སྡོད་གནས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས།ཡིག་ཟམ།qhhnzwb@163.com
སྦྲག་ཨང་། 813099 དྲ་གནས།http://hnzw.x-publish.com ཚགས་པར་ལོ་ཧྲིལ་བོའི་རིན་གོང་།41.1

པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
ས་གནས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་ཆུ་ལམ་ཨང5བ།

4 qhhnzwb@163.com

2024ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས25ཉིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོགརེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ཁྲི མཚཚོ་ལྷོབོ་བདབོ་ཡིཁྲིག་ཚགས་པར་། ཁྲི་ཤོབོར་རྒྱལ་མབོའིའི་རླབས་སྒྲ།

ཏངགི་

སྐབསཉི་

ཤུ་

པའིཀྲུངཨུ་

ཚངའཛོམགྲོསཚོགསཐེངསགསུམཔའིདགོངདོནསློབསྦྱོངདངལགལེནདོནའཁྱོལབྱེདམཆོད་མཆོད་མཆོད།ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་མཆོད།དྲི་ཞིམ་བཟང་ཤིང་ཚོགས་
ཀྱི་བསང་དུད་དང་།དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
ཇ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཞེས་རོ་ཡི་མཆོག་དང་
བཏུང་བའི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད།ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་
དུ།དད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཇག་གི་སྡོང་གྲོགས་མཛད་
པའི་སྐྱབས་ལ་ལྷ་བསང་སྔོན་མོའི་མཆོད་པ་
གཏོང་།ཚེ་ཚེ་རབས་རབས་ལ།དཀར་ཕྱོགས་
སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཇག་གི་དཔུང་ལ་
ཉིན་འབོད་མཚན་འབོད་བྱེད།ཀི་ཀི་བསྭོ་བསྭོ་ལྷ་
རྒྱལ་ལོ།ལྷ་རྒྱལ་ལོ།།
ཇག་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ།རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ནས་རི་
ཆེན་སྨུག་པས་བཟུང་འདྲའི་བསང་ཞིག་གཏོང་།
ས་ཆེན་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་འདྲའི་ཀི་ལྡིར་བྱེད།
སྒྲ་སྙན་རྣ་བའི་གསོས་ཀྱི་དུང་ཡང་འབུད།
ཇག་རྟ་གྲོ་གྲོ།ཇག་རྟ་སྔོ་སྔོ།ཇག་རྟ་གྲོ་རིལ་
སྔོ་རིལ།ཇག་ཆེན་ཇག་ལ་ཆས་པའི་ཞོན་རྟ།ཁྲམ་
པས་ལ་ལོ[1]འདེད་པའི་ཆིབས་རྟ།སྐྱ་མི་གྲོ་རིལ་
སྔོ་རིལ།རག་རག་ཁྲམ་པའི་ཇག་རྟ།གོས་
མདངས་ཡག་ཅན་གྱི་འཕྱོར་གོས་མི་གྱོན།
མདངས་ཁ་དོག་འཚེར་བའི་ཆིབས་པ་མི་
འདེམས།མཆན་གཙུག་སྔོན་མོ་མདའ་ལེན་དེ།
ཇག་གི་ཆིབས་པར་འདེམས་ལེ་མིན།མཐོང་
གཙུག་སྔོན་མོ་དབུགས་ལེན་དེ།[2]ས་བྱང་ལམ་
གཅོད་པའི་འཕུར་ཤེས་འདྲ།ས་གར་སོང་ལ་དོག་
མོ་ས་ཡི་མདངས་དང་འདྲ་ལེ་ཡིན།རྒྱུ་ནོམ་
བདག་གི་ཁྲ་ཆུང་མིག་གིས་མཐོང་དཀའ།ཡུལ་
གར་བསྡད་ལ་རྩྭ་སྔོན་མོའི་ཚོས་དང་འདྲ་ལེ་ཡིན།
རོགས་ར་མདས་མིག་གིས་མི་ཟིན།ས་ཡི་མདངས་
དང་རྩྭ་ཡི་ཚོས་དང་བསྟུན་པའི་ཇག་རྟ་གྲོ་རིལ་སྔོ་
རིལ།རག་རག་ཇག་རྟའི་གདམ་ག་ལ།བློ་གསལ་
བ་དང་རིག་པ་སྐྱེན་པོ་དག་གི་བློ་ཟབ་མོ་དང་
ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་འཛོམས་ཡོད།རྟེན་འབྲེལ་
བརྟག་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ།མདོག་དཀར་པོ་གངས་
རིའི་མདངས་ཅན་ཡིན་ཡང་།རྟ་སྒྲོག་སུམ་ལག་
ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་བལྟ་བའི་ཁ་དོག་མི་འདེམས།
འབབ་ཞོན་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།བཞི་དཀར་
ཡིན་ན་མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་བལྟ།[3]ཇག་རྟ་གྲོ་
རིལ་ཡོད་པས།ཡུལ་ཁམས་སྐྱ་མོ་ཉིན་ལམ་མཚན་
ལམ་ཡིན།ཇག་རྟ་སྔོ་རིལ་ཡོད་པས།ལ་དང་ལུང་
བར་རྐང་མགྱོགས་འཕྲུལ་གྱི་འགྲོས་ཀྱིས་སླེབས།
ཇག་རྟ་གྲོ་གྲོ་གཞན་དང་འདྲ་ལེ་མིན།ཇག་རྟ་སྔོ་
སྔོ་གཞན་གྱིས་འགྲན་ལེ་མིན།ཇག་རྟ་གྲོ་གྲོའི་
དྲན་པ་གསལ་ཞིང་མྱུར།ཇག་རྟ་སྔོ་སྔོ་སྟོབས་
དང་མེ་དྲོད་ལྡན།ཁུར་དང་ཐེག་དང་ཁུར་ལ་
བཟོད་སྲན་ཆེ།ངལ་དང་དུབ་དང་གོམ་འགྲོས་
ལྷོད་པ་མིན།མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་
རྣོ།སྐད་ཀྱང་སྙན་ལ་བློ་ཡང་གསལ།ཇག་རྟ་གྲོ་གྲོ་
སྣུམ་དང་ཚྭ་དང་འོ་མས་གསོ།ཇག་རྟ་སྔོ་སྔོ་ཀ་ར་
བུ་རམ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གསོ།ནས་དང་སྲན་མ་
མཉེན་འཇམ་སྔོ་རྩྭ་ལྗང་བུ་སྟེར།རླུང་དང་མཁྲིས་
དང་བད་ཀན་ནད་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགོགཇག་གི་
རྟ་ལ།གྲང་གི་འཁྱག་རླུང་བཟོད་པའི་རུས་པ་

