qhhnzwb@163.com 2024ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས25ཉིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོག

2 རེས་གཟའ་མིག་དམར། འཕྲིན་གསར་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་།

མཚཚོ་ལྷོབོ་བོདབོ་ཡིཡིག་ཚགས་པར།

དགོངཔསློབཏངགཤིབསྐྱེལགལེནགཙོབྱསརྗེསའཇོརང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ9པའི་ཚེས13
ཉིན་ནས་ཚེས14ཉིན་བར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་དུ་རྟོག་ཞིབ་མཛད་སྐབས་གནང་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་
སྦྱོང་དང་དྲིལ་སྒྲོགལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུའི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་རང་ཁུལ་དུ་
ཡོང་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་
གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་ཐུགས་
ཁུར་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་
སྒྲོག་བྱས་པ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་
པ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཁྲོད་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་རླབས་ཆེན་ལ་ཚོར་
ཤེས་བྱེད་པ་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་
ཏུ་བསྡུ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚུན་
དུ།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དེ་བཅོས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་།ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱས་ལ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསར་པའི་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
མཚོ་སྔོན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས།མཚོ་ལྷོའི་ནུས་པར་དམ་དུ་
དམིགས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད།རིག་གནས།
སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དང་ཏང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་སོ་སོའི་བཅོས་སྒྱུར་ཐད་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་
ལེན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱིས་མཚོ་ལྷོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱེད་པའི་ལམ་བུའི་སྟེང་བསྐྱོད་པའི་གོམ་སྟབས་ཇེ་
བརྟན་དུ་བཏང་།

ཟླ9པའི་ཚེས13ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར།སྒྲོག་
འགྲེལ་ཚོགས་པ་ཆར་བའི་ཁྲོད་གུང་ཧོ་རྫོང་བདེ་སྐྱིད་
ཐང་དགོན་པར་སོང་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས།སྒྲོག་
འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མིས་དཔེ་གཞི་དངོས་དང་
གོ་བདེ་བའི་ལམ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་དུ་རྟོག་ཞིབ་མཛད་སྐབས་
ཀྱི་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་པའི་སྣང་ཚུལ་དང་དྲོད་ཁོལ་
ལྡན་པའི་གསུང་བཤད་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པས།ཡུལ་
དངོས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་དང་

ཚུར་སྣང་ཆེན་པོ་ཐོབ།
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཏང་ཨུའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པའམ་མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་
པ་མཱ་ཧའེ་ཧྲན་གྱིས་བཤད་རྒྱུར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་དུ་རྟོག་ཞིབ་མཛད་སྐབས་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་སྒྲོགལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ནི།མིག་
སྔར་དང་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་ཆབ་སྲིད་
ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱིས་མུ་
མཐུད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་ཚད་ཐད་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛུགས་པའི་དོན་སྙིང་བསྩལ་
བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་སྒྲིག་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བར་
ཤུགས་བསྣན་ནས།ཆོས་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་མཐུན་འཕྲོད་ཡོང་བར་སྣེ་
ཁྲིད་བྱ་དགོས།
ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར།སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་གུང་ཧོ་

རྫོང་ལོ་དགུའི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་རུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་
པར་སོང་།ཚང་མས་མཚོ་ལྷོའི་ཆེས་མཛེས་པའི་མཛེས་
ལྗོངས་ནི་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་
པ་དང་།ཆེས་མཛེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ནི་དགེ་སློབ་
ཚོའི་གདོང་གི་ཤེས་བརྩོན་གྱི་འཛུམ་མདངས་དེ་ཡིན་ལ།
ཆེས་གཅེས་སུ་རུང་བའི་མི་སྣ་ནི་བྱིས་པ་ཚང་མ་སློབ་
ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་
པའི་སློབ་གསོ་བ་ཚོ་ཡིན།
སྣང་ཚུལ་དེ་མཐོང་རྗེས།སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་
པའི་ཁོངས་མི་མགོ་ལོག་ཟི་ལིང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་
གི་དགེ་རྒན་ཞོ་ཧྥེ་ཞུའེ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་ཁོ་མོ་ཡོད་སའི་སློབ་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་
སྣང་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས།དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་
ཁྲོད།ཞོ་ཧྥེ་ཞུའེ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ནི་
བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་སྤོ་བོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར།རང་ཉིད་
ཀྱི་ཚ་བོ་ཚ་མོ་ལ་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་པ་བཞིན་སློབ་མ་ཚོའི་
སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བར་རྒྱུས་ལོན་གསལ་བོ་དང་ཐུགས་
ཁུར་ཆེན་པོ་མཛད་ཟེར།（འཕྲོ་མ་པར་ངོས3པར་
གཟིགས།）

