རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་
ཆར།གུང་ཧོ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུའུ་ཡིས་ཉེས་
དོན་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱིས་གནོད་འཚེ་ཕོག་
མཁན་སྐུ་ཞབས་ཀྲང་ལགས་ཀྱི་མ་དངུལ་
གཞན་གྱིས་གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་ནང་སྒོར་ཁྲི
2ལྷག་བཀག་པ་རེད།
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་
སྐུ་ཞབས་ཀྲང་ལགས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱིས་

གཉེན་ཉེ་རུ་བརྫུས་ནས་སྒོར་ཁྲི4གཡོ་ལེན་
བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཉེན་རྟོག་ཁང་ལ་ཁ་པར་
འབྱོར།ཉེན་བརྡ་འབྱོར་རྗེས་ཉེས་དོན་མྱུལ་
ཞིབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མྱུར་དུ་གྱོད་
གཞི་མྱུལ་ཞིབ་བྱས་ནས་གྱོད་འབྲེལ་མ་དངུལ་
ཁག་བགོས་བྱས་པ་གསལ་བོར་ཤེས།གྱོད་
སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲོད་མཚམས་
འཇོག་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་

མེད་པའི་མ་དངུལ་ཁག་ཅིག་བཀག་ནས་སྐུ་
ཞབས་ཀྲང་ལགས་ལ་ཕྱིར་སྤྲད་པ་རེད།
སྐུ་ཞབས་ཀྲང་ལགས་ཀྱིས་གྱོད་གཞི་
རྩད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དམངས་ཀྱི་སེམས་
ཁྲལ་མགྱོགས་མྱུར་སེལ་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་
ཉེན་རྟོག་པར་སྙན་དར་ཞིག་ཕུལ་ནས་གུང་ཧོ་
རྫོང་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་ལ་ལྷག་བསམ་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་རེད།།

ཏང་

གི་

བཀའ་

དྲིན་
ཚོར་

བ།

ཏང་

གི་

བཀའ་

ལ་

ཉན་

པ།

ཏང་

གི་
རྗེས་

སུ་

འབྲང་

བ།

qhhnzwb@163.com

2024ལོའི་ཟླ1པའི་ཚེས10ཉིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོག
2 རེས་གཟའ་མིག་དམར། འཕྲིན་གསར་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་། མཚཚོ་ལྷོབོ་བོདབོ་ཡིཡིག་ཚགས་པར།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་ཆར།ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་རྒྱལ་མཚམས་འགྲོ་འོང་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྒོས་མི་
གཞན་པར་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་ནས་ལྐོག་བྲོས་བྱེད་
པའི་གྱོད་གཞི་ཞིག་རྩད་ཆོད་བྱུང་སྟེ་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན1འཛིན་བཟུང་
བྱས།

