚在岸边衔鱼戏水，成群的牦牛懒散漫步于滩涂上……

赶到这里，记者看到的却是一片灰白。当地干部介绍，这场雪早上开始下，不到半天，已积了20厘米厚。这就是河源，真正来到这里才能感受到，“高原的天，孩子的脸”，前一刻云层稍开，远处雪山隐约可见，转瞬之间风雪再起，道路渐渐消失。

除了视觉反差，更难的是缺氧。记者下车寻路，似乎是狂风吹走了本就稀薄的氧气，每走几步，就要停下来大口喘气。人也感到眩晕，不知是因为积雪，还是因为高反，一脚踏下去，有一种软软的、踩不到地的感觉。这一刻，皮肤也变得迟钝，只能感到冷，却感受不到“刺”。

记者将车停在鄂陵湖畔的生态管护站中，与25岁的生态管护员西力拉起家常——

“你每天都要巡护么？”

“是的，除非极恶劣的天气，每天大概要走十几公里。”

“你主要负责什么？”

“监测水质、排查安全隐患、记录野生动物踪迹……”

“你工作挺辛苦啊。”

“当地人，适应了，不苦。而且日子有盼头，过去生活靠放牧，草场不好了，收入就没了；现在当生态管护员，一年有两万多元的收入，日子好多了。”

“我照相技术也好着呢。”说到管护，西力颇有些兴奋地展示自己包中的无人机：

“无人机、单反相机我都会用。”

采访中，记者和他都有大脑“宕机”的时候。“高寒缺氧对每个人身体的影响都是一样的，只是这些管护员更加坚韧。”当地干部说，雪小一些，他会照常巡护。

不止人工巡护，青海生态之窗监控系统在这里布设了2个监测点位，可以实时监测湖区变化。摄像头采用200万像素、星光级重载云台摄像机，支持360度连续旋转，可实现远距离、大范围、全方位实时观测区域生态保护情况。

在黄河源，青海省建成了“天空地一体化”生态环境监测体系，实现对黄河上游的多要素动态监测。而这，也是“清清黄河”的“源”。

当地人回忆，20世纪末，受气候变化与人类活动影响，果洛藏族自治州玛多县湖泊萎缩、草场退化，黄河上游曾出现断流。近20年来，随着国家三江源生态保护和建设一期、二期工程相继实施，以及国家公园体制的落地，变化悄然发生——湖泊数量从原来的4000多个恢复至5000多个，湿地面积扩大，黄河源头水质长期稳定在Ⅱ类以上，野生动物种群数量明显回升。

正如当地干部介绍的那样，记者返程途中看到，风雪中，三五成群的藏野驴在翻雪觅食，棕褐色的脊背上落满雪花；几只藏原羚灵巧地在雪中跳跃，身影时隐时现；斑头雁贴着湖面低飞，时而盘旋，时而凫水……

二日

龙首坝·守大河安澜，富一方百姓

高峡出平湖——被称为“万里黄河第一坝”的龙羊峡水电站，以一条178米高的水坝横亘于黄河进入峡谷区遇到的第一个峡谷处，截出一座巨大“天湖”。

这座始建于1976年的黄河“龙首坝”，至今仍是黄河流域库容最大的水库。它和刘家峡水库等共同承担起沿省(区)的灌溉、防洪、防凌和供水等综合利用任务。

记者站在水坝眺望，碧波千顷，随风荡漾。

“强光下，这湖水呈现翡翠色，格外壮美。”青海龙羊峡艺苑文化旅游股份有限公司总裁李如意说，清清的黄河水，给龙羊峡带来了改变，这里的作用不止防洪、发电，还是知名的河源景区。

2012年，李如意依托清清水与险峻峡谷，在此投资建设生态旅游度假区景区。峡谷两侧，栈道依天险盘旋，最高处距谷底河水足有600米。漫步栈道俯瞰，黄河犹如翡翠玉带在谷中蜿蜒。抬起头，幸运的游客可以看到在崖壁间腾跃的岩羊，能和在高空展翅的金雕并肩。