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་རང་ཁུལ་དུ་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་སྤེལ་བ།

（པར་ངོས1པོར་མཐུད་པ།）བཅོས་སྒྱུར་གསར་གཏོད་
ཀྱི་བསམ་གཞིགས་གསར་པར་བརྟེན་ནས།འཕེལ་རྒྱས་
ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་དང་བྱ་བ་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་བཏོད་དེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་དེ་བྱེ་བྲག་གི་ལག་ལེན་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་
བསྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱིས་རྒྱང་བསྐྱོད་
ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་བཅོས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པས་ཞིང་ཆེན་
གྱིས་སྔར་ལས་ལྷག་པར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྱུར་
ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་
པ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་བཤད་བྱས་
ཤིང་།དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་
པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ།མཚོ་སྔོན་
གྱི་དོན་དངོས་མཚོན་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་བཅོས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།ཞིང་ཆེན་ཏང་
ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་བཅོས་སྒྱུར་ཀྱི་གནད་འགག་
འཚོལ་བ་དང་བཅོས་སྒྱུར་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ཇུས་
འགོད་བྱེད་པ།བཅོས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱ་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་
ཇུས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་
པའི་སྟེང་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི་ཆོད་དོན་ནང་ཀྲུང་གོའི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས།
བཅོས་སྒྱུར་སྔར་ལས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཟབ་སྤེལ་བྱ་
རྒྱུའི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ཇུས་
འགོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་།རྒྱང་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་
གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྱུར་སྔར་ལས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བར་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྩ་
འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད།
ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་
མཛད་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་

དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་
དེ་མིག་སྔར་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་
ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་
བའི་སྐབས་བླགས་སུ་བསྒྱུར་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་
དགོས་ལ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་སྟེང་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་མཛད་སྐབས་གནང་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས།བརྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པའི་བྱ་བ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་དེ་ནི་མཚོ་ལྷོས་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཞིབ་
ཕྲའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་རེད།ངེས་པར་དུ་མཚོ་ལྷོ་ལས་
བརྒལ་ཏེ་མཚོ་ལྷོར་ལྟ་བ་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་
རྐང་བཙུགས་ནས་མཚོ་ལྷོར་ལྟ་དགོས་ཤིང་།རང་
གིས་རང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པ་དང་སྔོན་ཐོན་
གནས་བབ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དགེ་མཚན་
དང་རང་འགུལ།མ་འོངས་པ་བཅས་འཐོབ་པར་བྱ་
དགོས།རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་གནས་གསལ་
བོ་ཤེས་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་
འཛུགས་པ་ནི་ཆེ་ཤོས་གསུམ་གཙོར་འཛིན་པའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།ནུས་ཁུངས་
གཙང་མར་བརྟེན་ནས་ཁུལ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་དང་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་།ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་པོ་
ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་མཚོ་ལྷོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་གནད་
འགག་ཡིན་པས།དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་སྦྱོར་
བྱས་ནས།ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་
པར་མ་ཟད།ཕན་ཚུན་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་དང་།