ཟླ10བའི་ཟླ་མགོར།ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཡི་རྒྱལ་མཚམས་འགྲོ་འོང་དོ་
དམ་སྡེ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཁུངས་སྣེ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་བའི་
ཁྲོད་དུ་ཤེས་གསལ་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ཁོངས་གཏོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཝེ་ག་གེ་
མོས་མི་གཞན་པར་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་ནས་ལྐོག་
བྲོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་མ་ཐག་ཁུལ་དང་རྫོང་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་དུས་
ཐོག་ཏུ་གྱོད་དོན་ཚན་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་ཁུངས་སྣེ་དེར་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་
བྱས་པ་ལྟར་ན།2019ལོའི་ཟླ5པར་ཝེ་ག་གེ་མོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གློག་འཕྲིན་
མགོ་སྐོར་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་འོགགླ་ཕོགས་མཐོན་པོར་ཁ་གཡར་ཏེ་
ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁོངས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་མེད་པའི་སང་ག་
གེ་མོ་དང་མཱ་ག་གེ་མོ་སོགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བར་མ་ཟད།ལའོ་ཝུའོ་
དང་ཡུའེ་ནན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་གློག་འཕྲིན་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་
ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྩ་འཛུགས་བྱས།དེའི་རྗེས་སུ་ཝེ་ག་གེ་མོ་སོགས་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ནང་དུ་ལོགད་ལྟ་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་ཝེ་ག་གེ་མོ་ཁྲིམས་ལྟར་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཤིང་།གྱོད་དོན་རིམ་བཞིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒང་རེད།།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།2023ལོའི་ཚུན་
དུ།ཁྲི་ཀ་རྫོང་གིས་དབུལ་འགྱུར་བཀག་འགོག་ཐད་
ཀྱི་དམ་འཛིན་དྲུག་གི་ལམ་བུ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་
བྱས་པ་དང་།ཕྱིར་དབུལ་བོར་འགྱུར་བར་བཀག་
འགོག་བྱེད་པའི་འགྱུར་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་དང་རོགས་སྐྱོར་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ཕྱིར་དབུལ་བོར་
འགྱུར་སླ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཏེ།ཕྱིར་
དབུལ་བོར་མི་འགྱུར་བར་འགན་སྲུང་བྱས།
ཁྲི་ཀ་རྫོང་གི་རི་མ་དང་རི་ཆུ་འདྲེས་མའི་ཟིན་
ཚད་ཅུང་མཐོ་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་རྨང་གཞི་རྗེས་
ལུས་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་འཚར་ལོངས་ཆུ་ཚད་ཅུང་
དམའ་ལ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཅུང་ཞན་པ་དང་།
དབུལ་ཐར་མཁྲེགས་གཏོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་
དུ་གཏོང་བའི་ལས་འགན་ལྕི་བ།ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་གཉིས་
དང་སྟོང་དྲུག་སོ་བཞི་དང་མི་ཁྲི་དགུ་སྟོང་གསུམ་
ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཆ་འཕྲིན་གཞི་
གྲངས་ལ་ཞིབ་བསྡུར་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་
དེ།གཞི་གྲངས་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྲོད་མི་བྱེད་པ་
དང་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་མཚམས་འཇོག་པ།

རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་གནད་ལ་མི་འཁེལ་བ་སོགས་
ཀྱི་གནད་དོན་མཐོང་ཐུབ།དེར་བརྟེན།ཁྲི་ཀ་རྫོང་
གིས་མགོ་ཁྲིད་རྩ་འཛུགས་དམ་འཛིན་དང་ལམ་སྲོལ་
འཛུགས་སྐྲུན་དམ་འཛིན།ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་
དམ་འཛིན།ཉིན་རྒྱུན་གྱི་དོ་དམ་དམ་འཛིན་བཅས་
བྱེད་པའི་དྲུག་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་
བརྒྱུད་དེ།དབུལ་ཐར་མཁྲེགས་གཏོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་
སྤེལ་གཉིས་ཕན་ཡོད་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པ་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྨང་གཞི་ཇེ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་དབུལ་བོར་
འགྱུར་བ།ཕྱིར་དབུལ་བོར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་
པར་བཟོས་ལ།དབུལ་ཐར་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ཆ་
རྐྱེན་ལེགས་བསྒྱུར་བྱས།
ཁྲི་ཀ་རྫོང་གིས་གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་གྱི་མགོ་
ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་
བ་དང་།ཆེད་ཚན་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་
གསེབ་དར་སྤེལ་བྱ་བ་རྒྱུན་ལྡན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ལ།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར་དབུལ་

བོར་འགྱུར་བ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་ལྟ་ཞིབ་ཆ་
འཕྲིན་མ་ལག་དང་།ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་གྱིས་བཏོན་
པའི་གནད་དོན་གྱི་གཞི་གྲངས་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས།
དུས་ཐོག་ཏུ་དོགས་གནད་གཞི་གྲངས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་
དང་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་བྱས་པ་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་
དང་པོ305དང་བྱ་བའི་རུ་ཁག་བདམས་ནས་རྫོང་
ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་ཐར་སྡེ་བ124དང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྡེ་
བ།གནས་སྤོར་སྡེ་བ་བཅས་སུ་སོང་ནས།གཙོ་བོར་
དབུལ་ཐར་བརྟན་འཇགས་མིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་
དབུལ་བོར་འགྱུར་སླ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་སོགས་ལ་གྲལ་
བཤེར་བྱས་པ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་དབུལ་བོར་འགྱུར་
བ་དང་ཕྱིར་དབུལ་བོར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་
དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་གྲལ་བཤེར་གནད་
ལ་འཁེལ་བ་བྱས།ཕྱིར་དབུལ་བོར་འགྱུར་བར་
བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་འགྱུར་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་དང་
རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཆ་སྡེབ་ཡིག་ཆ་གཏན་
འབེབས་དང་པར་འགྲེམ་བྱས་པ་དང་།དབུལ་བོར་
འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁར་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་
གནད་ལ་འཁེལ་བ་བྱས་པ་དང་།ཆ་འཕྲིན་གཞི་

