3

qhhnzwb@163.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ།དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2024ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས25ཉིན། མཚཚོ་ལྷོབོ་བོདབོ་ཡིཡིག་ཚགས་པར། སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་དགའ་ཚལ།

གོངས་

པ་

བ།

ཏང་

ཤིས་

སྐྱེད།

ག་

ན་

ཙོ།

ས་

ས་

ཇོགཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་གཞི་རིམ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པས་རང་ཁུལ་དུ་སྐོར་སྐྱོད་སྒྲོག་འགྲེལ་སྤེལ་བ།
（པར་ངོས2པོར་མཐུད་པ།）དམའ་འབྲིང་གི་
རྒྱ་ཡིག་དགེ་རྒན་ལིས་ལེང་གིས་བཤད་རྒྱུར།སྒྲོག་
འགྲེལ་ལ་ཉན་རྗེས།ངས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་བཅངས་
པའི་ཐུགས་ཁུར་དངོས་སུ་ཚོར་བྱུང་ལ།འགན་འཁྲི་དེ་
ལས་ཀྱང་ལྕི་བའི་སྣང་བ་སྐྱེས་བྱུང་།གཞི་རིམ་གྱི་དགེ་
རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
དེ་སློབ་མའི་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་བཤད་དེ།
སློབ་མ་ཚོས་མཚོ་སྔོན་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པ་དང་མཚོ་
སྔོན་ལ་དགའ་བ།མཚོ་སྔོན་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཁྲོད་
ཞུགས་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་དགོས།
ཟླ9པའི་ཚེས14ཉིན།སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་འོད་བསྡུ་གླིང་ཁུལ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་
པར་སོང་།སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་རྒྱལ་ཁབ་
གློག་ཤུགས་རྨ་ཆུ་ཀུང་ཟི་ཟི་ལིང་ཡན་ལག་ཀུང་ཟིའི་
བཟོ་རྩལ་བཟོ་སྐྲུན་པ་ཝེ་རུང་གིས་མངགས་བཅོལ་ཡིད་
ལ་དམ་པོར་འཛིན་པ་དང་།རེ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་མི་
གཏོང་བ་ཞེས་པ་ཁ་བྱང་དུ་བྱས་ནས།དོན་ཟབ་ཅིང་གོ་
བདེ་བའི་སྒོ་ནས་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་

ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་གསར་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་ཐོན་ལས་
གནས་བཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་
པོ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུས་ལོན་སྔར་
ལས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་།
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
གླིང་ཁུལ་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བཤད་རྒྱུར།ནུས་ཁུངས་
གཙང་མའི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་མྱུར་སྒོས་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་སོང་བ་དེས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིང་
ཕྱུགས་ལས་དེ་ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་མཚོན་བྱེད་
ཡིན་པའི་ལྗང་མདོག་གསར་དར་ཐོན་ལས་སུ་ཚུལ་
བསྒྱུར་བྱེད་པ་མངོན་འགྱུར་བྱས།
ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར།སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་ཆབ་ཆ་
གྲོང་རྡལ་མཁར་ཤར་སྡོད་ཁུལ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་
སོང་།གྲལ་དག་པའི་སྲང་ལམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ཁང་བ།ཆ་ཚང་བའི་རྨང་གཞི་སྒྲིག་ཆས།འཐུས་ཚང་
བའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ཀྱིས་གཞིས་ཁུལ་གྱི་ག་ས་གང་དུ་
སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱི་ཁེངས་པར་བྱས་ཡོད།
ཧུའུ་ཀྲུའུ་ཧོར་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ཝུའུ་ཧྲི་
གྲོང་རྡལ་པན་ཡན་སྡེ་བའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲུང་
ཀོན་དབྱིན་པོ་ཡིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་

ཝུའུ་ཧྲི་གྲོང་རྡལ་པན་ཡན་སྡེ་བའི་གནས་སྤོར་དབུལ་
སྐྱོར་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་
བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།ཉེ་བའི་ལོ་
འགའི་རིང་ལ།པན་ཡན་སྡེ་བས་མངགས་བཅོལ་
སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས།སྡེ་བ་སྔར་ལས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་འཚོ་
བ་སྔར་ལས་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་ཡིན་པའི་འབད་
འཐབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས།
མཁར་ཤར་གཞིས་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཡན་ཞིན་ཧྥེ་ཡིས་བཤད་རྒྱུར།གཞིས་ཁུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཐད་ནས་གཞིས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣའི་འཆར་འགོད་
ཞིབ་མོ་དང་དོ་དམ་ཞིབ་ཕྲ་བཟོས་ཏེ།ཁྱིམ་མཚེས་བར་
གྱི་འགལ་རྩོད་དང་དམངས་ཚིས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དྲིལ་སྒྲོག་
སྟེང་མངོན་པར་བྱས།གཞིས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་ཆས་སྲུང་
སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་།དམིགས་བསལ་མི་ཚོགས་ལ་
གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གང་རུང་ཐད་ཤུགས་བསྣན་
ནས།གཞིས་ཁུལ་གྱི་འཆམ་མཐུན་བརྟན་བརླིང་བཏང་
བ་དང་།སྡོད་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་བདེ་སྣང་།
སྐྱིད་སྣང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཇེ་མཐོར་བཏང་།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པ་རང་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་དུ་
སོང་ནས།ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པར་དོ་

