སློབཔགཅིདངསྐུལའདེགསུགྱིབྱའགུགཏིཟབཏུསྤེལཔསྡོད་གནས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས།ཡིག་ཟམ།qhhnzwb@163.com
སྦྲག་ཨང་། 813099 དྲ་གནས།http://hnzw.x-publish.com ཚགས་པར་ལོ་ཧྲིལ་བོའི་རིན་གོང་།41.1

པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
ས་གནས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་ཆུ་ལམ་ཨང5བ།

4 qhhnzwb@163.com

2024ལོའི་ཟླ7པའི་ཚེས17ཉིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོགརེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ཁྲི མཚཚོ་ལྷོབོ་བདབོ་ཡིཁྲིག་ཚགས་པར་། ཁྲི་ཤོབོར་རྒྱལ་མབོའིའི་རླབས་སྒྲ།

ཙག་དང་ལྷགས་རླུང་ལྡང་སྐོར་བྱེད་བཞིན་སྨྲེང་གླུ་ལེན་པའི་མཚན་མོ་དེར༎
བདག་གིས་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་གཟུགས་རུས་ཡིད་ལ་ཉར་གྱིན་གཉིད་དུ་ཡུར༎
རྨི་ལམ་ཞེས་པ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༎
སྤང་ལྗོངས་ཡུག་ཡུག་མེ་ཏོག་ལམ་ལམ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་ཁྱེད་ཉིད་མཐོང་༎

མི་ཚེ་རིང་བོ་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་ས་ཉུལ་རྡོ་ཉུལ་བྱས་ནས་ཐལ༎
ཕྱི་ཡི་ཁྲ་ཁྲ་མིག་གིས་མ་མཐོང་སེམས་ཀྱིས་མ་རག་རྒས་ཀྱིན་ཡོད༎
བདག་གི་སེམས་ལ་བུ་ཡུག་འཚུབ་བཞིན་གྲང་ནས་མི་བཟོད་འཁྱག་ཞིང་འཁྱགས༎ཨ་མའི་རྒས་གཉེར་ཆུ་ཤུར་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་གསལ་ལ་དྲང་ཞིང་ཀྱོག།

བདག་གི་སེམས་པ་ན་བུན་ལང་ལོང་ག་ས་གང་དུ་འཐིབས་ནས་ཐལ༎
ཨ་མས་ཕྱག་གཡས་ཐོད་ལ་ཀེར་ནས་སྒོ་ཕྱུགས་མིག་གིས་འཚོལ་བའི་དུས༎

ཀེམ་ཀེམ་གཡོ་པའི་མིག་གི་མཐའ་ནས་ང་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་ལ་ཁད༎
ལག་པས་མགོ་བོ་བྱིལ་བྱིལ་གནང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཐིག་ང་ལ་སྦྱིན༎

བྱམས་པའི་སྤྱན་ཟུང་ང་ལ་ཅེར་ནས་་ང་་་ག་་གི་མཆོད་པ་ང་ལ་ཕུལ༎
ཨ་མའི་སྐད་ཆ་སེམས་ལ་ཟུག་ནས་ཁོ་་མོ་་་འི་གཟུགས་རུས་མཐོང་ཙ་ན༎བདག་གི་ཞེ་སེམས་གཏིང་ནས་སྡུག་་ཞོ་་་ར་་་སྨྲེང་གླུ་ཐན་ཐུན་ངག་ནས་་བ་་་ཀུ་་་་ག་་་༎་་སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་མིག་མཐར་འཁྱིལ་ནས་་གོར་རོ་རོ་བཞིན་ངུ་སྐད་ཤོད༎

སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོ་ལ་སྨྲེང་ཞིང་སྨྲེང་བས་ང་ནི་་རྨི་་་ལམ་ཞིང་ནས་དཀྲོགས༎
བདག་གིས་མགོ་བོ་ཡར་ལ་དགྱེ་ནས་་སྒེ་་་འུ་་ཁུང་ཕྱི་ཡི་ཟླ་བ་མཐོང་༎
གསལ་ཞིང་གསལ་ལ་དྭངས་ཤིང་དྭངས་པའི་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ཨ་མ་བཙལ༎ཞིབ་ཆ་ཞིབ་ཆས་བཙལ་ཞིང་བཙལ་མཐར་སྐབས་རེ་ཡོད་ལ་སྐབས་རེ་མེད༎