ལྕགས་ཀྱི་སྲ་ཞིག་ཡོད།[4]རླུང་གི་རྒྱུ་བ་རྔུབ་
པའི་གློ་བ་དབུགས་ཀྱི་རྐྱལ་ཆེན་ཡོད།ཇག་རྟ་གྲོ་
རིལ་སྔོ་རིལ།འཁོར་གསུམ་མཚོན་གྱིས་རྨས་ན་བློ་
ཡིས་ཐོངས་པ་མིན་ཡང་གསོད་དགོས་ཟེར།ཇག་
རྟ་གྲོ་རིལ་སྔོ་རིལ།དབུགས་ནི་སྤུ་ཉག་ལས་ཀྱང་
ཕྲ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ནི་གསོ་དགོས་ཟེར།
[5]འཆི་བའི་མཐའ་ལ།ཕ་ཤི་དོ་མ་དང་མ་ཤི་ནུ་
འཐེན་ཞེས་བསྔོ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ།[6]དགྲ་
ཇག་ཆོམ་རྐུན་དར་བའི་ལོ་ལ།རྟ་གྲོ་གྲོ་ཇག་པའི་
ལག་རྟེན་ཡིན།རྟ་སྔོ་སྔོ་ཇག་པའི་སྐྱོར་མ་ཡིན།
གནའ་དང་པོ་ནས་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཟད་
པའི་ལོ་རབས་ལ།བུ་ངར་བ་དང་མཚོན་རྣོ་བ་
དག་ལ་དཔའ་བ་དང་མཛངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་
ཡོད།ཇག་དང་རྔོན་དང་མེ་མདའོ།སྟག་ཤ་རའི་
ལས་དོན་ཕྱི་རུ་གྲགས་པའི་གཏམ་གྱི་གཏད་སོ་
ཡང་འདི་དག་གོཇག་ལ་ཆས་པའི་གཏམ་གྱི་
བདེན་པ་སྙེག་ན།འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་
པའི་ཤ་མདངས་སྨུག་ནག་ཅན་ལ་ཁྲོ་ཞིང་རྔམ་
པའི་ཞལ་རས་ཅན་དེ་དགངའི་མེས་པོ་གོང་མ་
དག་ཡིན།མཚམས་རེར།དཀར་ནག་གི་ངོ་བོ་མི་
འབྱེད།བདེན་རྫུན་གྱི་ཕུ་ཐག་མི་གཅོད།རྟ་ཁྱུ་
མང་པོ་འཕྲོག་པ་ལ་དཔའ་བོར་བརྩི།སྡང་དགྲའི་
སྙིང་རྩ་བཅད་པ་ལ་བུ་རྒོད་དུ་གྲགས།དམོད་
པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པའང་ཕོ་རབ་ཀྱི་ངག་གི་
དཔལ་དུ་བརྩི།རེ་ཞིགདེ་དག་གི་མཛད་པ་ནི་ངོ་
ཚ་བ་དང་སྐྱུག་བྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར།དཔའ་བ་
དང་མཛངས་པ།སྤོབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གཏམ་སྙན་དང་དཔའ་དར།རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་འདི།དུས་རབས་ཤིག་གི་མི་
དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡི་བྱས་འབྲས་སུ་
བརྩི་བའི་མཚར་སྒྲུང་ངོ་།།
ཇག་ལ་ཆས་དུས།འཁོར་གསུམ་ཆས་ཀྱིས་
སྤྲས་པའི་སྟག་ཤར་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
བསྡུ་འདྲའི་ཟིལ་ཤུགས་ཡོད།བོའུ་བརྒྱབ་ན་ནམ་
མཁའི་བྱ་ཡང་ས་ལ་འཕེན།རྟར་ཞོན་ན་རི་
དྭགས་ཤ་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་ཆོད།ཀི་བཏབ་ན་བྲེ་
སེར་འབྲོང་ལོ་ཡིན་ཡང་སྙིང་འདར།ཇག་ལ་ཆས་
དུས།སྒ་སྲབ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཇག་རྟ་ལ་
གཡུལ་དུ་ཞུགས་འདྲའི་རྔམ་བརྗིད་ཡོད།རྒྱུགས་
ན་བསེར་མ་རླུང་གི་འགྲན་ཡ་ཡིན།མཆོངས་ན་
རྒྱ་སྟག་ངར་མའི་དོ་ཡ་ཡིན།འདུར་ན་ཉིན་ལམ་
གཅོད་པའི་འགྲོས་མ་ཡིན།ཐང་ཆེན་པོ་གཅོད་
པའི་ཇག་རྟ་ལ།ཆུ་ཆེན་པོ་བརྒལ་བའི་ཇག་རྟ་ལ།
ལ་མཐོན་པོ་འགོ་བའི་ཇག་རྟ་ལ།མེ་ཏོག་ཙམ་པ་
ག་ནི་རྒས་གྱུར་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་
ཟླ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ།ཉིན་ལ།ས་བཙན་ས་
དང་།རི་གཉན་ས།རྫ་མཐོ་སར་ཡིབ་ཅིང་།སྲོད་
ལ།ལུང་དང་གཞུང་ལ་བབས་ཏེ་རྟ་ཁྱུ་འདེད།
བྱས་ཉེས་ཤོར་ན།མི་ཤི་རྟ་འགྱེལ་གྱི་ཁྲག་གི་སྦྱོར་
བའང་བཤམས་པར་བྱེད།འདི་ལྟར།ཚབས་ཆེ་
ན།ཕྱི་ཡི་སྒོ་ཟོག་དང་ནང་གི་གཡུ་བྱུར་དང་
བཅས་པ་འཕྲོག་ཅིང་བཅོམ་པས་ན།ལོ་ཟླའི་
འཁོར་སྐྱོད་ཁྲོད།མི་དང་མི་ཡི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ལ།
ཤ་ལ་ཤ་ལན།རོ་ལ་རོ་སྐྱིན།མི་སྡིག་རྟ་སྡིག་ནི་

