ཏང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཐུ་བའི་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིག་བศད་ཀྱི་རྩ་གནད།

(བར་ངོས10བར་མཐུན་པ།) རྒྱ་ཁམས་སྲུང་རྒྱང་དང་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྲུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། " "དམངས་འཚོ་དངོས་གནས་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས། གང་ཀུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་དམངས་འདུན་དང་མཐུན་ཞིང་དམངས་འཚོ་ལ་ཕན་པ་དང་དམངས་སེམས་ངོ་བའི་དངོས་ངོན་མང་པོ་སྣྲས། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚུབ་དཀའ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ཕ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཁྱེ། ཕ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ཏུ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། ཁྱེ་ཕ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁག་ལ་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ཡང་ཡོད། ཁྱེ་ཕ་ཚོགས་ཀྱི་ལས