འཇབ་ཀྱིན་འོང་བའི་ཁ་བ་འདི།
ཡིད་གདུང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཧུབ་གང་རེད།

འདི་ལྟར་འཇམ་མཉེན་གྱིས་འབབ་པ་ནི།
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དགརྒྱང་རིང་ནས་ངའི་རྨི་
ལམ་དུ་བབས་པ་དང་འདྲ།

ཁ་བ་འདི།བདག་གི་ངོ་གདོང་བརྒྱུད།

ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམ་དང་།
སེམས་ཀྱི་ཟབ་སར་བབས་ཏེ།
དུས་ཚིགས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤོ་བའི་བྲེལ་ཤ་ཡང་ཡང་སློང་།
ཁ་བ་དལ་གྱིས་འབབ་ཚུལ་འདི།

འུ་གཉིས་ཀྱིས།ཕན་ཚུན་གྱི་ཤ་གསེང་ལ་བརྐོས་པའི་ཞེ་འདང་ཡིན་ནམ།
ངས་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་མངོན་མེད་ཀྱི་གྲུ་ག་ཞིག་ཏུ།
ཁྱོད་ཁོ་ན་ངའི་ཚེ་གང་བོའི་ན་ཟུག་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཟློས།
ང་རང་ཁྱེད་ཁོ་ནར་གོམས་པར་གྱུར་པས།

དུས་ཚིགས་འདིའི་ཁ་དོག་ལ་ཁྲེལ་འཇོག་ཡེ་ནས་མ་བྱས།
བརྩེ་འདང་གི་རྣོ་དབལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིན་ནམ།

ཁ་བའི་འདབ་མ་ཁ་ཤས།
ངའི་སྐྱོ་གདུང་གི་སྨིན་མཚམས་སུ་བབས་ཏེ།
ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་བཞུར་བའི་མིག་ཆུའི་བཞུར་རྒྱུན་ཡང་ཡང་གཅོད།

ང་ཡང་དགའ་ན་གད་མོ་དགོད་ཅིང་།སྡུག་ན་
མཆི་མ་གཏོང་མཁན་གྱི་འཁོར་བའི་འདམ་རྫབ་
དཀྱིལ་ན་གནས་པའི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ལོས་ཡིན་
ཨང་།འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ངའི་དགའ་སྡུག་ནི་རང་ཉིད་
གཅིག་པུའི་བདེ་སྡུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་
དགའ་སྡུག་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
ནམ་ཞིག་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱིད་སྡུག་དང་ལྷན་དུ་ང་ཡང་
འབྲེལ་བའི་རེ་སྨོན་བྱས་མྱོང་།ང་ཚོ་དམར་ཧྲེང་ངེར་
འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ཡོང་ལ།ཡང་དམར་ཧྲེང་ངེར་
འདི་ནས་འབྲལ་དགོས་པ་ཚོར་དུས།གདོང་གི་
མཛེས་པ་དང་།ལུས་ཀྱི་འཕྱོར་སྒེགཕྱི་ཡི་ཟས་གོས་
སོགས་གང་ཡང་ཨ་སྔོན་གྱི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ཆ་
འཇོག་མེད་རུང་།མི་སེམས་དང་མི་སེམས་བར་གྱི་
དྭངས་གཙང་གི་བརྩེ་བ་རེ་རེ་ནི།དུས་ཀྱི་ཆགས་
འཇིག་དང་།སྲིད་པའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས་བསུབ་ཐབས་
མེད་པའི་འདུས་རྫས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད།
མཚན་མོ་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་རང་དབང་ལ་
དགའ་བའི་མི་ཚོགས་དག་ལ་དབང་བའི་འཇིག་རྟེན་
གཞན་ཞིག་ཡིན།མི་ཚོགས་དེ་ཚོའི་གློ་སྙིང་མཆིན་
གསུམ་སོགས་དབང་པོ་ཡོད་ཚད་སྦི་རག་གི་ལྦུ་བ་
བཞིན་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བཞིན་ཡོད།གླུ་གཞས་དང་།
སྙན་ངགཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་དབྱངས་རྟ་སོགས།
ཡོད་ཚད་སྦི་རག་གི་ལྦུ་བ་བཞིན་མཁའ་ལ་འཕྱོ་
བཞིན་ཡོད།དེ་དག་དང་ལྷན་ཏུ་བྲེལ་ཟིང་གི་ཉིན་
མོའི་ཁྲོད་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་པ་སྐྱ་
བོའི་གསེང་ནས།ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
དགམཚན་ནམ་རིང་མོའི་གོང་འོག་ཏུ་ངའི་ཤ་