“2025年，龙羊峡全年吸引游客约25万人次。”李如意说，只要守住这一河清水，就

会有源源不断的客流。

一份清水换来一份甘甜。“清清黄河”的馈赠远不止于“人气”，更有爽口的河鲜。

“客户反馈，我们的鱼鲜，口有回甘。”龙洋知鲜(青海)股份有限公司副总裁杨旭说，清冽的黄河水，滋养了冷水鱼。如今全国98%以上的出口“三文鱼”来自这里。

龙羊峡水库，全年平均水温12摄氏度左右，有5米以上透明水体，适合高原冷水鱼生长。龙洋知鲜(青海)股份有限公司2008年开始在这里投资，以规模化、智能化方式养殖虹鳟鱼。

杨旭说，水好，鱼才好。虹鳟鱼对生存区域的水质特别挑剔。如今，龙羊峡的“三文鱼”不仅是青海品牌，也是中国品牌。

这就是青海，守好“中华水塔”，换来的是高质量发展和物阜民丰。

三日

西河东岸·吃“黄河饭”

青石为阶，栈道蜿蜒，花香四散，溪水潺潺……这是黄河支流西河岸边的一处小湿地。

“我们村也要吃‘黄河饭’哩。”西河东岸，青海省海南藏族自治州贵德县河西镇才堂村党支部书记胡海英说，村里正准备把农家乐开到这里。

黄河自西向东贯穿贵德县城。西出龙羊峡、东入松巴峡，两大峡谷间的宽谷盆地，造就了平缓开阔的河面。黄河在此一改汹涌，变得温婉宁静，加之澄绿色的水面与两岸的丹霞、梨花，构成秀美的黄河景观。

“保护生态，发展旅游，吃上‘黄河饭’”已是沿岸百姓的共识。

然而，吃这口饭并不简单。

“都知道这里的黄河美、游客多，但如果党组织软了，人心散了，再好的资源也只能

眼睁睁看着。”胡海英回忆说，过去，才堂村是远近闻名的“软弱涣散”村，村干部有的辞职，有的被罢免。村委会只剩下主任和一名村干部。村集体别说吃“黄河饭”，连基本运转都面临压力。

聚人心，先要有精气神。胡海英先着手开展人居环境整治，垃圾多就带人清；哪家的院墙塌了、畜禽圈栏倒了，就组织人修；村路破损，就向镇上、县里争取资源，经过持续努力，村容村貌变得干净整洁。

5.4公里砂石路变身柏油路，4700米灌溉渠道清水畅流，60户农房完成外墙保温和暖廊改造，草房、旱厕全部拆除……

有了这个基础，胡海英又琢磨着抓发展。缺经营主体，她倡导成立合作社；没启动资金，她以个人房产抵押贷款来30万元注资；肩扛手拉效率低，她不断奔走争取到江苏援建资金100万元，购置收割机、拖拉机等7台套农具……一时间，村里闲置的土地被集中起来搞规模化耕种，闲着的村民也出工出力。

如今，全村110户498人中，98户330名村民加入合作社，土地流转后规模化种植玉米和油菜，村集体经济从0元增长到2025年的133.32万元。村集体为278名股民代缴医疗保险10.88万元，低保户等优先获得就业机会。“你看我这新围墙！”低保户马保庆指着院里整齐的砖墙说，“去年暴雨冲塌了老墙，村集体第一时间拿出1万多元修缮，村委会是真把群众难处放在心上！”

当初那个“软弱涣散”村，现在不仅摘了帽，而且有了省级卫生村、县级优秀村党支部等诸多荣誉。账上也有了资金、村民心气儿也高起来，才堂村开始谋划着发展乡村旅游。

(下转6版)



化隆县境内的黄河边拍摄的天鹅。

新华社记者/齐芷玥 摄