བུ་ཡུག་གི་སྙན་དགེ་ཚན་པ་གསུམ།

བྱ་ཡུག [མགོ་ལོག]

གལ་ཏེ་ང་རང་ཁོམ་པར་ལྷུར་ཚོ།

གལ་ཏེ་ང་རང་ཁོམ་པར་ལྷུར་ཚོ།
ངས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཉི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིག་དགོས།
ང་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།
ངས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཉི་འོད་ལ་ལྟེ་དགོས།

གལ་ཏེ་ང་རང་ཁོམ་པར་ལྷུར་ཚོ།
ངས་ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས།
ང་རང་ནམ་ཞིག་ཏུ་འཆི་དགོས་པ་བཟློག་ཏུ་མེད་པས།
ངས་རང་གི་བཤད་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བཤད་དགོས།

གལ་ཏེ་ང་རང་ཁོམ་པར་ལྷུར་ཚོ།
ང་རང་འཕྲོག་སྟོང་དུ་ཆས་ཏེ་ཆུང་དུས་ཀྱི་རྩེད་རོགས་བཙལ་འདོད།
ཁ་མཚར་དང་ཀུ་རེའི་གླུང་ནས་འདས་སོང་ལ་ཕྱི་ར་རྟོག་ཏེད།
རྒྱ་མ་ཆད་ལ་ཁད་ཀྱི་གད་མོ་ཆེ་ཞིག་དགོད་འདོད།

གལ་ཏེ་ང་རང་ཁོམ་པར་ལྷུར་ཚོ།
ངས་སྟན་ངག་དང་གཞུང་ལུགས་ལ་བལྟ་ན་མི་འདོད།
ངས་རྩོད་པ་ཞིག་ཐེད་ཐོག་ཏུ་འབབས་ཚུལ་ལམ།
རྒྱ་ཕྱི་ཞིག་ཐག་རིང་དུ་ཟོག་ཚུལ་ལ་ཞིལ་ཏུ་བལྟ་འདོད།

གལ་ཏེ་ང་རང་ཁོམ་པར་ལྷུར་ཚོ།
ངས་སྒྲང་གཏམ་རིང་པོ་ཞིག་ཐེག་ཁོས་ནས།

ང་རང་ཅི་ལྟར་དུ་ཞིན་ཆགས་ཆེ་ཞིང་།
ཇི་ལྟར་དུ་འཚོ་བར་དགའ་ཚུལ་གྱེང་ན་འདོད།

བདག་གི་སྙན་ཀུ

བདག་གི་སྙན་ཀུ་ཆགས་འཕྲོ་འདིས།
མི་ཆམས་ཀྱིས་མཐོང་མི་སྒོ་བ་འབའ་ཞིག་ཐིས།
དལེར་བཞག་ན།
གསོན་པགས་བཤུས་པའི་གསའ་དང་སྲུང་ཀི།
མེས་ཚོག་པའི་ལུག་ཕྱུ་དང་མདོ་བཀྲབས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་།
ས་ནག་དང་མཁན་དུ་རྡལ་ས་ཐང་བའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ།
དོན་མེད་དུ་བཞུར་ས་ཐང་བའི་ལོ་དང་ཟླ་བ།
ཉེས་མེད་དུ་བས་ད་ས་ཐང་བའི་མི་དང་དུད་འགྲོ
དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བདག་གི་སྙན་ཀུ་འདི་ཞེ་སྦར་གི་སྙན་ཀུ་ཞིག་ཡིན།

བདག་གི་སྙན་ཀུ་རལ་པོ་འདིས།
མི་ཆམས་ཀྱིས་ཉན་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཐིས།
དལེར་བཞག་ན།
ཁྲིལ་གཞུང་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་སྨད་འཚོང་མར་ཐུར་ལུ།
དྲང་བདེན་བསྐྱངས་བོང་བའི་ཚོང་བ་ཞིག་ཁྲམ་པར་ཐུར་ཚུལ།
གཏོར་ཕོད་ཆེ་བའི་དགེ་ཐན་ཞིག་ལག་དམར་ཏུ་ཐུར་ཚུལ།
དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཡི་སྙན་ཀུ་འདི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྙན་ཀུ་ཞིག་ཡིན།

ང་ལྟ། བདག་གི་སྙན་ཀུ་ཟད་ཕོ་འདི།
གོགས་མེད་ལེར་རྒྱང་དུ་ཐུར་བཞིན་འདུག

ཚོས་པ་བཟང་བཞི་འོག་བྱ།

ཚོས་པ་བཟུ་བཞི་འོག་བྱ་བར་སྣང་དུ་འཕུར།
ང་ཡི་དྲན་གཏུང་དང་སེམས་ངལ་ཁོད་ནས་འཕུར།
ལན་རེར་མཐོ་ཞིང་ལན་རེར་དམའ་ལ།
ལན་རེར་རྒྱུ་ཞིང་ལན་རེར་ཀྱིད།