སྙེ་མའི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་པའི་ཞིང་གྲོང་ཞིག་ཏུ།།
སྒྲོལ་མའི་སྒོ་དར་སྐྱ་བོ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་།།
ཡུང་མའི་ཕྲེང་རྒྱན་དཔྱངས་སའི་གྱང་ཁང་ཆུང་་ཆུ་་་ང་་་་།།་
ཨ་ཁུ་ཕག་ལོ་ཚང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་ཡིན་འདུག།

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ།།
སྐར་ཁུང་གྲུ་བཞི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱིམ་ལ་འཕྲོས་ཏེ།།
སློག་པ་སྐྱ་རལ་ཁུད་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་་ཀྱ་་་ང་་་་།།་་
ཕག་ལོ་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོངས་་འ་་་དུ་་་་ག་།

ལྟོགས་པའི་ཕེ་སྐད་སྐྱོ་མོ་ལྟོ་བས་བཏབ་སྟེ།།
བཙན་གྱིས་མལ་ལས་མ་ལང་ཐབས་མེད་ཡིན་་དུ་་ས།།
ཆུང་མས་དཀའ་བས་བསགས་པའི་འབྲི་མར་་སེ་་་ར་པོ།།
སྣུམ་པོའི་ཟས་ལ་རྔམ་པའི་ཕག་ལོས་ཟོས་སོང་།།

ཁ་ལ་ཅི་ཡོང་བལྟ་ཞེས་གྲོང་ཉུལ་སོང་རྗེས།།
སྒྲོལ་མ་མ་བུ་གཉིས་ཀས་གནའ་སྒྲུང་བཤད་་བ་་་ཞི་་་ན།།
མུན་ནག་མཚན་གྱི་དཀྱིལ་བར་རེ་ཞིང་བསྒུགས་མོད།།
ཆང་སྐྱོན་རྡོག་ཐོའི་ཕ་འབབ་ཕག་ལོས་ཁྱེར་བྱུང་།།

ཉིན་མོར་ཕག་པ་ནང་བཞིན་མལ་དུ་ཉལ་ཞིང་།།
མཚན་མོར་སྨྱོན་པ་ནང་བཞིན་ཆང་སྐྱོན་འཕུད་ཅེས།།
མི་ཁ་རླུང་གིས་ཁུར་ནས་རི་ཆུ་བརྒལ་ཡང་།།
ཨ་ཁུ་ཕག་ལོའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལྡོག་མི་འདུག།

རྒ་རྒས་མ་ཎི་བགྲང་སའི་དུང་འཁོར་རྩ་རུ།།
འབྲོང་དང་དྲེད་མོང་བསད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ནས།།
ཁ་ཕོ་གནམ་ལ་ཐུག་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཕག་ལོར།།
ཐ་ན་ཁ་ལ་འཐེན་རྒྱུའི་དུ་བ་མི་འདུག།

སོ་ནམ་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁྱོ་རྩིས་ཆེ་བའི།།
མ་བཟང་ཆུང་མ་སྒྲོལ་མའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས།།
ཕག་ལོས་ས་སྟོང་ཞིག་ནས་འབྲི་མར་རྙེད་པར།།
ཁྱུང་གི་སྒོ་ང་རྙེད་ཅེས་གཉིད་ཀྱང་མ་ཁུག།

ཕག་ལོ་སྒྱིད་ལུག་གཉིད་ལས་གཏན་དུ་སད་དེ།།
རི་དྭགས་རྔོན་ལ་ཆས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཁར།།
མ་བཟང་སྒྲོལ་མ་མ་བུས་སེམས་པ་དགའ་བཞིན།།
མིག་ཆུ་དྲོན་མོ་ཞིག་གིས་སྐྱེལ་མ་བྱས་འདུག།

