8 qhhnzwb@163.com

2024ལོའི་ཟླ10པའི་ཚེས30ཉིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོགརེས་གཟའ་ལྷག་པ།

ཆེད མཚཚོ་ལྷོལྷོ་བོདལྷོ་ཡིཡིག་ཚགས་་པ་ར་་།་ ་སྒྲིགསྤུསཚདམཐོབའིའཕེལརྒྱསལསྐུལའདེཧུརཐགབཏསྟེ།

སྒྱུརབཅོསྒོའབྱེཕྱོགཡོངནསཟབསྤེལབྱེདདགོཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲོག་བཤད་རྩ་གནད།
（པར་ངོས7པར་མཐུད་པ།）སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཁྲོམ་རའི་ལེགས་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས།རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་
ལས་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་ཁྲོད་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོར་
འདེགས་དང་།ཆུ་ཚད་སྔར་ལས་མཐོ་བའི་སྒོ་འབྱེད་
རྣམ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པ་
འཛུགས་དགོས།《གཏན་འབེབས》ནང་ལམ་ལུགས་
ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་སྐྱེད་དང་།རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཚོང་གཉེར་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་
རང་རྟོགས་ཀྱིས་མཐུད་སྦྲེལ་བྱེད་པ།ཐོན་དབང་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཐོན་ལས་ཁ་གསབ།ཁོར་ཡུག་ཚད་
གཞི།ངལ་རྩོལ་སྲུང་སྐྱོབ།སྲིད་གཞུང་ཉོ་སྒྲུབ།གློག་
རྡུལ་ཚོང་དོན།དངུལ་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་སོགས་སུ་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་།སྒྲིག་ལམ།དོ་དམ།ཚད་གཞི་བཅས་
ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ།གསལ་ཞིང་
བརྟན་པའི་སྔོན་དཔག་ཐུབ་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་
ཡུག་སྐྲུན་དགོས་པ་དང་།ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཚོང་གི་སྒྲིག་
སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།ཚོང་ལས་སྟོབས་
ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདེགས་སྐྱོར་དང་སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ལག་སྐྲུན་པ།ཕྱི་ནང་ཉོ་ཚོང་
གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་སྤེལ་
བ།འགག་སྒྲོལ་དང་།ཁྲལ་དོན།ཕྱི་དངུལ་སོགས་ལྟ་
སྡོམ་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད།ལས་རྣམ་གསར་
པ་དང་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
ཕན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་བཅས་བྱེད་
དགོས།ཕྱི་ཚོང་དངུལ་གཏོང་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་དངུལ་
གཏོང་གི་དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་
དང་།ཕྱི་ཚོང་དངུལ་གཏོང་ཟབ་སྤེལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་སྲོལ་
དང་རྐྱེན་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདད་གཏོང་བ།ཕྱི་
ཕྱོགས་དངུལ་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་འགན་སྲུང་བྱེད་
པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས།ས་ཁོངས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་
ལེགས་སྒྱུར་དང་།སྐམ་མཚོ་ཕྱི་ནང་མཉམ་འགུལ་དང་
ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་རེས་ཀྱི་ཁྱོན་
ཡོངས་སྒོ་འབྱེད་རྣམ་པ་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་ཆགས་སུ་
འཇུག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།མཚོན་རྟགས་རང་
བཞིན་གྱི་བཟོ་བཀོད་གལ་ཆེན་དང“ཆུང་ཞིང་མཛེས་
པའི”དམངས་འཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན་ཡོད།
(གཉིས།)དམངས་གཙོ་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་སྐོར།
གཅིགབརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་བོའི་མི་དམངས་
དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་
པ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚུན་
ལ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་བྱས་ཏེ།
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་བོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཅན་
དང་།ཚད་ལྡན་ཅན།གོ་རིམ་ཅན་བཅས་སུ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་སྔར་ལས་འདོན་སྤེལ།
སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་གཏན་འཇགས་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་རྣམ་པ་སྔར་ལས་སྲ་བརྟན་
དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་
བཏོན།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་
བོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་
འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པར་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་