སྣང་བྱས་པ་དང་།ཁ་སྐད་ལམ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་མཚོ་སྔོན་གྱི་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་
བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་གཞི་རིམ་དུ་བསྒྲགས།ཚང་མས་བཤད་
རྒྱུར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་
རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་ཐུགས་ཁུར་
ལ་མྱོར་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་
ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་
པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱེད་པ།དུས་རབས་གསར་པར་ནུབ་རྒྱུད་གསར་སྤེལ་
ཆེན་པོ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་
འདུའི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱེད་པ།ཐུགས་ཁུར་དེ་བརྩེ་བ་རུ་བསྒྱུར་བ།
མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་དེ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བློ་རྩ་བརྟན་
པོ་རུ་བསྒྱུར་ནས།མཚོ་ལྷོའི་བུ་དང་བུ་མོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ལ་དགའ་གུས་བྱེད་པ་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་ལ་བརྩི་
བཀུར་བྱེད་པ།སེམས་གཏིང་ནས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་
ཉན་པ་དང་ཏང་གི་དྲིན་འཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།།

（པར་ངོས2པོར་མཐུད་པ།）ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ལས་ལྗང་མདོག་གི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་
དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
ཁམས་ཀྱིས་ཁུལ་འཛུགས་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་གཙོ་
བོར་འཛིན་པ།རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་དང་མཚོ་དང་
མཚེའུ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲུང་
སྐྱོང་དང་མ་ལག་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྟོང་འཆར་འགོད་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་
སྤྱི་གླིང་གི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་སྒྲིག་བཟོ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བར་རོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ།མཚོ་སྔོན་པོའི་ལྷོ་
འགྲམ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་དང་གནས་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་
བཅོས་སྐྱོང་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
འོད་ནུས་སྐྱེ་ཁམས་དང་།འོད་ཤུགས་ཐོན་ལས་སོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་
ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་དག་
ཐེར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་བྱེད་
ནུས་ཆེས་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་
དང་།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ལས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་
རིམ་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་
དེ་གཞི་རྟེན་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་གཙང་
མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པར་རམ་འདེགས་
བྱེད་པ།ལྗང་མདོག་གློག་ལྡན་གཙང་གསུམ་གྱི་
འབྱུང་ཁུངས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ནུས་
ཁུངས་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསར་པ་གཏོད་པར་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་ཕན་ཚུན་
རོགས་འདེགས་བྱེད་པ།ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསར་གཏོད་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ནས5Aརིམ་
པ་ཡི་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་བཟང་
བོ་བྱེད་དགོས།མཚོ་སྔོན་པོའི་ལྷོ་འགྲམ་གྱི་མཛེས་
ལྗོངས་སྟེགས་བུ་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱིས་དོ་དམ་དང་
གནས་སྤོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལུག་དང་།
ནོར་ནགཉ་དང་སྤུས་ལེགས་གཟན་རྩྭ་སོགས་ཁྱད་
ལྡན་ཐོན་ལས་རྟེན་གཞི་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
ཅང་སུའུ་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་བཟང་བོ་སྤྱད་དེ་སྔར་
ལས་ཞིང་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་གསུམ་
གཉིས་གཅིག་གི་ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མཚོ་ལྷོའི་
གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་།ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
ལྗང་མདོག་ཐན་ཉུང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་

ལམ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་དར་
སྤེལ་དང་དམངས་ཚིས་ལེགས་བཅོས་མཉམ་འདྲེས་
ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གྲོང་
གསེབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལམ་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་
དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོན་ལས་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ།
རིག་གནས།སྐྱེ་ཁམས།རྩ་འཛུགས་བཅས་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱས་
ནས།དམངས་ཚིས་ལས་དོན་བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་
བ་དང་རྒྱུན་མཐུད་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་
འཛུགས་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཡིད་ཚིམ་པའི་
སློབ་གསོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
བདེ་ཐང་མཚོ་སྔོན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་མཚོ་ལྷོ་བསྐྲུན་པར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་
སྤྱིར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གནོད་
འགོག་གནོད་སེལ་གྱི་ནུས་པ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་
གཏོང་བ་དང་།ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་
ཐོབ་སྣང་སྔར་ལས་མང་བ་དང་།བདེ་སྐྱིད་མྱོང་དུ་
འཇུག་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་ལས་
འགན་ལེན་བྱས་ནས།ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་དང་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་ཐབས་ཇུས་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་གསར་གཏོད་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་དང་།ཤར་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་
རོགས་སྐྱོར་རིམ་པ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ།དུས་བདེ་
མཚོ་ལྷོ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དང་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ།རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དོ་དམ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་
ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སའི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱུན་
མཐུད་འཆམ་མཐུན་བརྟན་བརླིང་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།གཞི་རིམ་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བླང་བྱ་དྲུག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
ཏེ།ཤང་དམ་འཛིན་དང་གྲོང་ཚོར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་