གྲངས་ཡོངས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ལ།སྡེ་ཁག་དང་ཡུལ་
ཚོ།གྲོང་གསེབ་བར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་བརྗེ་རེས་དང་ཕན་
ཚུན་འགྲོ་འོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཤུགས་བསྣན་པར་
མ་ཟད།ཁྱིམ་ཚང་དུ་སོང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པ་
དང་སྡེ་བ་རིམ་པས་དཔྱད་འཇོག་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་
པ།ཤང་གྲོང་གིས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་ཐོག་
མ་བྱེད་པ།རྫོང་རིམ་པའི་ཞིབ་བཤེར་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཉེན་ཁ་གཙང་སེལ་
ངོས་ལེན་བྱས་པ་དང་།ཕྱིར་དབུལ་བོར་འགྱུར་བའི་
འགྱུར་རྣམ་ལྟ་ཞིབ་དང་རོགས་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དུ་བཏང་།ལོ་ཧྲིལ་བོར་དབུལ་ཐར་ངལ་རྩོལ་
པའི་ལས་རྐང་དང་ལས་ཞུགས་བརྟན་འཇགས་བྱེད་
པའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་ལ།རྫོང་དང་ཤང།
སྡེ་བ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་
སྒོའི་ནུས་པ་དང་སྲིད་ཇུས་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་
བཏང་སྟེ།ཇུས་ཆོད་བཀོད་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ལེན་པར་ཁག་ཐེག་
བྱས།།

རང་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་མཚམས་བརྒལ་བའི་
ལྐོག་བྲོས་ཀྱི་གྱོད་དོན་ཞིག་རྩད་ཆོད་པ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་
སྔོན།གསར་འགོད་པས་ཐུན་ཏེ་རྫོང་ནོར་
སྲིད་ཅུའུ་ནས་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ལྟར་ན།
2023ལོར་གོང་རིམ་སྡེ་ཁག་གི་མགོ་ཁྲིད་
བརྟན་པོའི་འོགརྫོང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་
དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་
སྒྲིལ་དང་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་ཡོང་
འབབ་བསྡུ་སྒྲིག་དང་འགྲོ་སྒོ་གཙོ་བོར་

འགན་ནན་ཁུར་གྱིས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་
སྲིད་ཡོང་སྒོ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ལས་བརྒལ་བའི་
གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་བླངས།

ཐུན་ཏེ་རྫོང་གི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡོང་
སྒོ་སྒོར་དུང་ཕྱུར1. 053བསླེབས་ཏེ་སྔོན་
རྩིས་ཀྱི་སྒོར་ཁྲི8925ཡི117.98%ལེགས་
འགྲུབ་བྱུང་ལ།སྔོན་ལོ་དང་བསྡུར་ན་སྒོར་
ཁྲི1001ཡར་འཕར་ནས།འཕར་ཚད10.