གནང་ཞིང་།མི་དམངས་ཀྱི་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་གི་

ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།གྲོས་
མོལ་དམངས་གཙོའི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
འཛུགས་པ།གཞི་རིམ་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་ཆེན་པོའི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འཐུས་ཚང་བཅས་
གཏོང་བར་དམིགས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་
རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན།དམངས་ཆེན་གྱིས་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་།ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས།འདྲི་
གཅོད་ལས་ཁུངས།ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་བཅས་
ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་
འཛུགས་པ་དང་།དམངས་འདུན་སྡུད་པ་དང་
དམངས་བློ་གཅིག་འདུའི་བྱ་བའི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་
ཚང་དུ་འཛུགས་པ།གཏིང་ཟབ་གྲོས་མོལ་མཉམ་
འགུལ་དང་།བསམ་འཆར་ལྷུག་བརྗོད།ངོས་འཛིན་
རྒྱ་ཆེར་གཅིག་བསྡུ་བཅས་ཀྱི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་
དུ་འཛུགས་པ།གཞི་རིམ་དམངས་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བྱ་བའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་།
གཞི་རིམ་གྱི་རྩ་འཛུགས་སོ་སོ་དང་མང་ཚོགས་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དུ་ཐེ་
ཞུགས་ཀྱི་ལམ་བུ་རྒྱ་སྐྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པའི་
ལམ་ལུགས་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུང་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།
ཏང་ཕྱིའི་འཐུས་མིའི་དཔུང་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་ལམ་
ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།ཏང་ཕྱིའི་ཤེས་
ལྡན་མི་སྣ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གྲས་གསར་པའི་མི་
སྣའི་ཆབ་སྲིད་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་སོགས་འདུས།
གཉིས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ།《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དེ་ཆུ་
ཚད་སྔར་ལས་མཐོ་རུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
དམིགས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་ལག་གི་གཙོ་གནད་
ལས་འགན་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད།ཁྲིམས་འཛུགས་
ཁྱབ་ཁོངས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།རྩ་ཁྲིམས་ལྟེ་
བར་གྱུར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ལག་འཐུས་
ཚང་དང་།རྩ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་
གྱི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ་
བཅས་དང་།སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་བསྟར་སྒྲིག་སྲོལ་
སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།གཞི་རིམ་ཕྱོགས་བསྡུས་
ཁྲིམས་བསྟར་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་།
སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་བསྟར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་རྐྱེན་
སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།སྲིད་འཛིན་ཆད་
གཅོད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཁྲུན་གཅོད་
དབང་ཆའི་གཞི་རྩའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏོང་བ་བཅས།ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་།སྤྱི་བདེ་
ལས་ཁུངས།ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས།འདྲི་གཅོད་
ལས་ཁུངས།ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་
བཅས་ཀྱིས་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་ལྟ་
ཞིབ་དབང་ཆ་དང་།མྱུལ་ཞིབ་དབང་ཆ།ཞིབ་
དཔྱོད་དབང་ཆ།འདྲི་གཅོད་དབང་ཆ།ལག་བསྟར་
དབང་ཆ་བཅས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་དང་ཕན་ཚུན་
ཚོད་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
འཛུགས་པ་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་དབང་ཆའི་
བཙན་ཤེད་བྱེད་ཐབས་དང་།དེ་མིན་སྒོ་ཐེལ་རྒྱག་པ་
དང་།བཀག་ཉར།བཀག་སྐྱིལ་སོགས་བཙན་ཤེད་
བྱེད་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་
དུ་གཏོང་བ།མཁར་ཤང་ལ་ཁེབས་པའི་སྤྱི་པའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཕྱིའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་
འཛུགས་པ་དང་།ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་།
གཞུང་དཔང་སྒྲིལ་སྲོལ།ཁྲུན་གཅོད་ལམ་ལུགས།
འདུམ་འགྲིག་ལམ་ལུགས།ཁྲིམས་འཛིན་གསལ་

འབྱེད་ཀྱི་དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་
སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།《གཏན་
འབེབས》ཀྱིས་ད་དུང་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་པའི་ཐད་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་སྟེ།ཕྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་མ་ལག་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་
ལག་བསྟར་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དང་།ཁྲིམས་བསྟར་
ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་གཏིང་ཇེ་
ཟབ།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་ནང་ཧུར་
ཐག་གིས་ཐེ་ཞུགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།
(གསུམ།)རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་རྐྱེན་སྲོལ་
སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐོར།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་དངོས་
པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕན་
ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
《གཏན་འབེབས》ཀྱིས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱ་
བའི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དང་།རིག་
གནས་ཞབས་ཕྱི་དང་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་
རྐྱེན་སྲོལ་ལེགས་སྒྱུར།དྲ་རྒྱའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།ཕན་ནུས་
སྔར་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་སྒྲོག་མ་ལག་
འཛུགས་པ་བཅས་ཕྱོགས4ཡི་ཐད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་
གནང་ཡོད།དཔེར་ན།ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་མགྱོགས་
མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབ་གསར་པར་ཁ་གཏད་
དེ།ཡོངས་འདུས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་སྒྲོག་
དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བའི་བྱ་བའི་རྐྱེན་སྲོལ་དང་
དཔྱད་འཇོག་མ་ལག་བསྐྲུན་པ་དང་།གཙོ་རྒྱུན་སྨྱན་
སྦྱོར་གྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས་པར་བཏོན་པ་དང་།རིག་རྩལ་
བརྩམས་ཆོས་སྔར་ལས་མང་ཞིང་སྔར་ལས་ལེགས་པོ་
བསྐྲུན་པར་དམིགས་ནས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་
འཛིན་པའི་གསར་རྩོམ་ཁྲིད་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
དང་།གྲུབ་འབྲས་ལོན་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་
ཕན་ཚུན་ཟུང་འབྲེལ།བརྩམས་ཆོས་ལེགས་འཛིན་
དང་ཁོར་ཡུག་ལེགས་འཛིན་ཕན་ཚུན་མཐུད་འབྲེལ་
བཅས་བྱས་ནས།རིག་རྩལ་གསར་རྩོམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་
ཞབས་ཕྱི་དང་།ཁྲིད་སྟོན།རྩ་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་བྱ་
བའི་རྐྱེན་སྲོལ་ལེགས་བཅོས་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་
བཏོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡང་དང་
བསྐྱར་དུ་ནན་གྱིས་བསྟན་པའི་རང་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་
གཅེས་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ལེགས་
པོ་བྱ་ཆེད།རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་
རྒྱུན་འཛིན་གྱི་བྱ་བའི་མཐུན་སྦྱོར་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་
པ་དང་།རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་
ལམ་ལུགས་འཛུགས་པ།རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་
མ་ལག་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅིག་གྱུར་ལྟ་
འདོམས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པར་བཏོན།སྦྲེལ་དྲའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གནས་
པའི་འབུར་ཐོན་གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་དེ།དྲ་རྒྱའི་
དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་དང་།དྲ་
རྒྱའི་ནང་དོན་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་འགན་ནུས་
སྡེབ་སྒྲིགགསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་དྲ་རྒྱའི་
གླེང་ཕྱོགས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།རྒྱལ་སྤྱིའི་
བརྒྱུད་སྒྲོག་ཕན་ནུས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བའི་དགོས་
གལ་ཆེན་པོར་འཚམ་མཐུན་ཡོང་ཆེད།རྒྱལ་སྤྱིའི་
བརྒྱུད་སྒྲོག་རྣམ་པ་བསྐྱར་འཛུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་
དང་།གཙོ་རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་སྒྲོག་
རྐྱེན་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་དང་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པ།ཐབས་ལམ་མང་པོ་དང་ལངས་གཟུགས་