རབས་ནས་རབས་སུ་མཆེད།སྙིང་གི་ཟུག་གཟེར་
ལ་འཇགས་པ་མེད་པ་འདི་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་
འདྲའོ།ནམ་ཞིགགང་ཞིག་བསད་པའི་མི་ཤ་རྟ་
ཤའི་མི་གསོད་ཀྱི་གཤེད་མ་ལག་ཏུ་ཟིན་པས་ན།
རྐང་སྒྲོག་ལག་སྒྲོག་ཅན་དེ།སྐྱེས་པ་དགུ་ཡིས་
རྗེས་ནས་འདེད།བྱིས་པ་དགུ་ཡིས་མཐའ་ནས་
བསྐོར།ཡུགས་མོ་དགུ་ཡིས་སྔུན་ནས་འདྲུད།ཞེ་
སྡང་སྦྲུལ་གྱི་ཐུ་ལུ་འཕངས།རྣམ་རྟོག་ཅོ་ཐོ་སྐེ་རུ་
བསྐོན།[7]མ་ཟད།ལྟོགས་སྐོམ་དང་ཚ་གྲང་གི་
སྡུག་བསྔལ་ཡང་དམྱལ་བ་མངོན་སུམ་ལྟར་མྱོང་
བར་བྱེད།ལོ་ལོན་པ་ལ་ཁའི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་
དག་གི་ངག་ནས།གནམ་ལ་འདོགས་རྒྱུ།ས་ལ་
སྦས་རྒྱུ།སྒང་ལ་འཕེན་རྒྱུ་ཞེས་གོ་ན་ཤ་ཡང་སྦྲིད་
པར་བྱེད་པའི་དམོད་ཚིག་དག་གི་ཐོག་མའང་།
གཤེད་མ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པའི་གསེར་གྱི་གཉའ་
ཤིང་ཡིན་པ་ངས་དེ་རིང་ད་གཟོད་རྟོགས།མི་
རྐྱང་རྟ་རྐྱང་ཇག་པ་ཡོང་ན་འགྲོ་རྐྱང་།གོམས་པ་
ཁ་ལ་ལོབ་ཅིང་རྣ་ལ་བྱང་བའི་གཏམ་དཔེ་འདིས།
ང་རང་གློ་བུར་དུ་གནའ་སྔ་མོའི་རྣ་ཅོར་ཅོར་དང་
མགོ་ཀྲོག་ཀྲོག་གི་དོགས་ཟོན་ལ་གཏད་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་སོང་།འདི་ལྟར་བསམ་
ན།ཤ་ཤོར་གྱི་ཤ་ལན་དང་རྒྱུ་ཤོར་གྱི་ར་མདའི་
འཇིགས་པ་དང་།སེམས་དང་གཉིད་མི་བདེ་བའི་
ནག་ཉེས་ནི་ལོ་ཟླ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་རྒྱུན་བསྲིངས་
ཡོད་ཨང་།ང་ཡི་མེས་པོ་ལགས།སྐྱོ་སྣང་བན་བུན་
འདིའི་ཀློང་ནས་ངས་ནི་གང་ཞིག་དཀར་ཕྱོགས་
སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་།གང་ཞིག་ནག་པོ་འདུལ་བའི་
བདུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཆོད།ངས་ནི་གང་ཞིག་དོན་
གྱི་བདེན་པ་བརྩི་བའི་གཉེན་དང་།གང་ཞིག་
ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དོར་བའི་དགྲ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་
ཤོད།མཚོན་རྣོན་པོའི་འོག་ནས་མ་ཐར་ན།
མདའ་སྐྱེན་པོའི་འོག་ནས་མ་ཤོར་ན།རྒྱུ་མེད་བུ་
ལོར་སྟོང་འཇལ་མེད།གཉོམ་ཆུང་བུ་ལ་ཤ་ལན་
མེད།ཕོ་ཁྲེལ་མེད་ཇག་པས་གཞན་ནོར་
འཕྲོག།དཔོན་ཁྲེལ་མེད་ཁྲམ་པའི་རྒྱབ་ལ་
ལངས།།རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་ལྕི་གཞལ་བའི་ཁྲིམས་
ཀྱི་དཔོན་ཡང་མེད་ས་ན།གྲྭ་བའི་རྒྱུ་ནོར་ཇག་
པའི་ཁ་བསོད་ཟེར་བའང་མི་བདེན་པ་ག་ལ་སྲིད།
ཇག་ལ་ཆས་དུས་ནི།ཞིང་ལ་ལོ་ཏོག་སྨིན་
པའི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་དང་།ནོར་ལ་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་
སྟོན་ཟླ་ར་བ།ཆུ་ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་དགུན་
ཟླ་ར་བའོ།།[8]ཇག་ལ་ཆས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
ནི།ཉིན་ལམ་མཚན་ལམ་བརྒལ་བ།མི་ངོ་རྟ་ངོ་མི་
ཟིན་པ།གཉེན་ལམ་དར་གྱིས་མ་འཐེན་པ།རི་
རབས་དང་ཆུ་ཆེན་གྱིས་ཆོད་པའི་མིག་གིས་མི་
ཟིན་པའི་གནས་དག་གོ།
རྟ་ཁྱུ་དེད་ཤུལ་ནས།ནོར་ཁྱུ་འཕྲོག་ཤུལ་
ནས།ལུག་ཁྱུ་བཅད་ཤུལ་ནས།ངའི་སྣང་ངོར།
རྒད་པོ་མགོ་དཀར་ལག་ཕྲེང་བཟུང་ཞིག་གི་
ཐབས་ཟད་སྐྱོ་སྣང་ལ་འདྲེས་པའི་མི་རྟག་ངེས་
འབྱུང་གི་སྣང་བརྙན་ཞིག་ཤར་འོངས།དཔུང་
དང་ར་མདའ་མེད་པའི་སྟག་ཤར་ཞིག་གི་སྡང་
མིག་སྤྱན་གྱིས་དགྲ་ལ་བལྟས་པའི་མིག་རྩ་དང་།
གཉོམ་ཆུང་འུ་ཐུག་གི་ཆུང་མ་ཞིག་གི་ཞེ་རྩ་སྨྲེང་

