

སྒྲུབ། རྒྱ་ཁབ་མ་ཁོར་ཡུག་ཡུང་རྒྱུད་། གནམ་མཆོར་
མང་ཆོག་གཡུ་ལམ་ཞུགས་ཆལ་ཁུ་གྲུ་གསོ་རྒྱུད་དང་
ལམ་འེགས་སྒྲོབ་གསོ་ཆོག་གསུང་བཤག་གི་བྱ་བར་ཆུབ་
རྒྱུར་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ། རྩ་མཆོད་མ་ཁུལ་དང་མང་
ཆོག་གཡུ་ཁོར་རྒྱུད་འཆོལ་བའི་ཆ་ཆུན་ཁེ་ཤེལ་གསུ་
གཏོར་བར་འགན་སྲུང་བྱས་པ་དང་། རང་ཁྱིང་གི་རྩ་
མཆོད་མ་ཁུལ་གྱི་གནམ་མཆོར་བྱས་ཆེས་གྲུ་རྒྱུ་ལོག་གསུ་
བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ཆད་མཐོང་བའི་དང་འཕམ་ཆུག་སྲུ་འཕྲོ་
བར་སྒྲུལ་འདོད་བྱས།

འཛིན་མ་གྱིས་ཆོག་མ་ཐེངས་གསུམ་པའི
 དགོངས་དོན་ལ་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་
 རྒྱུ་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཏིང་ཟབ
 པ་དང་གོ་བ་གཏིང་ལོན་པའི་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ཆུས་
 པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་འབད་པ། ཞིང་
 ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐབས་བརྒྱུ་བཞི་པའི་ཆང་
 འཛིན་མ་གྱིས་ཆོག་མ་ཐེངས་དྲུག་པ་འཛོགས་
 པར་བཞོད་སྒྲིག་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། ལུལ་ཨུའི་བྱ་
 པའི་བྲང་བྱ་དོན་འཁྲུལ་ནན་མོ་དང་ཕྱིགས་
 ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
 ཆགས་པ། རང་འགྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཞུ་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་གསར་པའི་ནང་ཞུགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱན་མཐུད་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་གྲིས་རིམ་
 ཁྲིད་གྱི་དཔེ་ཚོན་ལུལ་འཇུགས་སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྡེ་
 ཁྲིད་དང་། ལུལ་ཨུའི་12345ཡི་འབད་བརྩོན་གྱི་
 དམིགས་འབེན་དང་སྡེ་ལམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུལ་
 འཇུགས་པ་དང་ལུས་རྒྱ་གཙོང་མར་བརྟེན་ནས་
 ལུལ་སྒྲིབ་སུལ་དུ་གཏོང་བ། ཞིང་ཕུགས་ལས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུལ་བརྟན་པོར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་
 འཐབ་རྒྱས་གཙོང་བཟུང་སྟེ། དྲིན་ཆོར་པ་དང་
 དགའ་ཞེན་ཡོད་པ། འགན་འཁུའ་འཁུར་བ། དོན་
 དངོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོའི་
 ལུགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཆོ་སྦྱན་གྱི་ལུལ་
 ཆོས་པར་འབད་དགོས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན།