ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་བཤད་རྩ་གནད།

(**པར་ངོས4བར་མཐུད་པ།**)ང་ཚོ་ལ་འཕབ་དུས་ཀྱི་རང་འགུལ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁ་ངེས་པར་ལེན་པའི་བློ་སྤོབས་ཇེ་དྲག་ཏུ་བཏང་། གྲུབ་འབྲས་འདི་དག་བླངས་པའི་གཞི་རྩ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲོག་ཤིང་དང་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་སྙེ་ཁྲིད་པ་དང་དེད་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚན་རིག་གི་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད།

(གཉིས།)ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་བྱེད་དགོས།

ཐེངས་འདིའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། བརྗོད་དོན་འདི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་། ལས་འགན་གསར་པ། བླང་བྱ་གསར་པ་བཅས་ནས་གཞི་ཚུགས་ཏེ། བསམ་བློ་ཞིབ་རྒྱས་བཏང་ནས་བཏོན་པའི་ཐབས་དུས་གལ་ཆེན་ཡིན།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཏང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་འཆར་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ལ་མགོ་ཁྲིད་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ལེགས་པོ་ཡིན། མིག་སྔར་དང་རྗེས་ཕྱོགས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ལས་དོན་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་འགག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། རྒྱུད་ལམ་གསར་པའི་སྟེང་། ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཤུགས་སྔར་ལས་གཅིག་སྡུད་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདེད་ གཏོང་བའི་ནུས་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་སྡུད་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། དྲིས་ལན་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྒྱུར་བཅོས་དེ་སྔར་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་གསར་པ་དང་། ལག་ལེན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གསར་པ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་གསར་པ་བཅས་དང་བསྟུན་ནས། སྒྱུར་བཅོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་ལམ་མི་སྐོར་བ་དང་གཞུང་གཡོལ་མི་བྱེད་པ། དངོས་སྒྲུབ་མཁྲེགས་པོས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བདེ་བླག་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་གྱི་བཀག་རྒྱ་དང་ཚོད་འཛིན་ཆ་རྐྱེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་གཞན་དབང་འཕེལ་ཤུགས་འདོན་དང་། མཐུན་སྦྱོར་ཤུགས་འདོན། ཐུན་མོང་ཤུགས་འདོན་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཧུར་ཐག་གིས་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་འདི་དག་ཁྲིད་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་ན། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ནང་གནས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་འབྲེལ་བ་འདི་ར་ངོས་འཛིན་དང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་འཛིན་དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགལ་བ་དང་གནད་དོན་མང་པོ་འཕྲད་སྲིད་པས། དཀའ་ངལ་དང་འགོག་རྐྱེན་ངེས་པར་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་དགོས་པ་དང་། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས། སྟེང་གི་བཀོད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྨང་གཞི། རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཕན་ཚུན་སྔར་ལས་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་བརྒྱུད་ནས། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ལས་དོན་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་འདུ་བའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕབ་དུས་བཀོད་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དུ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དུས་འགོད་བྱས་ནས་སྤེལ་དགོས། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས། ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་འགག་ཟིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྨྲས་མི་དགོས་ཤིང་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཤིག་རེད།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་པར་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་དམིགས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་པར་དམིགས་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་དམིགས་པ། མཛེས་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་པར་དམིགས་པ། ཆུ་ཚད་སྔར་ལས་མཐོ་བའི་བདེ་འཇགས་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་པར་དམིགས་པ། ཏང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཆུ་ཚད་དང་རྒྱུན་རིང་སྲིད་བསྟར་ནུས་ཤུགས་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་དམིགས་པ་བཅས“དམིགས་པ་བདུན”བཏོན་ཞིང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཕབ་དུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་འདུས་ཤིང་། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད།

(གསུམ)ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་དང་དགོས་ངེས་རང་བཞིན་ཟབ་མོར་རྟོགས་དགོས།