བཀོད་པ་ཁྱོན་ཡོངས་དང་གཙོ་གནད་འབུར་དུ་ཐོན་
ཡོད་པས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་བཅངས་པའི་རེ་བ་དང་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་མཐུན་ཞིང་།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུས་མཚོ་ལྷོ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་
ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ།མཚོ་ལྷོ་བཅོས་སྒྱུར་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པས།
ངེས་པར་དུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ད་ལོའི་ཚུན་ལ་
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་མཛུབ་སྟོན་
མཆན་འགོད་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དང་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པའི་བྱ་བའི་གཙོ་
གནད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།སྐྱེ་
ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པ་དང་འཛུགས་
སྐྲུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གནས་བཞིའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ལ་
གཞིགས་ནས།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན།དམངས་ཚིས་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས།
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།
བཅོས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བྱ་གཞག་སོ་
སོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།
དེང་སྐབས་མཚོ་ལྷོ་ནི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཛུགས་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་པས་
ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་བཅོས་
སྒྱུར་གསར་གཏོད།དཀའ་ངལ་ལ་མི་འཛེམ་པར་
མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ།དོན་དངོས་དམ་འཛིན་བཅས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་འགག་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ཡག་པོ་སྤྱད་དེ།
དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་མཚོ་ལྷོར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་སྔར་ལས་ཇེ་
མགྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན།ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་
བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།བཅོས་སྒྱུར་
ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཕྱོགས་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་འཐབ་
ཇུས་ཁ་ཕྱོགས་དམ་པོར་བཟུང་ནས།མཚོ་ལྷོའི་ད་
ལྟའི་དུས་རིམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་
དམིགས་འབེན།ལས་འགན་ལ་གཞིགས་ནས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྱུར་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་གཙོ་
གནད་ལས་འགན་ཇུས་འགོད་དང་དགེ་མཚན་

གསར་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་གསོ་སྐྱོང་།སྒུལ་ཤུགས་
གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གསར་གཏོད་བཅས་བྱས་
ནས།བཅོས་སྒྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
བཟང་བོ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ།རིགས་སོ་སོའི་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་ཡིད་སྨོན་
བྱེད་པ་དེ་དོན་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས།ངེས་
པར་དུ་བསམ་བློ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་བཅོས་སྒྱུར་
ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་དཀའ་གནད་སེལ་དགོས།དཀའ་
ཚེགས་ཆེ་བའི་བཅོས་སྒྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་
འགན་ལ་གདོང་གཏོད་པ་དང་།ངེས་པར་དུ་སྲོལ་
རྒྱུན་གྱི་བསམ་བློ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པར་
འདུ་ཤེས་གསར་སྒྱུར་དང་གནད་དོན་ལ་ཡང་དག་
གིས་ལྟ་བ།བཅོས་སྒྱུར་གྱི་བསམ་གཞིགས་ལ་བརྟེན་
ནས་དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་།བཅོས་སྒྱུར་གྱི་བྱེད་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་བྱེད་པ།
བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་
གསར་པ་ཡོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།ངེས་པར་དུ་
བསམ་བློ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་བཅོས་སྒྱུར་ཟབ་སྤེལ་
བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སྒྱུར་བྱ་དགོས།སློབ་སྦྱོང་
གི་ཁྱབས་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།འབད་བརྩོན་
གྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བློ་སྤོབས་
ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ནན་སྐྱོང་བྱ་
དགོས།བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་ལ་ཐོད་བརྒལ་གསར་
པ་དང་བཅོས་སྒྱུར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ད་ལྟ་མཚོ་ལྷོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་བོ་བསུས་
ཤིང་།འགྱུར་མེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནས་
ཚུལ་དང་ཁུལ་གྱི་གནས་བབ་ལེགས་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚད་ཇེ་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པ་
དང་།འཛུགས་སྐྲུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་གནས་བཞིའི་ཁྲོད་དུ་
མཚོ་ལྷོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་
གནས་བབ།རིག་གནས་ཀྱི་མྱོང་ཚད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་
ཕྱོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྱུར་
ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐུན་པ།དུས་རབས་གསར་པ་དང་
རྒྱང་བསྐྱོད་གསར་པར་བརྟེན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་
དགོས་པ་བསྟན།（འཕྲོ་མ་པར་ངོས3པར་གཟིགས།）

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་བ་བསྡུས་པ།