གསེང་རུས་གསེང་ཏུ་ཡང་ཡང་འཕྱོ་བཞིན་ཡོད།མ་
གཞི་འཛོམས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་རྒྱུ་ནི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན།ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཞེས་པའི་ཚེ་
སྲོག་གི་ཤན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
སྐྱེས་ཤིང་དུང་བའི་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་དང་ཕྲལ་དུས།ང་

ཚོ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་རུང་།དེ་ནི་འདུས་
བྱས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མཐའ་མའི་མཇུག་འབྲས་ཡིན་
པས་དེར་ཞེན་ཆགས་དང་ཕངས་སེམས་ཞིག་དགོས་
དོན་ཅི་ཡོད།འོན་ཀྱང་རང་ལུས་རང་ལ་དབང་བའི་
གསོན་པའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད།ངས་ཁྱེད་དང་ང་ལ་མི་འོས་
པའི་ཕངས་སེམས་ཤིག་མ་བཞག་པར།ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀྱིས་འཇོན་ཚོད་ཀྱིས་ངེད་གཉིས་ལ་དབང་
བའི་ཡོད་ཚད་སྣང་ཆེན་དང་དམ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་
ཆེས་མཛེས་པའི་གདམ་ག་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱིན་
ཡོད།སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད།ངས་ཇི་ལྟ་བུའི་ངག་འཇམ་
ཞིག་གིས་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་བཤད་པར་འདོད་ཨང་།
འདབ་ཆགས་ཤིག་ལ་དབང་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན།
ངེད་གཉིས་ལ་དབང་བའི་ལྷིང་འཇགས་དང་ཁུ་སིམ་
གྱི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ནས།ངས་ཁྱོད་ལ་ངག་འཇམ་གྱི་
མཛའ་གཏམ་དག་འཆད་བཞིན།ཞེ་གཏིང་ནས་
འཕྲོས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་ཆུ།འབྲི་མོ་ཞིག་གི་
གཤིས་རྒྱུད་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་འདོད།

ཁྱོད་རང་དལ་ལྷོད་ཀྱིས་ངའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྐང་པ་
བཙུགས་ནས་ལན་གཅིག་གསན་རོགས་གནང་དང་།
ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་གཟུགས།ནང་གི་དབང་པོ་ཡོངས་
ལ་དགའ་བའི་གཞོན་ནུ་ཨུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ཨང་།ནམ་ཞིག་ཆགས་འཇིག་གི་རླུང་བུས་ངའི་ཚེ་

སྲོག་གི་མར་མེ་མ་བསད་བར་དུ།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
ནང་གཉིས་སུ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ལ་ལྷད་ཟུར་
ཙམ་མེད།
སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད།ང་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་
དང་།མ་གཞི་ང་ནི་འཚུབ་ཆ་དང་།རྫབ་རྫུབ་ཀྱི་
གསར་བུ་ཧོལ་རྒྱུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲིད་མོད།
འོན་ཀྱང་ལོ་ཟླའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་རླབས་རིས་ངོས་སུ།ང་
ནི་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་གྲུ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་
ཁྱེད་ལ་ཁག་ཐེག་ཞུ་ཆོགསྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད།ང་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་
དང་།ང་ནི་དོགས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཚོར་བཞིན་
ཡོད།ངའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
རྟོགས་པར།ཡོད་ཚད་སྟོང་ལྷང་ལྷང་གི་ཁང་སྟོང་
འཁྱགས་པ་ཞིག་ལྟར་འགྱུར་འགྲོ་བར་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་
གིན་འདུགཁྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་ཟླའི་ཁྲོད་དུ།
ཆད་ལྷག་གི་ང་རང་གཞི་ནས་ཧྲིལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཨང་།
སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད།ང་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་