རྟ་རྒན་རྐྱང་ལི་ཞོན་ཞིང་ཤྭ་ཁྱི་ཁྲིད་ནས།།
ཉག་ཕྲན་མདའ་དང་གཞུ་མོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི།།
ཕག་ལོ་རྔོན་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་གཟུགས་དེ་ལ།།
ཚ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁྲའི་ཉམས་ཤིག་དོད་འདུག།

ཚེར་མའི་སྡོང་པོ་ཞིག་གི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་སྟེ།།
རི་བོང་ནག་པོ་ཞིག་ལ་མདའ་མོས་བརྒྱབ་རྗེས།།
དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་ངང་ནས་གམ་དུ་བརྒྱུགས་ཚེ།།
རྡོ་བ་ནག་པོ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག།

ཝ་མོ་འཕྱི་ཁུང་ནང་དུ་བྲོས་པ་མཐོང་རྗེས།།
ཞྭ་མོས་འཕྱི་ཁུང་བཀག་པའི་ཇུས་ཆེན་བཀོད་ཀྱང་།།
ཕྱིང་ཞྭ་ཝ་མོས་གོན་ནས་རྒྱང་ལ་བྲོས་ཏེ།།
ཕག་ལོའི་རྟ་ཁྱི་མདའ་གསུམ་རྗེས་སུ་ཤོར་སོང་།།

ཝ་མོ་ཞྭ་གོན་ཞིག་དང་རྟ་ཁྲིད་ཁྱི་ཞིག།
རྟ་ཕོ་མདའ་ཁུར་ཞིག་ཅེས་གང་སར་དྲིས་ཀྱང་།།
སུས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་ངོ་མཚར་དོན་འདི།།
འཛམ་གླིང་གསང་ཆེན་ཞིག་གི་གྲབས་སུ་རྩི་འོས།།

མི་ཡུལ་ས་མཐའ་ཞིག་ནས་ཡོད་ཚད་བོར་ཞིང་།།
ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་གོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་ནས།།
མི་མང་རུབ་རྡུང་རག་པའི་ཁེར་རྐྱང་ཕག་ལོས།།
བུ་དང་ཆུང་མ་དྲན་པའི་མིག་ཆུ་ཤོར་རམ།།

རླུང་ཁའི་གྲི་སོ་རྣོ་བའི་བྱང་ཐང་ཞིག་ཏུ།།
ནོར་དང་ལུག་ཁྱུ་འཚོ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་གི།
རུམ་གྱི་བྲོ་ཁར་མུག་ནས་མཆིལ་མ་ཤོར་དུས།།
ཕག་ལོའི་ལ་རྒྱའི་ཀ་བ་ས་ལ་འགྱེལ་འདྲ།།

ས་མཐའི་ཁེར་རྐྱང་འཁྱམས་པོ་ལྟོགས་ཤིང་འཁྱགས་ཏེ།།
གནས་ཚང་གཡར་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ལར་ནས་མེད་པར།།
སྒོ་ཁའི་རྩྭ་སྤུངས་ཤིག་ཏུ་ཉལ་དགོས་ཐུག་དུས།།
ཕག་པ་ནག་པོ་རེས་ཀྱང་སྙིང་རླུང་དཀྲུགས་འདུག།

ལམ་འགྲོ་མེད་དུས་ཤིག་ལ་ལམ་འགྲོ་བརྒྱུགས་ཏེ།།
ཕྱུག་ཆེན་དཔོན་གྱི་ལྕམ་མོའི་བླ་གཡུ་བོར་ཞིང་།།

གཡོག་མོས་ལྕི་བར་བསྐུངས་ཏེ་གྱང་ལ་སྦྱར་བ།།
རྩྭ་སྤུངས་གསའ་གསེང་ཞིག་ནས་ཕག་ལོས་མཐོང་འདུག།

མོ་པ་ང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤོབ་སྐད་བཏང་ཞིང་།།
མཆོད་ཆ་ཕག་མགོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གསུང་གནང་སྟེ།།
གྱང་ངོས་བླ་གཡུ་ལྗང་རིལ་མངོན་ལ་ཕུད་པས།།
མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་མཚན་སྙན་དེ་ནས་འབར་འདུག།