སྐྱོང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།ལས་བྱེད་པའི་མི་དོན་ལམ་ལུགས་
བཅོས་སྒྱུར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སློབ་གསོའི་
ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྔོན་
འགོག་ནུས་ལྡན་དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པའི་སྲིད་འབྲས་
ཀྱི་ལྟ་བའི་ནོར་འཛོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
བ།གྱོད་གཞི་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པ།རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་སྐུལ་དང་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ།གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བཅས་ཟུང་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ།དབང་ཆ་ཡོད་ན་འགན་འཁྲི་འཁུར་དགོས་
པ་དང་དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་
པ།དབང་སྐྱོན་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་ལ་ངེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་སྐུལ་སློང་ལམ་སྲོལ་
ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རུལ་སུངས་བྱེད་
མི་ཕོད་པ་དང་།སྐུལ་འདེད་གཏོང་མི་ཐུབ་པ།རུལ་
སུངས་སུ་འགྱུར་མི་འདོད་པ་བཅས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་དགོས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་
ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཏང་ཡོན་
མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་མཚོ་སྔོན་དུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞིང་
ཆེན་ཏང་ཨུའི་བྱ་བའི་བླང་བྱར་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པར་
དམིགས་ཏེ།སྤྱིའི་རྩ་འཛིན་དང་སྤྱིའི་བརྩི་སྲུང་།སྤྱིའི་
ཁྲིད་སྟོན་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་ཁ་
ཕྱོགས་བརྟན་པོར་འཛིན་པ།མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་
འཁུར་བ།སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྲུན་པ།རྗེས་
སྙེག་རྩད་གཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མི་སེམས་སུ་ཟུག་པ་
དང་ལས་འགན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས་པ་བསྟན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་ལོ་ཧྲིལ་བོའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་
ལེགས་འགྲུབ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཕྱིར་ལན་སྤྲོད་པའི་གནད་དོན་
དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།དབུལ་ཐར་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་དུ་
གཏོང་དགོས།དགོན་སྡེའི་དོ་དམ་ལས་དོན་དང་

དུས་བདེའི་མཚོ་ལྷོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་འཛིན་
བྱས་ཏེ།འབྲུབ་འགོག་གནོད་སེལ་གྱི་བྱ་བ་སོ་སོ་ཡག་
པོར་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་ལ་བཅོས་སྐྱོང་
བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཇེ་ཡང་དུ་གཏོང་
དགོས།སྒྲིག་འགལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་
སྤྱོད་ཚུལ་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་
སྟེ་ལས་དོན་ཁག་ལ་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
གོང་འོག་ཚང་མས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྲོག་ཤིང་
ཡིན་པའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་
སྒྲིལ་སྔར་བས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་བྱེད་
པས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ།རིག་ལམ་གསལ་
དགོས་པ།རང་གཅུན་ནན་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་
ཏེ།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་མཚོ་སྔོན་དུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་བཅིངས་
འགྲོལ་དང་བཅོས་སྒྱུར་གསར་གཏོད།དངོས་འཛིན་
དངོས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ནས་ཁྱོན་ཡངས་པའི་གུང་
ཧོའི་གཤོངས་ས་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷོའི་ལེའུ་རྩོམ་པར་ཧུར་ཐག་སྒོས་
འབོད་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན།
ཁུལ་ཨུའི་ཨུ་ཡོན་དང་རྗེས་སྣོན་ཨུ་ཡོན་མིན་
པའི་ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་དང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་
ཁོངས་མི།ཁུལ་ཨུའི་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་
གཞོན་པ།ཁུལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་
ཨུ།ཁུལ་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན།
རྫོང་སོ་སོའི་ཏང་སྲིད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་
བོ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་སོ་སོའི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཁུལ་
ཨུའི་པུའུ་ཨུ་སོ་སོ།ཁུལ་ཐད་གཏོགས་སྡེ་ཁག་དང་ལས་
ཁུངས་སོ་སོ།མི་དམངས་ཚོགས་པ་དང་མང་ཚོགས་
ཚོགས་པ་སོ་སོ།ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་
ཁུངས་སོ་སོ།ཁུལ་གཏོགས་སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་གི་
འགན་ཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ།རང་ཁུལ་གྱི་ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་འཐུས་མི།ཞིང་ཆེན་གྱི་
ཏང་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་འཐུས་
མི།ཁུལ་གྱི་ཏང་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་
པའི་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཟུར་ཞུགས་
བྱས།།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་བ་བསྡུས་པ།