རྣམ་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྒྲོག་གི་རྣམ་པ་མགྱོགས་
མྱུར་གྱིས་འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།
(བཞི།)དམངས་འཚོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་

སྲུང་གི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐོར།
དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་ནི་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་
པའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཡིན་པས།《གཏན་
འབེབས》ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་ཆེ་ཤོས་དང་།
བདེ་རྩར་ཐུག་ཤོས།ཉེ་བར་མཁོ་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ཁེ་
ཕན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་དམིགས་ནས་སྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་
དེ།གཅིག་ནི་ཡོང་སྒོ་བགོ་བཤའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ནས།ཐོག་མའི་བགོ་བཤའ་
དང་།བསྐྱར་བགོ།ཐེངས་གསུམ་པའི་བགོ་བཤའ་
བཅས་མཐུན་སྦྱོར་ཆ་སྡེབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་
བསྐྲུན་པ་དང་།ངལ་རྩོལ་པའི་གླ་ཕོགས་གཏན་
འབེབས་དང་།ལུགས་མཐུན་གྱི་འཕར་སྣོན།གཏོང་
སྤྲོད་འགན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་
བཏང་ནས།ཡོང་སྒོ་དམའ་བའི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཡོང་སྒོ་
ནུས་ལྡན་གྱིས་འཕར་སྣོན་དང་།ཡོང་སྒོ་འབྲིང་
རིགས་ཚོགས་སྤྱིའི་གཞི་རྒྱ་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་སྐྱེད་
པ།ཡོང་སྒོ་ཚད་བརྒལ་རིགས་ལ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་
ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་
ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས་པར་བཏོན།གཉིས་ནི་ལས་
ཞུགས་སྔར་འཇོག་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་
བའི་ཐད་ནས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་གང་
ལེགས་ཀྱི་སྐུལ་སྤེལ་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་
པ་དང་།ཚེ་གང་བོའི་ལས་རིགས་ནུས་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་
ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ།མཁར་ཤང་
གི་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་མ་ལག་གཅིག་འདོམས་བྱེད་
པ།གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་རྐྱེན་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
དགོས་པར་བཏོན།གསུམ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་
ལག་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པའི་ཐད་ནས།སྐབས་
བསྟུན་ལས་ཞུགས་མི་སྣ་དང་།གླ་རྒྱག་ཞིང་པ།ལས་
ཞུགས་རྣམ་པ་གསར་པའི་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་འཛུགས་པ་དང་།
ལས་ཞུགས་བྱ་ཡུལ་དུ་འགན་བཅོལ་ནང་ཞུགས་པར་
ཁྱིམ་ཐོ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མེད་པར་
བཟོ་བ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་འབྲེལ་བ་གཞན་སྤོ་རྒྱུན་
མཐུད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དང་།གཞི་རྩའི་སྨན་
བཅོས་འགན་བཅོལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་གཅིག་འདོམས་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་གི་
གཏོང་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ།འགན་
སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མཁོ་སྤྲོད་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་བཏོན།བཞི་ནི་
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་
སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐད་ནས།སྤུས་ལེགས་སྨན་བཅོས་ཐོན་
ཁུངས་ཤོང་སྐྱེད་གཤམ་སྐྱོད་དང་ས་ཁོངས་དོ་སྙོམས་
བཀོད་ཁྱབ་ལ་སྐུལ་སྤེལ་དང་།དམ་ཚགས་ཅན་གྱི་སྨན་
བཅོས་འབྲེལ་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད།སྨན་
བཅོས་ཞབས་ཕྱི་གཙོ་ཁྲིད་དུ་གྱུར་པའི་རིན་ལེན་རྐྱེན་
སྲོལ་འཛུགས་པ།
(ལྔ།)སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་
སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐོར།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཚུན་
ལ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་ཡུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་
གཞི་རྩའི་ཇུས་ཆེན་དུ་བརྩིས་ནས།སྔ་ན་མེད་པའི་ནུས་
ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་
བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་
ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་དང་།དཀྱོག་
མཚམས་རང་བཞིན།ཁྱོན་ཡོངས་རང་བཞིན་བཅས་
ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་།
（པར་ངོས9པར་གཟིགས།）