མགུར་མའི་ནང་གི་མི་ལ།

༼ཡུལ་གྲུལ༽ སྙིང་རྒྱ་མཚོ།

སྙིང་རྗེ་ཡི་མེ་ཏོག་འབུངས་ཤིང་། །
འགྲོ་ཚོགས་ལ་བྱམས་པ་གནང་བའི། །
དུས་མཐའ་ཡི་ཁྲིའུ་དཀར་པོ། །
བྱང་ཐང་གི་སྒྲོན་མེ་འོད་ཆེན། །
གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཟབ་མོ། །
ཐུགས་གླིང་གི་གཞི་རུ་འདྲེས་པས། །
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་མགུར་གླུ་ལེན་མཁན། །
རྗེ་བཙུན་ཏེ་མི་ལ་རས་པ། །

གྱང་ཚ་མས་དུར་ཁྲོད་ནང་ནས། །
བུ་ཆུང་གི་ཆོས་ལམ་སྐྱིག་ཚུལ། །
ཡིད་ཁོང་དུ་འཆར་ཚུལ་བསམས་ན། །
མནར་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲིད་ནས། །
སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པས། །
མ་ཡུམ་དེ་བསོད་ནམས་མི་ཆུང་། །

སྣེ་མཐའ་ཡི་སྒོ་ཁྲིའི་ཟུག་སྐད། །
དངངས་འཚུབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །
བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིས། །
གཞན་ངོ་ཡི་དཀར་ནག་འཚོ་བའི། །
པེ་ཏ་མའི་ལས་དབང་ནག་པོ། །
ཡ་ཆུང་གི་ཡིད་སེམས་སྣིང་ཡང་། །
མིང་པོ་ཡི་ཆོས་དོན་ཟབ་མོ། །
སེམས་ཁོང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཅི་གོ །

མཛེས་སེ་ཡིས་མིག་ཟུང་གཉོམ་པོ། །
མི་ལ་ཡི་འཁྲིས་སུ་བཏབ་ཀྱང་། །
ལས་དབང་གི་ཁ་ཡིག་བསམ་པས། །
སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིང་། །
དུང་བརྗེ་ཡི་མདུད་པ་ཟབ་མོ། །
རང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་རུ་དཀྲིས་ཏེ། །
ཐག་རིང་དང་ཐག་ཉེ་རྣམས་ནས། །
མིག་ཟུང་གིས་ཡང་ཡང་བལྟས་ཡོད། །

ལས་སྐལ་གྱིས་ཕོངས་པའི་བྲམས་པ།

༼མཚོ་ལྷོ༽ རི་སྐྱུག

དུས་ཀྱི་འགྱུར་བག་རྗོད་པོའི་བར་སླབས་ནས། །
བདག་རང་གཏད་སོའི་མདའ་མོ་ཐོག་པ་གང་། །
གཙང་པོའི་རླབས་དང་འགྲོགས་ནས་ནང་སེམས་སུ། །
བརྩེ་བའི་མེ་དྲོད་བཞིན་དུ་ཁྱད་ཀྱིས་འཕྱིལ། །

ཨ་ཏོ་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་བུ་མོ་ཡ། །
སྤྲིན་གྱི་ཐོར་ཅིག་འཆང་བའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
སྙིག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་ཚུར་འོངས་ཏེ། །
བདག་གི་བློ་སྙིང་གང་ཞིག་འཁྲུགས་པར་བྱེད། །

སྙིང་གི་དུས་པ་གཙོག་པའི་བཞིན་བཟང་མ། །
ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་པར་སྟེང་གཟབ་ནན་གྱིས། །
ཅེར་དྲགས་མིག་གི་མཐོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །
ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལས་གཞན་མ་མཐེས་སྐད། །

སྔོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་ཤོས་རྒྱང་རིང་གི། །
ཁྱོད་རང་གནས་སའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ནི། །
ཡིད་དུ་སིམ་པའི་ཞལ་རས་སྐོམ་པའི་ཁར། །
ནམ་ཞིག་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་ཚོད་བགམ་གནང་། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བཞིན་མི་སྣའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ། །
བཟུང་ཡང་བདག་ཡིད་སྤྲང་གི་མེ་ཏོག་སྟེ། །
ལས་འགྲོའི་ངང་ཆུང་འཕྱུར་སའི་མཚོ་འདབས་ཀྱི། །
འཁོར་བའི་ཐང་ཆེན་བཀྲལ་བའི་ལྷ་མོ་ཉིད། །

ཡིན་ཡང་ལས་སྐལ་འདི་ཉིད་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །
མི་རྟག་སྣང་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡལ་སོང་སྐད། །
བདག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆར་ཆུ་ཡིས། །
བཀྲུས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་ཏ་ཙང་གདུང་བས་གཙེས། །

ལས་ཀྱི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད་པའི་བདག་གིས་ནི། །
མ་རངས་སྡུག་པའི་ཚུལ་ལ་བཟོད་བསྲན་གྱིས། །
སྙིང་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆུང་ལ་བཏང་ཏེ་ནི། །
ཞི་བའི་གཞས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་སྙམ། །

དེ་ནི་སུས་ཀྱང་བཤད་ཚོད་མི་འདུག་སྟེ། །
མི་རྟག་ལས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ལགས་པས། །
རིགས་དྲུག་མ་ལུས་འཁོར་བའི་སྲིད་གསུམ་དུ། །
མ་འཕྲད་པ་ནས་ཀྱིས་ཐབས་བཀྱི་འདི་སྙིང་། །

ཀྱེ་ཧུད་གདུགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་མཐུ་འོག་ནས། །
འཕྲད་པའི་ལས་སྐལ་དབེན་པའི་ཕོ་མོ་གཉིས། །
ཁ་པར་ནང་གི་གཟུགས་རྣམས་དཔེར་བྱས་ཏེ། །
སོ་སོའི་སྙིང་གི་འཕར་སྒྲ་དྲངས་ཏེ་ལུས། །

དེའི་ཚེ་གདན་དུ་ལས་འགྲོ་ཟད་པ་ཡི། །
གུས་པོར་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་གདུང་བའི་ནང་། །
ཧ་ཅང་སྡུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འཚོ་དགོས་ཀྱང་། །
བསོད་བདེ་ཆེ་སོང་སྐྱམ་ལས་འགྱོད་གདུང་ཅི། །

དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་ཞིང་ཁ།

༼མཚོ་སྔོན༽ རྒྱ་ཚང་སྒྲོན་ལམ།

སེམས་ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་པས།།
དུན་པ་རེ་བས་བསྐུར་སོང་།།
ན་ཤིང་བཙོས་པའི་བརྩེ་འཛུམ།།
རྫི་ལམ་ནང་ནས་མཇལ་བྱུང་།།

ཡང་ཡང་ཞི་ལ་འཁོར་བ།།
འདས་སོང་ལོ་ཟླ་ཡིན་འདུག
ཁྱེད་ཀྱི་སྨུན་ཞལ་འོག་ཏུ།།

ལོ་ཟླའི་རི་མོ་རྣམས་སོང་།།

ཟླ་བ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་ཡོང་།།
བྱིའུ་ཆུང་སྐད་དཀར་འཇམ་པ།།
ནམ་འཕང་གཏོང་པའི་ཀོད་པོ།།
ཡང་ཡང་ཞི་ལ་འཁོར་བྱུང་།།

ཕ་གི་རི་བོའི་ངོགས་སུ།།

སྙིང་གཏམ་བྲག་ལ་བྲིས་ཡོད།།
ཞི་སེམས་མཐུན་པའི་མི་དེ།།
སེམས་འདྲིས་དུན་པ་འཕྱི་སོང་།།

རྩལ་འཚུབ་འདྲིས་མ་གཡུག་བྱུང་།།
ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་འདྲིས་སོང་།།
སྟོན་རླུང་ལོ་འདབ་སེར་པོ།།
ཕྱི་མིག་གང་ལ་འཕང་ཡོད།།