ཨ་ཁུ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་མངོན་མཁྱེན་ནུས་པས།།
རྒྱལ་སྲས་སེམས་ནད་དཀྲུགས་པའི་གདོན་འདྲེ་བཏུལ་ཞིང་།།
རྐུན་མ་ཁྱི་སྐྱག་སྤུན་གྱི་རྐུན་རྐུབ་ཕུད་པས།།
སྙན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་གླིང་ལ་གྲགས་འདུག།

མོ་པས་དཀོར་དུ་གསོལ་བའི་རྒྱུ་དང་ནོར་གྱིས།།
ཆུང་མས་ཝ་ཞྭ་གྱོན་འདོད་ཕུགས་བསམ་བསྐུངས་ཤིང་།།
ཁྱིམ་ལ་རིན་ཆེན་དོ་རྩིག་མཐོན་པོར་བརྩིགས་ཀྱང་།།
ཨ་ཁུ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་མགུ་ཁ་མ་སོད།།

ཨ་ཁུ་མོ་པ་ཚང་ལ་མགྲོན་པོ་མང་དྲགས།།
ཞིང་གྲོང་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོ་ཇེ་ཟབ་ཆགས་འདུག།
དད་པའི་གུས་ཕྱག་འཚལ་མཁན་མང་མང་ཡིན་དྲགས།
མོ་པས་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བཙན་འདུག།

ལྕགས་མཚོའི་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་རི་ཁར་ཤི་ཞེས།།
མོ་པའི་མོ་ལུང་ལྟར་དུ་ཤི་ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས།།
ཚེ་རིང་གླུ་ཆུང་ལེན་བཞིན་ཡུལ་ལ་སླེབས་པས།།
ཨ་ཁུ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་རྫུན་རྐུབ་བརྡོལ་འདུག།

ཕག་ལོའི་སྐྱག་རྫུན་རྔ་མ་དོང་ཁར་བུད་པས།།
ཡུལ་མིའི་རྡུང་ནན་ཁྲོད་ནས་ཁྲེལ་གྱིས་མ་བཟོད།།
རྗེས་སུ་མོ་རྫུན་མི་འདེབས་ཁོ་ཐག་ཡིན་ཞེས།།
ཕག་མགོ་ནག་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་ལ་གཡུགས་འདུག།

མོ་པའི་རྫུན་རྐུབ་བརྡོལ་བའི་མི་ཁ་གཏམ་འཁྱར།།
རྐུན་མ་ཁྱི་སྐྱག་རྣ་རུ་རླུང་ལྟར་གཡུག་དུས།།
དམྱལ་བར་ལྷུང་རྒྱུ་དེ་ཞེས་དམོད་མོ་བོར་རམ།།
ཀྱི་ཧུད་རིན་ཆེན་གསེར་ཞེས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་སམ།།

རྒྱ་བླ་བོད་བླ་མང་བའི་དེང་གི་དུས་ལ།།
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་དཀོན་ཞིང་དཀོན་ཡང་།།
མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་དག་གིས་ས་ཆེན་བཀང་འདུག།
རྐུན་མ་ཁྱི་སྐྱག་དག་གིས་གཟབ་གཟབ་མཛོད་ཅིག།

མསྟོ་སྟོསྟོན་ཕག་མགསྟོ

༼དཀར་མཛེས།༽གླག་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས།

ཞི་བདེ་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་འཁྲབ་བྱས་པའི་མུ་འབྲེལ་ཟློས་
གར༼མོ་སྟོན་ཕག་མགོ༽ལ་བསྐྱར་ལྟ་བྱས་པ།

རྨིརྨི་ལམ་ནང་གིརྨི་ཨ་མ།

༼མཚོ་ལྷོ།༽ཁ་བ་ན་རོ།

􀤈􀤈􀤈

􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈 􀦈

􀦈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈􀤈

􀤈􀤈􀤈 􀦈

􀦈