《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བསྡོམས་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་། “དགོས་ངེས་བླང་བྱ་དྲུག”གིས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་དང་དགོས་ངེས་རང་བཞིན་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས《གཏན་འབེབས》ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དུས་ཀྱང་ཉིང་བསྡུས་བྱས་ཏེ། “དགོས་གལ་ཆེ་བ་བཞི”བཏོན་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་མི་སེམས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་དགོས་གལ་ཆེ་བ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པས་བཏོན་པའི་འཕབ་དུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཆར་འགོད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་ན། གཞི་རྩ་ནི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་བྱེད་པར་ཐུག་ཡོད། གཉིས་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ཤུགས་དེང་རབས་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དགོས་གལ་ཆེ་བ། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་འགུལ་རྣམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་། ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལམ་ལུགས་དང་རྐྱེན་སྲོལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་དང་། ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ། ཆད་སྐྱོན་སེལ་བ། ཞན་ཆ་ལེགས་གཏོང་བཅས་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔར་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་སུ་སྒྱུར་དགོས། གསུམ་ནི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་། རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགལ་བ་གཙོ་བོའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་སྔར་ལས་འཚམ་མཐུན་བྱེད་པར་དགོས་གལ་ཆེ་བ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འཕྲད་པའི་འབུར་ཐོན་གནད་དོན་ནི་སྔར་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་སྙོམས་ཤིང་གང་ལེགས་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་དག་མངོར་དྲིལ་ན་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་གཙོ་བོ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བའི་སྣང་ཚུལ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་། སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་སྟེང་ནས་སྐུལ་འདེད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། བཞི་ནི་ཉེན་ཁའི་འགྲན་སློང་གལ་ཆེན་ལ་ཁ་གཏད་དེ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་བརྟན་ཐོག་རྒྱུད་སྐྱོད་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དགོས་གལ་ཆེ་བ། ཉེན་ཁའི་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ནུས་ལྡན་གྱིས་ཁ་གཏོད་པ་དང་། ཉིན་རེར་ཛ་དྲག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་རྩོད་ཁྲོད་འཐབ་རྩལ་གྱི་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་ན། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཐུས་ཚང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་འགོག་སེལ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ནུས་ལྡན་གྱིས་ཁ་གཏད་ནས། ཉམས་ཉེན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐབས་གསར་པ་འཚོལ་བ་དང་དུས་འགྱུར་ཁྲོད་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།

(བཞི།)ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་ཆེན་པོ་ཟབ་མོར་རྟོགས་དགོས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་རྩ་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་གལ་ཆེན་དུ་བཟུང་དགོས་པར་མ་ཟད། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསར་པའི་ཁྲོད་སྔར་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་བསྟན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། 《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་ཚུན་དང་ནང་སྒོས་སུ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་རྩ་ཆེན་སྤྱི་བསྡོམས་ཟབ་མོ་བྱས་ནས། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་ལ་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པའི“རྒྱུན་འཁྱོངས་དྲུག”གི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོ་ཏང་གིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཡིན། ཏང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་མགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་བདེ་བླག་ངང་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་རྩ་བའི་ཁག་ཐེག་ཡིན་པས། ཏང་གི་མགོ་ཁྲིད་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྒྱུར་བཅོས་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེད་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལངས་ཕྱོགས་ཡིན་པས། མི་དམངས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གོ་གནས་དང་སྟོང་མེད་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱས་ཏེ། དམངས་ལ་རེ་འདོད་ཡོད་ན་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ཨ་ལན་ཡོད་པ་དང་། སྒྱུར་བཅོས་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དང་། སྒྱུར་བཅོས་དམངས་ལ་བརྟེན་པ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། དག་སྲུང་གསར་གཏོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བླང་བྱ་ཡིན་པས། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སྙེག་པ་དང་། ལག་ལེན་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྟུན་ནས། གཞན་དོན་གྱི་ཁྲིད་ཕྱོགས་འབུར་དུ་བཏོད་པ་དང་། མགོ་རྩོམ་ས་གསར་པ་ནས་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་དང་། ལག་ལེན་གསར་གཏོད། ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད། རིག་གནས་གསར་གཏོད། དེ་མིན་ཕྱོགས་གཞན་དག་སོ་སོའི་གསར་གཏོད་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་གཙོ་ཐིག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི། དུས་རབས་གསར་པར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པའི་མངོན་གསལ་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས། རྩེ་རིམ་དུས་འགོད་དང་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་བསྣན་ཏེ། གཏོར་འཛུགས་མཉམ་སྦྱོར་དང་། སྔོན་འཛུགས་རྗེས་གཏོར། རྩ་བའི་ལམ་ལུགས་བརྟན་པོ་དང་། གཞི་རྩའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་། ལམ་ལུགས་གལ་ཆེན་གསར་གཏོད་བཅས་བྱེད་དགོས། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི། བཅོས་སྒྱུར་གྱི་འགན་སྲུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲིམས་སྐྱོང་ལམ་བུའི་སྟེང་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གྱུར་དང་། སྒྱུར་བཅོས་གལ་ཆེན་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྟེང་འཕར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ནི། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་བྱེད་ཐབས་དང་བྱ་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲིམས་ར། ལས་ཆོད་དང་འདྲ་མཉམ། གསོན་ཤུགས་དང་སྒྲིག་རིམ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་སོགས་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་ཐག་གཅོད་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན། མཐུན་སྒྲིལ་རང་བཞིན་བཅས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས།

(**པར་ངོས6པར་གཟིགས།**)