ཡི་ཚེ་ཁ་ལྡེ།

༼ཡུལ་གྲུལ༽ མི་ཆར།

ཁྲ་ཁྲ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རུ་གྲོང་དེ་ཝུལ་དུས། །
དགའ་སྐྱོ་མི་ཚེའི་གླུས་གར་ཡིད་ངོ་རུ་འཆར་ཚེ། །
མང་རར་སླུར་འཚོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྨུག་རྩེ་རུ་དྲངས་ནས། །
འདས་སོང་ལོ་ཟླའི་ཟིན་ཐོ་ཤོག་ངོ་རུ་བཀོད་འདོད། །

རེ་བའི་སྣེ་ལ་རེ་བའི་སྣེ་མོ་རེ་མཐུད་ཅིང་། །
མི་ཚེ་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་ཕར་ཕར་ལ་ཡལ་ཡང་། །
འདས་མ་ད་གསུམ་དོན་ལ་སྟོང་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། །
བདེ་སྡུག་འཚོ་བ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ལ་བརྒྱུས་འདོད། །

ཐང་ཐང་མི་ཚེ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱ་ལམ། །
སྲིད་པའི་གྲོང་ལ་འཚོ་བའི་ཁ་དོག་དེ་བྲིས་ཤིང་། །
འདི་རུ་སྣང་ལས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ། །
མི་ཚེ་དབྱངས་ལ་བསྔོམས་ནས་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱ་འདོད། །

ཀྲག་ཀྲིག་ལམ་འཕྲང་བརྒྱལ་ནས་ན་ཚོད་དེ་སྨིན་ཞིང་། །
དགའ་སྐྱིའི་བག་ཆགས་རིང་མོ་ཉིན་མཚན་དུ་འཕྲིན་ཀྱིས། །
ཏོག་ཚེར་གྲུ་གྲུའི་ཐ་ཕྲབས་གཙང་པོ་རུ་འདྲིས་དུས། །
དགའ་སྡུག་འཚོ་བའི་རི་མོ་ཕིར་རྩེ་ནས་འདྲེན་འདོད། །

མི་ཚེའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོའི་ཐེམ་སྐས་དེ་བརྒྱལ་དུས། །
དགའ་སྐྱིའི་སྣང་བ་དབྱངས་ཀྱི་གླིང་རིམ་ནས་འཕྱོར་ལ། །
ལོ་རྒྱུས་གློག་བརྙན་བརྩེགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས། །
འདི་ལྟར་རྒྱང་ནས་རྒྱང་མཇལ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཡོད། །

ནམ་ཟླ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོད་མེད་དུ་འཁོར་ཞིང་། །
ཐུང་ཐུང་མི་ཚེའི་སྐྱི་ལམ་སྐད་ཅིག་གིས་ཡོལ་དུས། །
དུས་ཀྱི་བར་མཚམས་རེ་ནས་སྡིང་སླ་རེ་ལེན་པ། །
ཁོ་མོའི་དྲན་རྟོག་ཆོར་བ་དངོས་མ་དེ་ཡིན་སྐད། །

མི་ཚེ་ཀུ་ཀྲིག་མང་པོའི་འགྱུར་ཁུགས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། །
མི་རྟག་དུས་བཞི་ནམ་ཟླའི་རི་མོ་དང་མཉམ་དུ། །
ཚེ་སྲོག་རེ་ལ་ཀྱིས་འཕྲད་དགའ་སྐྱོ་ཡིས་གྲུབ་པ། །
ཀྱི་མ་མི་ཚེའི་གླུས་གར་སྐད་ཅིག་གི་གླུག་འགྱུ། །

ཤོག་དཀར་ངོས་སུ་མི་ཚེའི་ཐ་སྙད་དེ་འབྲི་དོན། །
དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ཚིག་ཚོགས་འདི་གར་བཤམས་དོན། །
ནང་སེམས་ཚོར་བའི་རི་མོ་དབྱངས་རིང་ལ་བརྒྱུས་དོན། །
ཕལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབྱངས་ཧ་སོ་མ་དེ་ལགས་སོ། །