དང་།སྔོན་ནས་ད་བར།ངས་གཞུང་ཞབས་པའི་
ལྕགས་ཕོར་ཟངས་ཕོར་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྤྲང་པོས་
ཟས་འཐབ་བྱེད་རྒྱུ་བསམ་པའི་ངོས་སུ་དྲན་མྱོང་
མེད།སྒྱུ་རྩལ་ནི་རང་དབང་གི་འཚོ་བའི་ངོས་ནས་
སྨིན་ལ།དེ་བས་རང་དབང་ནི་རང་གཅུན་གྱི་འདུ་
ཤེས་བར་ནས་སྐྱེས་པས།ང་ལ་དབང་བའི་ལོ་ཟླ་
མཐའ་དགསྙིང་ལྟར་གཅེས་པའི་རྩོམ་རིག་དང་ལྷན་
དུ་བསྐྱལ་རྒྱུ་བྱུང་ན།ཁོས་ང་ལ་དབང་བའི་ནམ་
མཁའ་དྭངས་མོ་ཞིག་སྤྲད་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།ང་
ཁྱེད་ལ་དགའ་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ།ནམ་ཞིག་དགོད་
སྒྲ་དང་གླུ་སྐད།དཔེ་དེབ་དང་རྩོམ་རིགབརྩེ་བ་
དང་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་ང་ཚོ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྙད་ཅིག་ངེད་གཉིས་ལ་དབང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད།ང་ལ་ལན་གཅིག་གསོན་
དང་།རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ནི་མེ་ཕུང་གིས་བཀླུབས་པའི་
རྩྭ་ཐང་ཞིག་དང་འདྲ་བར།གཏིང་རུམ་དུ་བཅུག་
པའི་སྙིང་པོ་དང་མཛེས་པ་དག་མི་དཀྱུས་མའི་སྣང་
བས་རྟོགས་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན།འོན་ཀྱང་ལམ་
བུ་དེ་ལ་བླ་ལྷག་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ནི།འཇིག་
རྟེན་གྱི་འདུས་རྫས་རེ་རེར་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་ཤ་སྟག་
ཡིན་པས།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་གྲུ་ཟུར་རེ་རེ་བསམ་
གཞིག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྲུན་ཡོད་ཨང་།དེ་
ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་ལྷད་མེད་བརྩེ་བའི་
དན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
ཀྱེ་ཀྱེ།སྙིང་ཉེ་བའི་ཁྱེད།ང་ལ་ལན་གཅིག་
གསོན་དང་།གལ་སྲིད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནི་ལྷག་
བསམ་ཡིན་ཚེ།ངས་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཡོད་
དོ་ཅོག་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བས་ཆོག་གོ།

ཏངགིསྐབཉིཤུཔའིཀྲུངཨུཚངའཛོམགྲོསཚོགཐེངགསུཔའིདགོངདོནསློབསྦྱོངདངལགལེནདོནའཁྱོབྱེད སྡོད་གནས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས།ཡིག་ཟམ།qhhnzwb@163.com

སྦྲག་ཨང་། 813099 དྲ་གནས།http://hnzw.x-publish.com ལོ་ཧྲིལ་བོའི་ཚགས་པར་རིན་གོང་།41.4

པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།
ས་གནས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་ཆུ་ལམ་ཨང5བ།

4 qhhnzwb@163.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོག 2024ལོའི་ཟླ12པའི་ཚེས11ཉིན།
རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ཁྲི མཚཚོ་ལྷོབོ་བདབོ་ཡིཁྲིག་ཚགས་པར་། ཁྲི་ཤོབོར་རྒྱལ་མབོའིའི་རླབས་སྒྲ།

