ཏང་

གི་

ཀའ་

ན་

ཚོར་

བ།

ཏང་

གི་

ཀའ་

ལ་

ཉན་

པ།

ཏང་

གི་
ས་

སུ་

བྲང་

བ།

qhhnzwb@163.com 3 རྩོམ་སྒྲིག་པ།དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2024ལོའི་ཟླ7པའི་ཚེས17ཉིན། མཚཚོ་ལྷོབོ་བོདབོ་ཡིཡིག་ཚགས་པར། སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

རྒྱུན་ཤེས།

(པར་ངོས1པོར་མཐུད་པ།)ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་
རིང་གི་མཚོ་ལྷོའི་ཕྱུགས་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་པ་དེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་རྨང་
གཞི་ཡིན་པའི་ལྗང་མདོག་གི་ཐོན་ལས་གྱི་རྣམ་
པར་བསྒྱུར་བ་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཚོང་གཏམ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ།ས་
གནས་གཞན་གྱི་ཁེ་ལས་ལ་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་
རེས་དང་ཐོན་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་
བར་བྱ་དགོས།
ལིས་ཀང་གིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་སྔར་བཞིན་མ་དངུལ་འཇོག་པ་དང་ལས་
གཞིར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ།
ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་ནི་འཕར་གཞི་གསར་
བ་གསོ་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་
བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས།རྫོང་སོ་སོ་
དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་སྐྱེ་ཁམས་དམིགས་སུ་

འཛིན་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས།གསོག་
ནུས་ལས་གཞིའི་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐཱན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི3060ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
གཙང་གསུམ་གྱི་དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་
ཡོང་བར་འབད་དགོས།
རྫོང་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཚོང་
འགུག་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་ཁེ་ལས་གཅིག་ལ་
ཆེད་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་གཅིགཉིན་རེ་ལ་བཀོད་
གཏོང་གཅིགགཟའ་འཁོར་རེ་ལ་ཕྱོགས་
བསྡོམས་གཅིག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བེད་སྤྱད་
དེ་ལས་འགན་རེ་རེ་བཞིན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་
བར་བྱ་དགོས།གལ་ཆེའི་ལས་གཞིའི་ཚོང་
འགུག་དང་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲིག་གཞི་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱིས་མ་དངུལ་འཇོག་
པ་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་
འཕྲད་པའི་གནད་དོན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་

གཅོད་བྱས་ཏེ།ལས་གཞིའི་ཞབས་ཞུ་དང་རྒྱུ་
རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།
འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྡེ་ཁག་བར་གྱི་
མཐུན་སྦྱོར་ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་ལས་
བསྒྲུབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་
དགོས།དུས་མཚུངས་སུ་སྲིད་ཁེ་མཉམ་ལས་ལ་
ཤུགས་བསྣན་དེ་ལས་གཞིར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
པར་བརྩོན་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་རྗེས་སུ།ལིས་ཀང་གིས་
རང་ཁུལ་གྱི་ཚན་ཁག་ཆེན་མོ་བཞིའི་ཐིན་རིམ་
པའི་མགོ་ཁྲིད་དང་།རྫོང་སོ་སོའི་ཏང་ཨུ་དང་
སྲིད་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ།དེ་མིན་
ཁུལ་ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་
བ་གཙོ་བོ་བཅས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ།ཀྲུང་གོའི་མཚོ་
སྔོན་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མ་འཇོག་ཚོང་
གཏམ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས25པའི་མཚོ་སྔོན་པོའི་
འགྲེམ་སྟོན་ས་ཁུལ་གྱི་རང་ཁུལ་གྱི་འགྲེམ་སྟོན་
ཁང་ལ་སོང་བ་རེད།།

མཚོ་སྐོར་ལྕགས་རྟ་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

ལིས་ཀང་གིས་མཚོ་སྔོན་ཚོང་གཏམ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས25བའི་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ཡི་ཁེ་
ལས་འགན་འཁུར་བ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ།

ཟླ7པའི་ཚེས14ཉིན།2024ལོའི་ཀྲུང་གོ་བཟོ་
ཚོང་དངུལ་ཁང་རྟགས་མའི་མཚོ་བསྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གཞུང་ལམ་ལྕགས་རྟ་འགྲན་བསྡུར་སྐབས་ཉེར་
གསུམ་པ་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མོན་
ཡོན་ཧུའེ་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་ལེ་བར་བརྒྱ་ཡི་