སྡོད་གནས། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྤྱན་སྒྲོར་ལྟེ་གནས། ཡིག་ཟམ། qhhnzwb@163.com པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
སྦྲག་ཨང་། 813099 དྲ་གནས། http://hnzw.x-publish.com ས་གནས། ཞི་ཡིང་གྲོང་ཁྱེར་འཛི་ཆུ་ལམ་ཨང་5བ། ཚགས་པར་ལོ་རྫོགས་བོའི་རིན་གོང་། 41.1

དགོངས་ཟ་སྨོག་དད་གཉིས་བསྐྱེད་ཡག་ལེན་གཙོ་ཆུས་འཛེག

མཚོ་ལྷོ་བོད་ཡིག་ཚགས་པར།

海南藏文报

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུད་གཙོ་སྐྱོང་བྱས།
མཚོ་ལྷོ་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
སྤྱི་ཨང་836པ།
རེས་གཟའ་མིག་དམར།
2024ལོའི་ཟླ1པའི་ཚེས10ཉིན།

ཐེངས་འདིར་པར་ངོས་4ཡོད། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཡང་དག་ཨང་རྟགས། CN63-0025 ཆབ་རྟགས། 55-22 བོད་རང་རྒྱལ་རྒྱ་མོའི་ལོའི་ཟླ11པའི་ཚེས29ཉིན། གཙོ་སྒྲིག་པ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

ཁྲུལ་ཨུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་བསྡུས་པ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན། ཟླ1པའི་ཚེས5ཉིན། ཁྲུལ་ཨུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་བསྡུས་པ་དང་། ཁྲུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཤིས་ཀང་གིས་ཚོགས་འདུར་མགོ་འཛིན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་སྒྲོག་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱན་ཞུར་ཉན་ནས་བྱ་བར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

གྲོས་ཚོགས་སྟེང་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས2024ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཚིག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཇ་སྟོན་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་བརྗེད་པར་འབད་འཐབ་སྟོད་མེད་བྱས་པའི་སྐོར་གླིང་ཞིང་། རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་བསྐྱོད་པར་ཕྱིར་མིག་བལྟས། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་འདོད་སྐྱིལ་བཏང་བ་དེས་ང་ཚོར་ཡང་སྐྱིལ་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཀྲུང་དབྱང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་ནང་དོན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་པས་ང་ཚོས་མིག་སྔར་དང་སྙད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱ་བ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ལམ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཚིག་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བར་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་མཆན་འགོད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། གནད་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་འདུ་ཤེས་བཟང་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཡིད་རྟོན་བཞི་རྗེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། བསྟན་དུ་བཏང་ནས་སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས། 2024ལོའི་བྱ་བ་སོ་སོར་འགོད་ནན་ཏན་དང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། མདུན་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་སྟོན་ལ་མགོ་རྩོམ་པ་དང་རྗེས་སུ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་བླང་བྱ་དེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་བྱ་བ་སོ་སོ་ནང་ཁྲབ་པར་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ཐོར་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་འཁོར75ལོན་པར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱ་བའི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་། ཧྲང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཕྱི་ཕྱོགས་བྱ་བའི་ཐབས་ཇུས་དང་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། མཚོ་བོད་ས་ཁུལ་གྱི་ཕན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ས་བབས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། སྒྲར་ལས་ཁུར་བརྗོན་དང་རང་འགུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུར། སྒྲར་ལས་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་བར་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་དང་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱ་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཞི་རིམ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ཟབ་ཞུགས་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་དྲོ་སྐྱིད་དེ་དཀའ་ངལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་བསྐྱལ་དགོས་པར་བསྟན།