སྣག་ཚ་ནག་པོ།༼ནག་ཆུ།༽

ཁྱེཁྱེད་ཀྱིཞིས་གསན་བཞིཞིན་ཡོདཡོ་དམ།

དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ངས་འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་གཡར་
ནས་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་ལམ་ལ་ཆས།ས་
ཆེན་ཡོངས་ལ་ཚ་བའི་མེ་ལྕེ་ལྷོག་ལྷོག་གིས་
འབར་ཞིང་གནག་ཅིང་སྣུམ་པའི་ལམ་ནི་ཟད་
མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཐང་ཆེན་མོ་ཞིག་དང་འདྲ།
རྣམ་ཀུན་ངའི་ཡིད་ལ་འཕྲུལ་རྟ་ཞེས་པའི་ཚིག་
འབྲུ་འདི་གཉིས་འཁོར་ན་ཞེ་ལོག་བྱུང་ཞིང་།
སུན་སྣང་འགོག་མེད་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་།ཡིན་ན་
ཡང་།འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་འཕྲུལ་རྟ་ཞེས་པའི་
བཅའ་དངོས་འདི་བེད་མ་སྤྱད་དེ་ལྷག་སོང་བའི་
དུས་ནི་མེད་པ་ལྟར་ཆགས་ཡོད།ད་ཆ་འཕྲུལ་རྟ་
ཞོན་ཐེངས་རེ་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་
ངའི་ཡིད་ལ་འཆར་དུ་འཇུག་འོང་།
ལོ་ཚིགས་དང་ངའི་ན་ཚོད་སོགས་ག་ཙམ་
ཡིན་པ་མི་དྲན་མོད།ངས་འཕྲུལ་རིགས་ཤིག་
ཐོག་མར་ཡིད་ལ་ཐོག་པ་ནི་ལྕགས་རྟ་ཡིན།རིམ་
བཞིན་ན་ཚོད་ལོན་པ་ན།ངས་ཨ་ཞང་ལ་འཕྲུལ་
རྟ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རེ་བ་བཏོན།སྔོན་ཆད་
འཕྲུལ་རྟ་ནི་ངའི་རྨི་ལམ་ནང་གི་རྟ་མཆོག་ཏུ་
རློམ་ཞིང་།ཨ་ཞང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐེངས་རེ་ལ།ང་
ལ་འཕྲུལ་རྟ་ཉོས་ཡོད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་རབ་ཏུ་
རེ་བ་ཡིན།ཨ་ཞང་ཡུལ་ལ་མ་ལོག་སྔོན་ནས་ངའི་
སེམས་སུ་འཁྲུལ་སྣང་གི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ཞིང་།ཐང་ཆེན་

ཞིག་ལ་འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་ཞིང་རྫི་གླུ་ལེན་པའི་རྣམ་
པ་ཡིད་ལ་བཅངས།རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྐེད་ལ་
འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་ཏེ་རི་དྭགས་ཀྱི་རྗེས་གཅོད་ཀྱིན་
པའི་རབ་བཏགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཐུ་
མྱོང་།དང་ཐོག་ངས་འཕྲུལ་རྟ་ལ་མོ་ཐོར་འབོད་
ཅིང་རིམ་བཞིན་ཞང་བོའི་ངག་ནས་འཕྲུལ་རྟ་
ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཚོར།སྐབས་ཤིག་ལ་ཞང་
བོས་ང་ལ་འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་ཉོ་དགོས་པ་སྡེ་བ་གོང་
འོག་ཀུན་ནས་ཤེས།ཞང་བོ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་
ལ་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་སོང་།
དོན་རྐྱེན་ནི་འབྱུང་སླ་ཞིང་།ཕུགས་བསམ་
ནི་འགྲུབ་དཀའ།ཟེར་བ་ཅི་མ་བདེན།ལོ་ཞིག་གི་
དགུན་ཁར།ཞང་བོས་འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་ཏེ་ཡུལ་ལ་
ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་གཡག་མགོ་
རྟགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་ཞིག་གློ་བུར་དུ་མཆོང་
ནས་ཞང་བོ་དང་འཕྲུལ་རྟ་གཉིས་ས་ལ་བརྫིས།
ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ང་ལ་འཕྲུལ་རྟ་དགོས་ཞེས་
འབོད་སའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་།ཨ་ཞང་ཞེས་ངའི་རེ་བ་
རུམ་ལ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མེད་སོང་།
ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནས་རུ་བ་འབྲོག་ས་
དང་དགུན་ས་གང་ལ་ཆས་དགོས་ཀྱང་།འཕྲུལ་
རྟ་རྐྱང་བས་བཅའ་ལག་དག་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད།
རྟ་ནོར་ལ་དཀའ་ལས་མེད་ཅིང་འབྲོག་པར་
སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།ཡིན་ཡང་
ཉིན་རྒྱུན་འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆག་སྒོ་
ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟིན་ནོ།།
ད་ཆ་ངའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་འགྲུལ་
བཞུད་ཀྱང་གང་ཞིག་ལ་ཐོན་ལ་ཉེ།ངས་རང་གི་

