qhhnzwb@163.com 7 རྩོམ་སྒྲིག་པ།དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2024ལོའི་ཟླ10པའི་ཚེས30ཉིན། མཚཚོ་ལྷོལྷོ་བོདལྷོ་ཡིཡིག་ཚགས་་པ་ར་་། ཆེད་སྒྲིག

（པར་ངོས6པར་མཐུད་པ།）མགོ་བརྗོད་དང་
མཇུག་བྱང་ཕུད།དུམ་ཆེན་གསུམ་དང་ཁག15རུ་
བགོས་ཡོད་པ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་དང་དོན་ཚན་
གཙོར་བཟུང་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁག་དང་
པོ་ནི་དུམ་ཆེན་དང་པོ་སྟེ་སྤྱི་གླེང་ཡིན།ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་དང་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་སྤྱིའི་བླང་བྱ་གཙོར་བཟུང་
ནས་རྒྱས་བཤད་བྱས་ཡོད།ཁག་གཉིས་པ་ནས་ཁག་
བཅུ་བཞི་པའི་བར་ནི་དུམ་ཆེན་གཉིས་པ་སྟེ་ཞིབ་
གླེང་གི་སྐོར་ཡིན་ཞིང་།དཔལ་འབྱོར་དང་།ཆབ་
སྲིད།རིག་གནས།སྤྱི་ཚོགས།སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན།
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས།རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་
སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
ཁག་བཅོ་ལྔ་པ་ནི་དུམ་ཆེན་གསུམ་པ་སྟེ།ཏང་གིས་
སྒྱུར་བཅོས་ལ་མགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་
ཟབ་སྤེལ།ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་
རུལ་སུངས་ལ་རྒོལ་བའི་འཐབ་རྩོད་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཙོ་བོར་གླེང་ཡོད།《གཏན་འབེབས》ཀྱི་ནང་དོན་
དང་དོན་ཚན་མགོ་མཇུག་བར་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་
དོན་ཚན60བཀོད་ཡོད་ཅིང་།བསྡོམས་པ་སྒྱུར་
བཅོས་བྱེད་ཐབས300ལྷག་བཏོན་ཡོད།
(གཅིག)དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་སྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་སྐོར།
《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་
གཞི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ།དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་
གཞི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི“གནད་
འགག”དམ་དུ་བཟུང་ནས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཕན་པའི་སྒྲིག་
སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་ཧུར་ཐག་གིས་འཐུས་ཚང་དུ་
བཏང་ཞིང་།སྒུལ་ནུས་གསར་པ་དང་ལེགས་ཆ་
གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ཡོད།
གཅིག།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་
པའི་སྐོར།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་
གཞི་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་འབུར་ཐོན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ།
“གཡོ་འགུལ་མེད་པ་གཉིས”རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་པ་དང་།རྒྱལ་དབང་
ཁེ་ལས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་སྤྱོད་ནུས་ཇེ་དྲག་དང་སྲོག་ཤིང་
འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་
དམིགས་ནས།འབྲེལ་ཡོད་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་
འཐབ་ཇུས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་།རྒྱལ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་
སྒྱུར་དང་གྲུབ་ཚུལ་ལེགས་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ།རྒྱལ་དབང་མ་རྩ་དང་རྒྱལ་དབང་ཁེ་ལས་སྟོབས་
ཆེར་དང་ལེགས་སྒྲུབ་ཆེར་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་པར་བཏོན།དབང་བའི་ལམ་ལུགས་
མིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
དམིགས་ནས།དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་སྐུལ་
སྤེལ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་དང་།དམངས་
གཉེར་ཁེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་
འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་ཡུན་ཕན་རྐྱེན་སྲོལ་
འཐུས་ཚང་།ནུས་པ་ལྡན་པའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་
ལས་ཀྱིས་མགོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་རྩལ་འགག་
སྒྲོལ་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཁུར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་
བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་
གྱུར་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་པར་དམིགས་ནས།
འདྲ་མཉམ་འགྲན་རྩོད་ཞིབ་བཤེར་གྱི་མཁྲེགས་
གཤིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁྲོམ་ར་དང་འདྲ་མཉམ་
འགྲན་རྩོད་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་གཏན་
འབེབས་དང་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གཙང་སེལ་བྱེད་
པ།གཙོ་རྒྱུ་ཁྲོམ་རའི་ལམ་ལུགས་དང་སྒྲིལ་སྲོལ་

འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།འཁོར་རྒྱུག་སྒྲིག་སྲོལ་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བཏོན།ཁྲོམ་རའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་
དུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས།ནུས་ལྡན་གྱི་ཤེས་བྱའི་
ཐོན་དབང་ཕྱོགས་བསྡུས་དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་
པ་དང་།དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཐོན་དབང་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་
གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགན་འཁྲི་གཅིག་མཚུངས་དང་།
ཉེས་པ་གཅིག་མཚུངས།ཆད་པ་གཅིག་མཚུངས་བཅས་
བྱེད་པ།སྲིད་དབང་དང་ཉེས་དོན་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་
དཔལ་འབྱོར་རྩོད་གཞི་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་བཀག་
འགོག་དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པར་
བཏོན།བྱེད་ཐབས་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་
ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་དང་གསར་གཏོད་གསོན་ཤུགས་
སྔར་ལས་སྐྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན།
གཉིས།དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་
རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་སྐོར།འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་
པར་བརྟེན་ནས།འཕེལ་རྒྱས་གསར་པའི་དུས་
མཚམས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་།འདོན་སྤྲོད་ཕྱོགས་
ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
སྤེལ་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་སྐུལ་ལྕགས་དང་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།དེར་བརྟེན།
《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་
གསར་པ་དང་འགྲན་ལམ་གསར་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མ་འོངས་
ཐོན་ལས་དངུལ་གཏོང་འཕར་སྣོན་གྱི་རྐྱེན་སྲོལ་
འཛུགས་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ལེགས་སྒྱུར་རིམ་སྤར་མཐོར་
འདེགས་གཏོང་བ།སྔོན་ཐོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་
གཙོ་བོ་སྣ་ཚོགས་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་པ་གོང་
དུ་སྤེལ་བའི་ཕྱོགས་འདུ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་པ་དང་།དངོས་
གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་དང་གྲངས་འཛིན་དཔལ་
འབྱོར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འདྲེས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལམ་
ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།གྲངས་འཛིན་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་འཛུགས་པ།
གྲངས་འཛིན་ཐོན་ལས་ཅན་དང་ཐོན་ལས་གྲངས་
འཛིན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་མ་ལག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།ཞབས་ཕྱིའི་ལས་རིགས་
ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་
ལས་རིགས་འདྲེས་སྦྱོར་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
སྐུལ་འདེད།འཚོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་
རིགས་སྣ་མང་ཅན་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བའི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པར་བཏོན།གསར་རྣམ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
འཆར་འགོད་དང་ཚད་ལྡན་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་།
གསར་རྣམ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འདྲེས་སྦྱོར་ངང་
བེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གལ་ཆེན་གྱི་མཐུན་
སྦྱོར་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པར་བཏོན།ཐོན་ལས་རྒྱལ་ནང་དུ་སྐས་རིམ་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤོ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་མཉམ་ལས་རྐྱེན་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཙོ་གནད་ཐོན་ལས་
གྲབས་འགོད་བྱེད་པ།ཐོན་ལས་ཕྲེང་སྦྲེལ་དང་མཁོ་
འདོན་ཕྲེང་སྦྲེལ་གྱི་མཉེན་གཤིས་དང་བདེ་འཇགས་ཆུ་
ཚད་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་
འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཏོན་ཡོད།

