ཏང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕུ་བའི་ཚང་འཛིམས་ཀྱོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིག་བཞད་རྩོ་གནད།

(པར་ངོས5བར་མཐུད་པ།)རྩ་དོན་འདི་དག་ནི《གཏན་འབེབས》ཞེས་འཇུག་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད།《གཏན་འབེབས》ལག་བསྟར་དོན་འཚོལ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་སའང་ཡིན།

(༢)སྒྲུབ་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྱོད་སར་འཛིན་བྱེད་བགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགར་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་བྱེད་བགོས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞེ་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕེལ་ཡོད་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཁོད་ནས་ཀྱི་བསྟན་དོན། སྒྲུབ་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྱོད་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ། གཅིག་ནི་ཐོག་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཐྱོང་མས་སྤྱི་ལས་ཁྱད་ཏུ་ཕགས་པ། ཏ་ཅི་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟློས་ཏེ། ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅི་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་ཁ་ཅིག ཁ་ཅི་ཚོགས་ཆེ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཐྱོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅི་ཚོགས་ཆེ་ཞེས་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཐྱོང་ཟློས་ཏེ། ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅི་ཚོགས་ཆེ་ཞེས་ཀ་ཡ། ཁ་ཅི་ཚོགས་ཆེ་ཞེས