5%ལ་བསླེབས་པ་དང་།ཆ་སྙོམས་ཀྱི་
འཕར་ཚད92.99%ཇེ་མགྱོགས་སོང་སྟེ་ལོ་
ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཐུན་ཏེ་
རྫོང་གི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡོང་སྒོ་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྔོན་དཔག་གི་དམིགས་
འབེན་ཡོངས་སུ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ནས་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་
གསར་པ་བླངས།།

ཐུན་ཏེ་རྫོང་གི་ནོར་སྲིད་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ལས་བརྒལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་བླངས་པ།

གུང་ཧོ་རྫོང་ཉེས་དོན་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན་གྱིས་གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་མ་དངུལ་ཁག་ཅིག་བཀག་པ།

སྤྱི་ལོའམ་ཕྱི་ལོ༢༠༢༤བ་ནི་བོད་
རྩིས་ཀྱི་རབ་བྱུང༡༧པའི་བགྲང་བྱ༣༨པ་ཁྲོ་
མོ་ཞེས་པའི་ལོ་སྟེ།རྒྱ་རྩིས་སུ་གྲགས་པའི་མ་
ཧཱ་ཙི་ནའི་ཧོང་ལིས(黄历)ཀྱི་ཅ་ཁྲིན(甲
辰)ལོ་དང་།འབྱུང་རྩིས་སམ་ནག་རྩིས་ལྟར་
ན།ལོ་རྒན་དྲུག་ཅུའི་ཐོག་མ་ཤིང་བྱི་ནས་
བརྩིས་པའི་བགྲང་བྱ་ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་ཕོ་
འབྲུག་གི་ལོའོ།།
བོད་ལུགས་འབྱུང་རྩིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
བརྩི་བྱའི་སྲོག་དང་ལུས།དབང་ཐང་།ཀླུང་
རྟ།བླ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཚོད་དཔོག་བྱེད་
པ་ཡིན།ཤིང་འབྲུག་ལོའི་སྲོག་གི་ཁམས་ས་
ཡིན་ཞིང་།ལུས་མེ།དབང་ཐང་ཤིང་།ཀླུང་
རྟའི་ཁམས་ཤིང་དང་ཀླུང་ལྷ་གནས་ཕྱོགས་
ཤར།བླའི་ཁམས་མེ་སྟེ།འབྱུང་བ་གསུམ་
ལྡན་ཡིན་ཞིང་།གནམ་ལོའི་སྨེ་བའམ་དགུ་
གླིང་དབུས་ཀྱི་སྨེ་བ་གསུམ་མཐིང་ལ་བབ་
འདུག་ལ།ལོ་འདིའི་དབང་ཐང་སྲོག་གི་
དགྲར་སོང་ཡོད་པས་འདུན་ཁུར་ཟེར་བའི་
ལོ་ལ་བབ་འདུགབརྩི་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་
ཀླུང་སོགས་འབྱུང་རྩིས་རང་གཞུང་གི་མ་བུ་
དགྲ་གྲོགས་བརྩི་སྲོལ་ལྟར་དུ་གནམ་ལོའི་
སྲོག་སོགས་དང་འཐབ་པའི་རྩིས་འབྲས་

རྣམས་ལོ་ཐོ་རྒྱས་པ་དང་།འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་
གཞུང་གི་འབྲས་བཤད་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་
པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བླང་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱའོ།།
ལོ་འདིའི་ལོ་ལྷ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གནས་
ཕྱོགས་ཤར་ལྷོ་ཡིན་ཞིང་།ལོ་བདུད་དམ་
བདུན་ཟུར་གྱི་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་དང་།ལྷོ་
སྨད་དང་ནུབ་སྟོད་ས་བདག་མི་གནས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཕྱོགས་གཙང་ཡིན་
པས།ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་སྤོང་
གི་རིམ་གྲོ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་ག་
དང་བསྲུང་བཟློག་གི་རིགས་དེ་ཕྱོགས་སུ་
སྤེལ་འོས་པ་ཡིན།
འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་དཔག་བསམ་
ལྗོན་པ་ལས།དེ་ལ་རྩུབ་བདུན་འདི་ལྟ་
སྟེ།།རང་ཀེག་རང་ལོ་གནམ་ལོ་
གཅིག།བདུན་ཟུར་རང་ལོ་ནས་བགྲང་
བའི།།བདུན་པ་གནམ་ལོར་ཤར་བ་
དང་།།ཁྱིམ་མཚེས་གནམ་ལོར་དབང་ཐང་
གཅིག།མཐུན་གསུམ་རང་ལོ་ནས་བགྲང་
བའི།།ལྔ་དགུ་གང་རུང་གནམ་ལོར་
ཤར།།སྐྱ་མདའ་བཟའ་ཤུག་སྤར་ཁ་