གསུམ།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གསར་གཏོད་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་འཛུགས་པའི་
སྐོར།སློབ་གསོ་དང་།ཚན་རྩལ།ཤེས་ལྡན་པ་བཅས་
ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྨང་གཞི་
རང་བཞིན་དང་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་འདེགས་
སྐྱོར་ཡིན།སློབ་གསོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྱུར་བཅོས་ཐད་
ནས།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་རིགས་བཀར་ནས་མཐོ་
རིམ་སློབ་གྲྭའི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།ཚན་
རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་།རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་
དགོས་མཁོས་སྣེ་དྲངས་པའི་རིག་ཚན་སྒྲིག་བཀོད་
ལེགས་སྒྲིག་གི་རྐྱེན་སྲོལ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་
བྱེད་སྟངས་འཛུགས་པ།མྱུར་མཁོའི་རིག་ཚན་ཆེད་
ལས་རྒྱུན་ལྡན་ལས་བརྒལ་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་བ་
བཅས་དང་།མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཚན་རྩལ་གསར་
གཏོད་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་།གྲུབ་འབྲས་
གཞན་སྒྱུར་གྱི་ཕན་ནུས་མཐོར་འདེགས།འོས་འགན་
སློབ་གསོའི་སྤུས་ལེགས་དོ་སྙོམས་ཀྱི་སྐུལ་སྤེལ་རྐྱེན་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་།རིན་མེད་སློབ་གསོའི་ཁྱབ་
ཁོངས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་དང་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་
བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་པ་དང་།ཚན་རྩལ་སྒྲིག་སྲོལ་
སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཐད་ནས།ཚན་རྩལ་འཆར་གཞི་དོ་
དམ་ལེགས་བཅོས་དང་།རྨང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་
ཁྱབ་ཁོངས་དང་།སྣོལ་སྡེབ་སྔོན་གྲལ་ཁྱབ་ཁོངས།
གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་སྔོན་མཐོང་རང་
བཞིན་དང་སྣེ་ཁྲིད་རང་བཞིན་གྱི་བཀོད་ཁྱབ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་པ།ནོར་སྲིད་ཚན་ཞིབ་ལས་གཞིའི་གྲོན་
དངུལ“འགན་ལེན་ལམ་ལུགས”ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་
སྐྱེད་ནས།ཚན་ཞིབ་དོན་ལས་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྤྱིར་
བཏང་དོན་ལས་སྡེ་ཚན་ལས་སྔར་ལས་སྟབས་བསྟུན་
གྱི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་ཆོག་པ་དང་།ཁེ་
ལས་ཅན་གྱི་དོ་དམ་འཚོལ་ཞིབ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།
ཚན་རྩལ་མི་སྣར་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་
ཡོང་སྒོ་བགོ་བཤའི་ཐད་རང་དབང་དབང་ཆ་སྔར་
ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་།གོ་གནས་ཚན་རྩལ་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རྐྱང་སྒྲིག་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་
འཛུགས་པ།གོ་གནས་ཚན་རྩལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
དབང་སྤྲོད་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས་
པར་བཏོན།ཤེས་ལྡན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་
དང་རྐྱེན་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཐད་ནས།ན་
གཞོན་གསར་གཏོད་ཤེས་ལྡན་པ་འཚོལ་རྙེད་དང་།
འདེམ་བསྐོ།གསོ་སྐྱོང་རྐྱེན་སྲོལ་བཅས་འཐུས་ཚང་
དང་།ན་གཞོན་ཚན་རྩལ་མི་སྣའི་ཐོབ་སྐལ་སྔར་ལས་
འགན་སྲུང་བྱེད་པ།མི་སྤྱོད་མཁན་བྱེད་པོར་དབང་ཆ་
སྤྲོད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་འཆིང་ཐག་ལྷོད་པ་རྒྱུན་
འཁྱོངས།རྒྱལ་ཕྱིའི་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འདྲེན་གྱི་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་འགན་སྲུང་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་།ལག་རྩལ་
མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྤོ་ལམ་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་
གསར་འཛུགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་ཡོད།
བཞི།སྤྱི་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་
ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་སྐོར།ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་སྤྱི་ཁོག་སྙོམ་སྒྲིག་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་སྲིད་
གཞུང་བཅོས་སྐྱོང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོམ་
རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་
བྱེད་པའི་ནང་གནས་བླང་བྱ་ཡིན།《གཏན་
འབེབས》ཀྱིས་སྤྱི་ཁོག་སྙོམ་སྒྲིག་གི་ལམ་ལུགས་མ་
ལག་ངེས་པར་དུ་འཐུས་ཚང་དང་།ནོར་ཁྲལ་དང་
དངུལ་རྩ་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་སྒྱུར་བཅོས་
ལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།སྤྱི་
ཁོག་སྲིད་ཇུས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་རང་བཞིན་
ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པར་བཏོན།《གཏན་