ཚོས་པ་བཟུ་བཞི་འོག་བྱ་ན་སྦང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ནས་འཕུར།
ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་ཆུང་དང་དགོད་སྣ་བཏེགས་ནས་འཕུར།
ལན་རེར་མཁྱགས་ཤིང་ལན་རེར་དལ་ལ།

ལན་རེར་བཀད་ཅིང་ལན་རེར་ཏུ།
ཚོས་པ་བཟུ་བཞི་འོག་བྱ་དབྱར་ས་མའི་སྟེང་ནས་འཕུར།
ཞེའུ་ལྷག་དང་ཁྱི་སྣོམ་ཚོས་བདའ་དེད་ཕྱིད་ཀྱིན་འཕུར།
ལན་རེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུང་ཞེན་ཁྱི་མིག་ནང་ནས་འཕུར།
ལན་རེར་ང་ཡི་འཁྱེང་སེམས་ཀྱི་མཆོ་ལ་ནས་འཕུར།

ཚོས་པ་བཟུ་བཞི་འོག་བྱ་དཔྱིད་ཆུང་ཁོད་ནས་འཕུར།
ཎ་གཉིས་དང་ཐོག་ངོ་ཤེས་ཏུས་ཀྱི་དཔྱིད་ཆུང་ཁོད་ནས་འཕུར།

ལན་རེར་གསལ་ཞིང་ལན་རེར་ཡིག
ལན་རེར་ངོ་ཚ་ཞིང་ལན་རེར་བཁད་ཐོར

ཕྱིད་འཇགས་ཀྱི་ལྷོན་ཀ

གཞི་ཚང་བླ་བ་བྱགས་པ། [དཀར་མཛོས]

ལྷོན་ཀ། འདི་ལྟར་ལྷིང་ཞིང་འཇགས་དོན།
བྱ་ཏྲི་ཎུ་དག་ཐྲོ་རབ་ཆང་ཏུ་ཡིན་ཐིན་པས་ཡིན་ནམ།
སྦང་ཕྲོངས་གཤད་ཏུ་འདིང་ཞིང་འཇའ་ཚོན་གོས་ས་ཀྱོན་པའི།
ཟླ་ཏུག་པ་ཡོལ་ཐིན་པས་ཡིན་ནམ།

ང་ནི། ཟླ་བཆུད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རོག་ཀེར་གནས།
གཡའ་དག་ངུགས་པས་ཁྱིན་པ་ཡུག་ཀཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་།
ཐྲིན་པ་ལང་ལོང་གི་འདུ་ཚོད་མེད་ན།
ཆར་བ་ཐིམ་ཐིམ་ཁྱོད་ནས་མཆོང་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཐུ།
ལ་བ་ལྟབ་ལྟུབ་ཁྱོད་ནས་ཟེད་ལ་ཇི་ལྟར་རོལ།

སྐར་ཚོགས་ཀྱི་འཇིངས་སུ་འདུར་བའི་ཟླ་བ་ཡང་ལུ་ཥིམ་མེར་སྟོད།
དེ་ལྟ་ན་ཡང། ཕག་རིང་ནས་གནས་དུས་ངེས་མེད་དུ།
ང་ལ་ཆེས་མཛོས་སྐྱ་གི་བསྟུ་ཐིང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོང་།
ཕྱག་འཕྲད་མ་ཐུང་བའི་ཟླ་བ་འདི་ལྟར་དཀར་ཞིང་ནོན་ནོ།
ང་ལྟའི་ངང་ངང་ཟླ་བའི་བར་དུ།
རྒྱང་རིང་ཞེས་སྟོང་ལ་མ་ངེས་པའི་བར་སྟོང་འདི་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ།
བུ་ལོན་ཀྱི་ཐྲིག་པ་འདི་ངས་འདག་ཕས་མི་འདུ་ཀ་ཙང་།

གལ་ཏེ། ཟླ་བའི་ཁོ་ལའི་ཕོག་ཏུ་ཕྱིན་ཚེ།
ས་ཐྲང་འདིའི་ང་ལྟའི་ལྷོན་ཀ་བཞིན།
ང་རང་ཉིན་མོར་ཚད་པས་ཀ་ངུང་ཞིང་།
མཚན་ཆོར་ཐུང་བས་བཅོར་ཡོང་བ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

ལྷོན་ཀ། ལྷོན་ཀ།
དཔོན་གནས་ལྟིང་འཇགས་ཡིན་དགས་པས།
ཆུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་ཀྱིན་པའི་ཟླ་བའི་ཁམ་ཐུ་ཏོ་ནོ་ཕོས་ཡོང་།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབ་ཀྱིན་པའི་ཆུ་ཕྱན་ཀྱི་འོ་དོད་ཀཅིག་ཐུ་ཚོར་ཡོང་།