གཅིག།སྲི་ངན་ཕ་མེས་ཤི་དུས་ཀྱི།།ལོ་
གྲངས་སྤར་སྨེའི་སྟེང་དུ་སླེབ།།རང་སྐྱེས་

སྤར་ཁའི་སྟེང་སླེབ་ན།།གསང་ཀེག་རྩུབ་
པར་ཤེས་པར་བྱ།།ཞེས་དང་།དགུ་མིག་ལོ་
གྲངས་སྤར་སྨེ་གསུམ།།ལོ་གྲངས་དགུ་དང་
བཅོ་བརྒྱད་སོགས།།སྤར་ཁ་ཕོ་ལི་མོ་ཁམ་
སྟེ།།སྨེ་བ་དབུས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན།།ཞེས་
རྩུབ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བསྟན་པ་
ལས།ལོ་འདིར་སྤྱིར་ལོ་རེས་འབྲུག་ཅན་
རྣམས་རང་ཀེག་རྩུབ་པ་ལ་བབ་ཡོད་ཅིང་།
བྱེ་བྲག་ལོ་རེས་ཤིང་འབྲུག་ཅན་རྣམས་རང་
ལོ་ལ་བབ་ཡོད་པས་ལོ་ཀེག་ལ་གཟབ་དགོས།
རྩིས་གཞུང་དུ་མི་ཕོའི་ཀེག་བསུ་དང་བུད་
མེད་ཀྱི་ཀེག་སྐྱེལ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་
ཡོད་པ་ལྟར།ཕོ་སྐྱེས་ཚོས་རང་ལོ་རེ་གཅིག་
པ་སླེབ་ཁའི་ལོ་སྔོན་མ་དེ་དང་།མོ་སྨན་
རྣམས་ཀྱིས་རང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་སར་རྗེས་ཀྱི་
ལོ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་རིམ་གྲོར་ལྷག་པར་དོ་
སྣང་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་དོ།།
ལྗོན་ཤིང་གེལ་བའི་གར་སྟབས་དང་
འགྲོགས་པའི།།གཡུ་འབྲུག་སྐད་སྙན་དལ་
གྱིས་སྒྲོག་དང་ལྷན།།དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་
ཆར་དུ་བསྙིལ་བ་ཡིས།།ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འགེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
（ཡོང་ཁུངས།སྔོ་རྡེའུ་ཚང་གི་འཕྲིན་
སྟེགས།）

qhhnzwb@163.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ།དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར།

2024ལོའི་ཟླ1པའི་ཚེས10ཉིན། མཚཚོ་ལྷོབོ་བོདབོ་ཡིཡིག་ཚགས་པར། སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ། 3