འབེབས》ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་འཆར་འགོད་
མ་ལག་དང་སྲིད་ཇུས་གཅིག་འདོམས་མཐུན་སྐྱོར་
རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གཏན་འབེབས་དང་
ལག་བསྟར་རྐྱེན་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
བསྡོམས་རྩིས་དམིགས་ཚད་བཤེར་རྩིས་མ་ལག་
འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁོག་སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་
པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།ཀྲུང་དབྱང་དང་
ས་གནས་ཀྱི་ནོར་སྲིད་འབྲེལ་བ་དང་།ས་གནས་གཞི་
རིམ་གྱི་ནོར་སྲིད་འགན་སྲུང་ལ་ཁ་གཏད་དེ།
《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ནོར་ཁྲལ་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་
བཅོས་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
ས་གནས་ཀྱི་རང་བདག་ནོར་ཤུགས་ཁ་སྣོན་དང་།ས་
གནས་ཁྲལ་ཁུངས་རྒྱ་སྐྱེད།ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་
ཆེད་དོན་བུན་འཛིན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱབ་ཁོངས་ལུགས་
མཐུན་གྱིས་རྒྱ་སྐྱེད།ཀྲུང་དབྱང་གི་དོན་དབང་ལ་
ལུགས་མཐུན་གྱིས་ཤུགས་སྣོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་ནོར་
སྲིད་འགྲོ་སྒོའི་བསྡུར་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་རྒྱུ་
བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་ཡོད།དངུལ་རྩའི་
ཞབས་ཕྱིའི་སྤུས་ནུས་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་
དམིགས་ནས།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་
དངུལ་ཁང་གི་ལམ་ལུགས་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་འཐུས་
ཚང་དང་།དངུལ་རྩའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངེས་གནས་དང་
བཅོས་སྐྱོང་འཐུས་ཚང་།དངོས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་སྐུལ་ལྕགས་དང་ཚོད་འཛིན་རྐྱེན་སྲོལ་
འཐུས་ཚང་།དངུལ་གཏོང་དང་དངུལ་སྡུད་ཕན་ཚུན་
མཐུན་སྦྱོར་གྱི་མ་རྩ་ཁྲོམ་རའི་སྤྱོད་ནུས་འཐུས་ཚང་།
དངུལ་རྩའི་ལྟ་སྡོམ་མ་ལག་འཐུས་ཚང་།སྒོ་འབྱེད་ཆ་
རྐྱེན་འོག་གི་དངུལ་རྩ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྐྱེན་སྲོལ་ལ་
ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་ཡོད།
《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ད་དུང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དང་།
ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་ཀྱི་ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་བཀོད་
ཁྱབ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྟོང་མ་ལག་འཛུགས་པ་
བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་ཡོད།
ལྔ།མཁར་ཤང་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་
སྐོར།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་གསར་རྣམ་བཟོ་ལས་
ཅན་དང་།གསར་རྣམ་མཁར་གྲོང་ཅན་དང་གྲོང་
གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་སྤེལ་གཅིག་འདོམས་
བྱས་ཏེ།མཁར་ཤང་མཉམ་དུ་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་
དམིགས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྐོར་ཞིག་
བཏོན་ཡོད་དེ།དཔེར་ན།རྒྱུན་སྡོད་བྱེད་སས་ཁྱིམ་ཐོ་
ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཕྱི་འདོན་
སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།ཆ་
རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་ཞིང་ལས་གཞན་སྤོ་མི་གྲངས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་དང་།སྡོད་ཁང་འགན་སྲུང་།
མཉམ་སྤོས་བུ་ཕྲུག་གི་འོས་འགན་སློབ་གསོ་སོགས་
གནས་སྤོ་ཡུལ་ཐེམ་ཁོངས་མི་གྲངས་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པར་སྐུལ་
འདེད་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་གྲོང་སྐྱོད་གཞིས་ཆགས་
ཞིང་པའི་ས་ཞིང་འགན་གཙང་དབང་ཆ་དང་།ཁང་
ས་སྤྱོད་དབང་།ཐུན་མོང་ཡོང་སྒོ་བགོ་བཤའི་དབང་
ཆ་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།
དེ་མིན།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་ཞིང་སྡེའི་གཞི་རྩའི་
ལས་གཉེར་ལམ་ལུགས་སྲ་བརྟན་དང་འཐུས་ཚང་
དང་།ཞིང་སྟོབས་ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་།ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་
བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་
བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་ཡོད།
དྲུགཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་
སྐོར།སྒོ་འབྱེད་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་མངོན་གསལ་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས།
ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱལ་ཇུས་ངེས་པར་དུ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།（པར་ངོས8པར་གཟིགས།）

ཐུན་

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་བཤད་རྩ་གནད།
ལ་

ས་

ན་

བས་

གས་

ཅིག་

ཏུ་

ལ་

བ།

བད་

ཐབ་

ས་

ན་

བས་

ན་

ས་

ན་

གྲུབ་

བ།