པད་ཁའི་མེ་ཏོག་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་མཇུག་སྒྲིལ་
མཛད་སྒོ་དང་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་
པ་རེད།ཧྲིན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཝང་ཧའེ་ཧུང་མཛད་
སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འགྲན་ཞུགས་པར་བྱ་དགའ་སྤྲད།
སྐབས་འདིའི་མཚོ་བསྐོར་ལྕགས་རྟ་འགྲན་

བསྡུར་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་།ཀྲུང་དབྱང་རླུང་
འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མགོ་
ཚུགས་མཛད་སྒོ་དང་འགྲན་བསྡུར་དུམ་བུ་སོ་སོའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཐད་གཏོང་བྱས་པ་དང་།ཞིང་
ཆེན་གྱི་སྨྱན་སྦྱོར་དང་སྒེར་གཉེར་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་
མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཐེངས་འདིའི་འགྲན་ཚོགས་སྤེལ་
ནས།ཚགས་པར་དང་བརྙན་འཕྲིན།དྲ་བ།པོད་
འཕྲིན།སྤྱོད་སྣེ།ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་བཅས་གཞི་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པའི་སྨྱན་སྦྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་
བརྒྱུད་སྤེལ་སྒྲིག་གཞི་ཆགས་ཡོད་ལ།མཚོ་སྔོན་གྱིས་
སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་བཏོད་པ་དང་ཐོན་
ལས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་གནས་བཞིའི་ནུས་པ་
གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།རབ་མཛེས་མཚོ་སྔོན་གྱི་
ཤུགས་རྐྱེན་དང་མཚན་སྙན་སྔར་ལས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད།འགྲན་བསྡུར་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་
གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ།ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས།རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར།ཚོང་དོན་འཁོར་རྒྱུག་སོགས་མཉམ་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་
སྒོས་བསྐྲུན་ནས།ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་ཇེ་བརྟན་དུ་
བཏང་སྟེ།མཚོ་བསྐོར་ལྕགས་རྟ་འགྲན་བསྡུར་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྟོན་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པ་དང་།ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་
འགྲན་བསྡུར་དུམ་བུ་ཁག་ཏུ་བསྡོམས་པས་གཟུགས་

འདས་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་གསར་གཏོད་དང་
ཞིང་ལས་དམིགས་བསལ་ཐོན་རྫས་འགྲེམས་སྟོན་
ཁུལ126བཀོད་སྒྲིག་བཟང་བོ་བྱས་ཡོད།
སྐབས་འདིའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པའི་
དཔུང་ཁག་གི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
པ་དང་།འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་
ལྟད་མོ་བའི་རང་བཞིན།ཆེད་ལས་རང་བཞིན་
བཅས་མངོན་གསལ་གྱིས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
འགྲན་བསྡུར་ལམ་ཐིག་ནི་ས་དབྱིབས་དང་ས་
དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སྦྲེལ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
གནས་མཆོག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད།མི་
རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་མང་པོར་བརྒྱུད་ཡོད་པ་
རེད།མཚོ་སྔོན་དྲིལ་སྒྲོག་བྱེད་པའི་གནས་གཞི་གལ་
ཆེན་དང་ཀྲུང་གོའི་ལྕགས་རྟའི་ལུས་རྩལ་གྱི་འོད་སྟོང་
འཕྲོ་བའི་གསེར་གྱི་མིང་བྱང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲན་
བསྡུར་རྩ་འཛུགས་དང་སྤྱོད་ཚུལ།ཚད་གཞི་བཅས་
ལ་ཆུ་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་མངོན་ཡོད་པས།ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།སྤུས་
ལེགས་འགྲན་བསྡུར་སྣ་ཚོགས་ཡག་པོ་སྤེལ་བར་
ཉམས་མྱོང་དང་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།།
(ཡོང་ཁུངས།ཀྲུང་གོ་བོད་ཀྱི་དྲ་བ།)

(པར་ངོས2པོར་མཐུད་པ།)འདི་ལྟ་
བུའི་རོགས་སྐྱོར་གུང་ཧོ་རྫོང་ཁོ་ན་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པར།ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཐུང་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་ཁྲི་ཀ་རྫོང་ལ་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་བྱས་
པ་ནས་བཟུང་།ཐོན་ལས་དང་ལས་གཞི།རིག་
ནུས་ཕྱོགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་བ་སྤེལ་ཏེ།ཁྱོན་
བསྡོམས་ལས་གཞི56ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས།ཁྲི་ཀ་
རྫོང་གིས་བསྟུད་མར་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ནན་ཐུང་
གྲོང་ཁྱེར་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འོས་སྦྱོར་བྱ་
འགུལ་སྤེལ་ཏེ།ཁྲི་ཀའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་
དང་ཟས་མཆོག་གིས་ནན་ཐུང་གི་མི་མང་པོ་ཁྲི་ཀ་