བདེ་ཐང་འཚོ་བ།

ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་ནད་པས་དགུན་ཁར་
ལྷག་ཏུ་མཉམ་འཇོག་དགོས།
དགུན་ཁ་ནི་ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་ནད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚད་
མཐོ་བའི་དུས་ཡིན་ལ།ཁྲག་ཤེད་ལ་གཡོ་འགུལ་ཆེས་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱང་
ཡིན།དེ་ན་ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་ནད་པས་དགུན་ཁར་མཉམ་འཇོག་
གང་དག་བྱ་དགོས་སམ།
གཅིགགྱོན་ཆས་དྲོན་པོ་གྱོན་པ།ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་ནད་
པར་མཚོན་ན་དགུན་ཁར་གྱོན་ཆས་དྲོན་པོ་གྱོན་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡིན་ལ།མགོ་བོ་དང་མཇིང་བ་ལྷག་ཏུ་དྲོན་པོ་བྱེད་
དགོས།གནམ་གཤིས་འཁྱག་པའི་སྐབས་སུ་རྐང་པ་ཆུ་ཚ་མོའི་ནང་དུ་
སྦང་ན་ཁྲག་རྒྱུན་འཁོར་རྒྱུག་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས།
གཉིས།བཟའ་བཏུང་ལུགས་མཐུན་བསྟེན་པ།ཀླད་པའི་
ཁྲག་རྩའི་ནད་པས་བཟའ་བཏུང་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།ཚིལ་
ཞག་མཐོ་བ་དང་ནུས་དྲོ་མཐོ་བའི་ཟས་རིགས་ཉུང་བསྟེན་བྱེད་པ་
དང་།སྣུམ་མང་ཚྭ་མང་གི་ཟས་རིགས་ཉུང་དུ་བསྟེན་དགོས།སྒོ་ང་
དང་ཤ་སྣགཉ་ཤ།སྲན་ཆེན་སོགས་བསྟེན་ནས་སྤུས་ལེགས་སྤྲི་དཀར་
གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་དང་།སྔོ་ཚོད་དང་སིལ་ཏོགའོ་མའི་རིགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོའང་བསྐང་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས།
གསུམ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་སྦྱོང་བྱ་
དགོས།ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་ནད་སྔོན་འགོག་བྱ་དགོས་ན་ལུས་སྦྱོང་
འོས་འཚམ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་མོད།འོན་
ཀྱང་མཉམ་འཇོག་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཞོགས་སྦྱོང་མི་བྱེད་པར་མཉམ་
འཇོག་པ།སྔ་དྲོའི་དུས་ཚོད10ཡས་མས་ནི་ལུས་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་
ཆེས་བཟང་པོ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།སྐབས་དེར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
མཁའ་དབུགས་གཙང་མ་ཡིན་ལ།དྲོད་ཚད་ཀྱང་ཞོགས་པ་ལས་མཐོ་
རུ་ཕྱིན་ཡོད།དགུན་ཁར་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ལྭ་བ་དྲོན་པོ་གྱོན་
དགོས།ལྟོ་སྟོང་དང་ཟ་མ་ཟོས་རྗེས་མྱུར་དུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་མི་འོས།
བཞི།ཁྲག་ཤེད་བརྟག་པ།དགུན་ཁ་ནི་ཁྲག་ཤེད་སྙོམས་པོ་
མི་ཡོང་བའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་པས།རྒན་དར་དང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་
བའི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཤེད་འཇལ་བར་དོ་སྣང་ལེགས་པོ་བྱ་
དགོས།གཏན་འཁེལ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ཁྲག་ཤེད་འཇལ་བ་དང་ཆེས་
བཟང་ན་ཉིན་རེར་ཁྲག་ཤེད་ཐེངས་རེ་འཇལ་དགོས།གཏན་ཁེལ་གྱི་
དུས་ཚོད་ནང་ཁྲག་ཤེད་བཅལ་རྗེས་ཟིན་ཐོར་བཀོད་དེ་རང་གི་ཁྲག་
ཤེད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་
པོ་ཡོད་ན་སྨན་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྨན་པར་བློ་འདྲི་དགོས།
ལྔ།སེམས་ཁམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།དགུན་ཁར་
གནམ་གཤིས་འཁྱག་པའི་སྟེང་།སྐྱེ་དངོས་དུས་ཚོད་དེ་དགུན་ཁའི་ཉི་
འོད་འཕྲོ་ཡུན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ལོབས་དཀའ་བས།རྒྱུ་མཚན་གང་
ཡང་མེད་པར་སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་སླ་ཞིང་།སེམས་
མི་སྐྱིད་པའི་སྐབས་སུ་སྙིང་གི་ལྡིང་ཚད་མགྱོགས་པས།སྙིང་གི་ཁུར་པོ་
ཇེ་ལྕི་རུ་འགྲོ་བ་དང་།དུས་ཡུན་རིང་ན་ཀླད་པའི་ཁྲག་རྩའི་ནད་
འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་རེད།
དྲུགཆུ་མང་པོ་འཐུང་བ།གལ་ཏེ་ལུས་པོར་ཆུ་མི་འདང་བའི་
གནས་བབ་ཏུ་ལུས་ན།ཁྲག་རྒྱུན་འབྱར་བག་ཏུ་འགྱུར་ལ།འཁོར་རྒྱུག་
བྱེད་ཚད་ཇེ་དལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།གལ་ཏེ་ཁྲག་ཚིལ་མཐོ་ན་འཕར་རྩ་སྲ་
འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་མཐོ་བས།ཉིན་རེར་ཆུ་ཚད་དང་རན་
པ་འཐུང་དགོས་ལ།ཆེས་ཉུང་ནའང་ཆུ་ཧའོ་ཧྲེང200རེ་འཐུང་དགོས།།
(ཡོང་ཁུངས།མཚོ་སྔོན་བོ་ད་ཡིག་གསར་འགྱུར།)

ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོའི་འབྱུང་རྩིས།

གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་
ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་
ཟི་ནས་རྒྱུས་ལོན་པ་ལྟར་ན།2024ལོའི་ཟླ
1པོའི་ཚེས10ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད0ནས་
བཟུང་།རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་གྱིས་ཆེས་
གསར་པའི་མེ་འཁོར་འཁོར་བསྐྱོད་རེའུ་
མིག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།ལེགས་སྒྲིག་
བྱས་རྗེས།རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་གྱིས་
ཉིན་རེར་འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར11149

བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ལ།དེ་ད་ལྟའི་མེ་
འཁོར་རེའུ་མིག་ལས་མེ་འཁོར233ཇེ་
མང་དུ་སོང་ཡོད།ཉིན་རེར་དངོས་སྐྱེལ་མེ་
འཁོར22264བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་དེ་ད་
ལྟ་ལས་མེ་འཁོར40ཇེ་མང་དུ་སོང་ཡོད།
རྒྱུས་ལོན་པ་ལྟར་ན།ཆེས་གསར་
པའི་མེ་འཁོར་འཁོར་བསྐྱོད་རེའུ་མིག་
ཡིས་པེ་ཅིང་ལྕགས་ལམ་ལྟེ་བའི་བྱེད་ནུས་
ལེགས་བཅོས་དང་ལམ་ཐིག་གསར་པའི་

ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་པ།
འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་འཁོར་བསྐྱོད་ཐབས་
ལམ་སྐོར་ཞིག་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་
བརྒྱུད་དེ།མེ་འཁོར་འཁོར་བསྐྱོད་སྒྲིག་
གཞི་མུ་མཐུད་དུ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པར་
སྐུལ་འདེད་དང་།འགྲུལ་སྐྱེལ་མེ་འཁོར་གྱི་
སྐྱེལ་འདྲེན་ནུས་པ་སྔར་ལས་མཐོར་
འདེགས་སུ་བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་

བསྣན་ཡོད།
ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཁག་གིས་གསལ་
འདེབས་གནང་དོན།རེའུ་མིག་ལེགས་
སྒྲིག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་དངོས་
སྐྱེལ་མེ་འཁོར་འཁོར་བསྐྱོད་ཆ་འཕྲིན་
དང་ཞབས་ཞུ་ཆ་འཕྲིན་དེ་འགྲུལ་བ་དང་
དངོས་བདག་གྲོགས་པོ་ཚོས་ལྕགས་ལམ་
གྱི་ཁ་པར12036དང95306དྲ་ཚིགས།
སྤྱོད་སྣེ།འཕྲིན་ཕྲན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་

བརྒྱུད་ནས་རྩད་འདྲི་བྱས་ཆོག་པ་དང་།
ཡང་ན་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཁག་
གིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་འགྱུར་རྣམ་
ཆ་འཕྲིན་དང་།མེ་འཁོར་འབབ་ཚིགས་
ཆེ་གྲས་ཁག་གི་སྤྱི་བསྒྲགས་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་
ཏེ།ལུགས་མཐུན་ངང་འགྲུལ་བཞུད་
བཀོད་སྒྲིག་དང་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་
གྱི་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཆོག།
(ཡོང་ཁུངས།ཞིན་ཧྭ་དྲ་བ།)

ཁྲི་ཀས་ཕྱིར་དབུལ་བོར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་འགན་སྲུང་བྱས་པ།