གྲོས་ཚོགས་ལས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་མགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཏང་མང་མཉམ་ལས་དང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ལམ་ལུགས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཁེ་ཕན་མཐོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱབ་རང་བཞིན་དང་། འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་གྱི་གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན། ཐབས་རྟུས་འགོད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚན་རིག་རང་བཞིན། རྒྱལ་ཁབ་བཙོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ལྡན་རང་བཞིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྡོག་མེད་རང་བཞིན། རླབས་ཆེན་གྱི་གསར་སྐྲུན་རང་བཞིན། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པ་རེད། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཀྲུང་གོའི་སྲིད་ཏང་ལམ་ལུགས་གསར་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཡག་པོ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་། ལག་བསྟར་ཡག་པོ་གཏོང་བར་ཁ་ཕྱོགས་དང་བཀོད་སྒྲིག་གསལ་བོར་གནང་ཡོད་པས། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་མིན་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལམ་ལུགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཤུགས་སྐྱོན་བཟང་ཞིང་། དབྱར་ཚུལ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡང་དག་པར་རྩིས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བཟོ་རྩལ་ཁྱད་ཕུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པའི་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཏང་མང་ཚོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་ཁོངས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྟེར་ཐུབ་པའི་མི་འབོར་གྲོས་མོལ་ལམ་ལུགས་ཁ་གསབ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་རྩལ་དང་ཁག་འགན་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་ལས་དོན་བསྟར་བཀྲིགས་ཀྱི་འགན་ཁུར། རྩིས་རིས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་ཏང་མངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྱུར་མེད་ཡ་གྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཏང་ཁོངས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མ་མཐུན་ཤུགས་ཀྱི་ཟས་བཅོས་ཐུབ་བར་བྱ་དགོས། རྟག་སྐྱོང་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ཉེས་ལ་ཡོད་པའི་བཟོད་བསྲན་ལས་ཐོག་གསར་པ་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོང་བར་དགོས་པར་བསྟན།

གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུར་ཉན་ཏེ། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་སྙིང་སྟོབས་དང་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུགས་རིགས་གཞུང་ལུགས་དང་། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་བྱ་བའི་གཞི་རྩའི་ཇུས་གཞི་དང་། ཐབས་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཕན་པ་ལྷུའི་ཚད་གཞིའི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པ་དང་བྱ་བའི་མགོ་བཙམ་ས། གནད་ལ་འཕེལ་བའི་བློ་ནས་རིག་པ་གསལ་པོ་དང་ཚོད་སེམས་སྟང་ལས་བརྟན་པོ། དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྒྲུབ་དེ་བྱ་བ་སོ་སོ་ཏན་ཏིག་ངང་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱ་དགོས་པར་བསྟན།

གྲོས་ཚོགས་ལས་ད་དུང་ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དཔྱིད་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་མགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ལས་བྱེད་པས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་དང་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་པོ། རང་གཙུག་ནང་མི་བཅས་ཀྱི་བླང་བྱ་ལྟར། རྒྱུན་ཨུ་ཚན་སྐྱོར་ཁོངས་མིའི་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་དང་། ཏང་ཨུ་དང་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཨུ་ཡི་སྣེ་ཁྲིད། སྤྱི་ཡོངས་དམ་འཛིན་གྱི་ནུས་པ་དང་། འགན་ནུས་སྣེ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་རིགས་གཙོ་སྐྱོང་གི་ནུས་པ་བཅས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས། དུས་བདེའི་མཚོ་ལྷོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བ་སོ་སོ་དམ་འཛིན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་ལྡན་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པར་བསྟན།།

རང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་ནོར་སྤྲོད་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར20ལས་བརྒལ་བ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན། 2023ལོར་ཁྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་དང་ནོར་སྲིད་སྣེ་ཁག་གིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་པ་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞིས་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྟོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་མཛད་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས། ཁུལ་ཨུའི12345ཡི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པར་བསྟན། ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཡང་དག་པའི་མགོ་ཁྲིད་འོག་ལོ་མགོའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་དམིགས་འབེན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་ནོར་འཚོལ་རྩེད་སྤེལ་གང་ལེགས་དང་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འབབ་དོ་དམ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་མོ་བྱས་པས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྔོན་རྩིས་ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར22.1ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ནས19.7%འཕར་ཏེ། ཐོག་དང་པོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར20ལས་བརྒལ་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་བསྐྱོད་ཐེངས་གཅིག་ཡིན་པས་རང་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་རྒྱང་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་བསླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།།

དཀར་ཆག

སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

ཟླ1པོའི་ཚེས10ཉིན་ནས་བཟུང་མི་འཁོར་འཁོར་སྐྱོད་དོ་སྣེ་མིག་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

→ 3