བའི་ཁྲོམ་ཁྲོམ་མཆི་མའི་རྒྱུན་ཡང་མཐོང་འོངས།
ད་དུང་བྱིས་པའི་ངུ་སྐད་དང་ཁྱིའི་འབ་སྐད།རྟ་
མཆོག་གི་འཚེར་སྐད།ནོར་ནག་གི་ངུར་སྒྲ།
གཡང་དཀར་གྱི་འབའ་སྒྲ།སྲོད་ཁའི་ལྷིང་
འཇགས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་འཁྲུག་ཆ་བཟོ་མཁན།
ཇག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁའི་རྗེས་ན་གཉོམ་ཆུང་གི་རུ་
ཁེར་འབབ་ཅིགཡང་ན།རུ་སྐོར་ཞིགགང་ལྟར།
བུ་སྤུན་ཉིས་འགྲིག་དགྲ་ཡི་ཐོ་བར་མ་གྱུར་བའི་
ཁྱིམ་ཚང་གཉོམ་ཆུང་ཞིགརུ་སྐོར་ཉམ་ཆུང་ཞིག་
གི་སྐྱོ་སྣང་མཐོང་འོངས།གལ་ཏེ།དཔའ་ཚུགས་
པའི་བུ་རབ་དང་སྡེ་ལ་འཕྲད་ན།སྡེ་དོན་ཚོ་དོན་
དེ་སྡེ་ཤེད་ཚོ་ཤེད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཕོ་གྱོད་ཕ་བོང་
རྒས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པས་ན།དཔའ་བོ་འཆི་
ཁར་སླེབས་ཀྱང་རོ་སྐྱིན་ལེན་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ནི་
མི་གཏོང་ཟེར།འདི་ལྟར་ཕུ་ཡི་འབྲོག་དང་མདའ་
ཡི་ཞིང་པ་གཉིས།མཚམས་རེར་ཐང་ཆེན་དང་ཆུ་
ཆེན་གྱི་གཞུང་གཅོད་པའི་ཇག་པ་ཡིན།མཚམས་
རེར་ངུ་འབོད་དང་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་བའི་འབངས་
ཡིན།བཙན་པོ་དང་གཉོམ་ཆུང་གི་རེས་འཁོར་
བའི་ལས་འདིའི་མཇུག་འབྲས་ལ།བསྐལ་བ་སྟོང་
གི་ཤ་ལན་ནི་བསྐལ་བ་སྟོང་གི་མཐའ་ལ་བསྲིངས།
ཕ་རོལ་ཕམ་འདོད་དང་རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་
ཀྱིས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ལ་ཡ་མི་ང་
ཞིང་།གཞན་གྱི་སྐྱིད་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་སྡུག་ལ་
བསྐུར་བར་བག་མི་ཚ་བ།མི་ལ་ན་ཚ་དང་ཕྱུགས་
ལ་གོད་ཁའི་གནམ་རྡོ་ཐང་ལ་འཕངས་འདྲ་འདི།
ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད།ཁྲེལ་གཞུང་དང་ཕྱི་ཐག་
ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བར་རློམ་པའི་མེས་པོ་དག་གི་
སྔོན་བྱུང་གི་གཏམ་རེད་ཅེ་ན་བདེན་ནམ།
ལོ་ཡི་འཁོར་མོ་རབས་ནས་རབས་བརྒལ་
བའི་བསྐལ་བ་དེ་ལ།ཇག་སྡེ་ཟེར་ན་སྙན་པ་མིང་
གྲགས་ཅན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན།ཇག་དཔོན་ཟེར་
ན་དབང་སྡུད་གོ་འཕང་ཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་ལྡན།དམུ་
རྒོད་ཟེར་ན་བརྗིད་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་དང་
ལྡན།ལ་ཁའི་ཇག་པ་ཟེར་ན་ཆུ་ཁའི་མཉན་པ་
འདྲ་འདྲའི་དབང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོ་དང་
མཉམ་འདྲ་ཡོད།ཕྱི་ན་གྲགས་སྐད་ལྷང་ལྷང་།
ནང་ན་གོང་བཀུར་ཡི་རངས།ཁྲི་དཔོན་སྟོང་
དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་
འདྲ།རང་སྡེའི་མགོན་དང་གཞན་སྡེའི་དགྲ་ལྟར་
ཆགས་པས་ན།དེ་འདྲའི་ཇག་གི་འཁོར་ལ་
གཏོགས་པའི་རུ་སྡེ་ཁྲ་མོ་རྣམས།གཉིད་བདེ་ཞིང་
སེམས་སྐྱིད་དོ།།དེ་ཡི་ལོ་རབས་ལ།དམ་ཅན་
ཆེན་པོ་ཇག་པ་མེ་ལེན།ཇག་པ་བླ་མར་བསྟེན་
པའི་རི་ཁྲོད་པ།བྱང་ཨ་ཡན་ཇག་པ་མི་བདུན།
ཇག་གི་མི་ཆེན་གཉའ་ཐུབ་བསྟན།ཇག་དཔོན་
ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ།སྟོད་ཨ་ཕོ་ཇག་ལ་འགྲོ་ནི་ཚོ།
སྲོད་ཀྱི་ཇག་གཞས་རིང་མོ་སོགས་སྙན་པ་ལ་ཚད་
མེད་པ་རྣ་ལ་ཚིམ་པའི་གླུ་གཞས་དང་གཏམ་གླེང་
སྣ་ཚོགས་སྲིད་པའི་སྒྲུང་རབས་ལྟར་ཆགས་ཡོད།
ཇག་དཔོན་སྒ་ཐོག་སེང་གེ།ཇག་པ་མི་མང་
ལག་མང་།ཇག་རྟ་གློག་ཞགས་མྱུར་མ།དུས་
རབས་ཤིག་གི་བློ་གྲོས་དང་སྤོབས་པ་མཚོན་པའི་
དཔའ་བོའི་སྣང་བརྙན་ནོ།།

ཇག་རྟ་གྲོགྲོ་རིརིལ་སྔོགྲོ་རིརིལ།
—— ཇག་དཔོན་སྒ་ཐོག་སེང་གེཇག་རྟ་གྲོ་རིལ་སྔོ་རིལ།

དཔལ་མོ་རྒྱལ།