རང་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རླུང་གློག་འོད་བསྡུ་རྟེན་གཞིའི་ལས་གཞི་
ཆེ་གྲས་ཁག་དང་པོ་སྤྱོད་མགོ་བརྩམས་པ།
རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།2023
ལོར་རང་ཁུལ་གྱིས་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རླུང་གློག་འོད་བསྡུ་ལས་གཞི་ཆེ་གྲས་
ཁག་དང་པོ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསོ་སློབ་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་།བྱ་བའི་འཕེལ་རིམ་ལ་དམ་
འཛིན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ།རང་ཁུལ་གྱི་ཆན་ཝ་
ཁྲི640ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རླུང་གློག་འོད་
བསྡུ་ལས་གཞི་ཆེ་གྲས་ཁག་དང་པོ་དུས་
བཅད་ལྟར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་ངང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་
དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་བྱུང་།
རྒྱུས་ལོན་བྱུང་བ་ལྟར་ན།མིག་སྔའི་

བར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རླུང་གློག་འོད་བསྡུ་རྟེན་
གཞིའི་ལས་གཞི་ཆེ་གྲས་ཁག་དང་པོའི་རང་
ཁུལ་གྱི་ཆན་ཝ་ཁྲི300ཡི་འོད་བསྡུ་ལས་
གཞིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ནུས་མཚོ་ལྷོ་རྟེན་གཞིའི་
གུང་ཧོ་རྫོང་གི་ཆན་ཝ་ཁྲི100ཡི་འོད་གསོག་
ལས་གཞི་དང་།རྨ་ཆུའི་ཧྥུ་ཧྲན་གྱི་ཆན་ཝ་ཁྲི
100ཡི་འོད་བསྡུའི་ལས་གཞི།ཏ་ཐང་ཞིན་
ཧེ་ཡི་ཆན་ཝ་ཁྲི50ཡི་འོད་བསྡུའི་ལས་
གཞི།ཧྭ་ནེང་གུང་ཧོ་འོད་བསྡུ་ཁྲི50ཡི་ལས་
གཞི་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆན་ཝ་ཁྲི300ཡི་
འོད་བསྡུ་ལས་གཞི་བདེ་བླག་ངང་སྤྱོད་མགོ་
བརྩམས།
ཧོ་ནན་ཐད་རྒྱུག་དུས་ཐེངས་གཉིས་
པའི་ཆན་ཝ་ཁྲི340ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་ལས་
གཞིའི་ནང་ཆན་ཝ་ཁྲི300ཡི་འོད་བསྡུའི་
ལས་གཞི་གནས་སྐབས་སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་
སྟངས་བརྒྱུད་དྲ་སྦྲེལ་གློག་འདོན་ཐུབ་པ་

དང་རླུང་གློག་ལས་གཞི་ཁྲི30སྤྱོད་མགོ་
བརྩམས་ནས་ཆན་ཝ་ཁྲི10ཡི་འོད་བསྡུ་ལས་
གཞི་སང་ལོར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་སྐྱེལ་
འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
རང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རླུང་གློག་
འོད་ཤུགས་ལས་གཞི་ཆེ་གྲས་ཁག་དང་པོ་
བདེ་བླག་ངང་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་གློག་འདོན་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གློག་འདོན་ཚད་ཆན་ཝ་ཁྲི་
སྟོང་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བརྒལ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དེས་རང་ཁུལ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་
གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་རྒྱུར་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པ་དང་གུང་ཧོ་
གཤོང་ས་ཆེན་པོའི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་འཕར་གཞི་གསར་པ་གཏོད་ཆེད་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་
གསར་པ་བསྣན་ཡོད་པ་རེད།།

ཟླ1པོའི་ཚེས10ཉིན་ནས་བཟུང་མེ་འཁོར་འཁོར་བསྐྱོད་རེའུ་མིག་གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཉེ་ཆར།ཐུན་ཏེ་རྫོང་རྐ་འབའ་སུམ་མདོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྡོད་ཁུལ་
གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་སྡོད་དམངས་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས།དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་གྱི་དམངས་སྲོལ་ཇི་ཙམ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་རོལ་རྩེད་བྱ་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་
པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན།བསམ་འཆར་དང་གྲོས་མགོ་བསྡུ་རུབ་
བྱས་པ་བརྒྱུད་བརྗོད་དོན་སློབ་གསོའི་བྱ་འགུལ་ཡང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་
ཞིག་སྤེལ་བ་རེད།