ཞེས་པའི་མཐོ་སྒང་གི་གནའ་མཁར་དུ་བསུས།
ཞིང་ཆེན་དང་པུའུ་ཨུ་ཡིས་ལྗང་མདོག་
སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་དཔེ་སྟོན་ཞིང་
ཆེན་མཉམ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་
གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་
རིམ་གསར་སྤེལ་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་བསྐྲུན་པ།ཁ་
གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་།ཤར་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་
མཉམ་ལས་རོགས་སྐྱོར་སོགས་སྲིད་ཇུས་མང་
པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགམཚོ་སྔོན་གྱི་མིང་རྟགས་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་མང་པོ་མཐོ་
སྒང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་།མཚོ་ལྷོ་

ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་གྲགས་ཅན་མཚོ་སྔོན་
ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དང་།ཐ་ན་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་པའི་ཟས་ཅོག་སྟེང་དུ་
བཤམས་པར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ནས།མུ་མཐུད་དུ་
མཚོ་ལྷོའི་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་
རྫས་ཀྱི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཇེ་རྒྱས་དང་ཚོང་རའི་
འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་སུ་བཏང་
ནས།དུས་རབས་གསར་པའི་གྲོང་གསེབ་དར་
སྤེལ་གྱི་མཛེས་པའི་དཔེ་རིས་ཤིག་ཆགས་པར་
སྐུལ་འདེད་བྱས།།

བརྟན་དངོས་བདག་དབང་གི་འགྱུར་ལྡོག་དེ་ངེས་
པར་ཐོ་འགོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ད་གཟོད་ནུས་པ་ཐོན་པ་
ཡིན།འོན་ཀྱང་།ཉོ་འཚོང་གན་རྒྱའི་ཕན་ནུས་དང་ཐོ་
འགོད་བྱེད་མིན་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད།ཐོ་
འགོད་བྱས་མེད་པའི་འབྲས་བུར་རྒྱུ་དངོས་བདག་དབང་
ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མི་གཏོང་ཞིང་།ཡིན་ན་ཡང་ཉོ་འཚོང་
སྐོར་གྱི་གན་རྒྱ་ནི་ནུས་ལྡན་ཡིན།ཐོ་འགོད་བྱས་མེད་པ་
དང་གལ་ཏེ་ཉོ་འཚོང་གན་རྒྱ་བཞག་ཟིན་པར་མ་ཟད་
ནུས་ལྡན་ཡིན་ཚེ།འཚོང་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་ཉོ་མཁན་
ལ་རྒྱུ་བདག་བརྗེ་བའི་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་འོས་འགན་མུ་
མཐུད་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།གལ་ཏེ་དངོས་གནས་
ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་འཚོང་མཁན་གྱིས་ཉོ་མཁན་
ལ་ཁ་ཆད་དང་འགལ་བའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས།
རང་རྒྱལ《དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང》གི་དོན་
ཚན215པའི་གཏན་འཁེལ་ལྟར་ན།“དོ་བདག་པའི་
བར་བརྟན་དངོས་བདག་དབང་འཛུགས་པ་དང་བཟོ་
བཅོས་བྱེད་པ།བཤུག་སྤྲོད།མེད་པར་བཟོ་བ་བཅས་ཀྱི་
གན་རྒྱ་འཇོག་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་
གཞན་བྱས་པའམ་དོ་བདག་པས་ཁ་ཆད་གཞན་དག་
བཞག་ཡོད་པ་ཕུད།གན་རྒྱ་བཞག་པའི་དུས་ནས་ནུས་པ་
ཐོན་པ་ཡིན།རྒྱུ་དངོས་བདག་དབང་ཐོ་འགོད་བྱས་མེད་
ན།གན་རྒྱའི་ནུས་པར་ཤུགས་རྐྱེན་མི་ཐེབས”ཞེས་
བཀོད་ཡོད།

ཐོ་འགོད་མ་བྱས་པའི་བརྟན་
དངོས་ཉོ་འཚོང་གན་རྒྱར་
ནུས་པ་ཡོད་དམ།

ཅང་སུའུ་ཡིས་རང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་པར་རོགས་འདེགས་བྱས་པ།