མགོ་ལ་རེག་ཙམ་བྱེད་དུས་ད་གཟོད་འཕྲུལ་ཞྭ་
གྱོན་འདུག་པ་ཚོར་བྱུང་།ངའི་ཞང་བོས་ཀྱང་
ཉིན་དེར་འཕྲུལ་ཞྭ་གྱོན་ཡོད་ཅིང་།འཕྲུལ་ཞྭའི་
རྒྱབ་ཏུ་གཅན་གཟན་གསའ་ཡི་གཟུགས་རིས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དྲན།འཕྲུལ་ཞྭ་ཇི་ལྟར་གྱོན་
ཡོད་པ་དང་འདོགས་ཐག་ལུགས་མཐུན་དུ་བྱས་
ཡོད་མེད་ནི་དྲན་ངོགས་སུ་མི་འདུགད་ལྟ་ང་ཉི་
ནུབ་ལ་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།ལོ་དེའི་
དགུན་ཁར་གྲང་ངར་ཆེ་ཞིང་ལམ་ན་རྡུལ་སྐྱ་
ཡང་བར་མེད་དུ་འཚུབ་གྱིན་འདུགཞང་བོས་
མིག་གཉིས་འབྱེད་ཙམ་འབྱེད་ཙམ་བྱེད་ཅིང་།
འཕྲུལ་ཞྭའི་སྲུང་ཤེལ་གདོང་ལ་འཐེན་ཏེ།མུ་
མཐུད་དུ་མདུན་ལ་ཆས།བར་སྐབས་ཤིག་ལ་
འཕྲུལ་ཞྭའི་སྲུང་ཤེལ་ངོས་སུ་ཁ་རླངས་འཐིལ་
ཞིང་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར།འཕྲུལ་རྟ་ཇེ་དལ་དུ་
བཏང་ནས་ལག་གཡོན་པས་སྲུང་ཤེལ་ངོས་སུ་
བྱིལ་བྱིལ་ཐེངས་འགའ་བཏང་།གང་ཞིག་ལ་
འཐེན་འདུག་པའི་ལམ་ལ་མུ་མཐུད་དུ་ཆས།
སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འུར་སྒྲ་ཞིག་
མཆེད།ཉམས་འཇོག་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་
རང་ལམ་ལ་མུ་མཐུད་དུ་སོང་།འུར་སྒྲ་སྔར་ལས་
ཆེ་ཞིང་སྲུང་ཤེལ་ངོས་ཡོངས་རབ་རིབ་མག་མོག་
ཏུ་གྱུར།ད་གཟོད་ཞང་བོས་རང་ཉིད་ཐང་ལ་
འགྱེལ་འདུག་པ་ཚོར།ངའི་སེམས་སུ་སྐྲག་སྣང་
ཞིག་གློ་བུར་དུ་འོང་སྟེ།འཕྲུལ་རྟའི་མྱུར་ཚད་
དལ་བ་དལ་བུར་མི་གཏོང་ག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་
ཞིག་རུས་པའི་རྐང་ལ་འཁྲུངས།རྣམ་ཀུན་ང་ལ་
ཕྱིར་དྲན་སློང་བའི་ཚོར་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ནམ།

ཧུན•དུར་རོ།༼དཀར་མཛེས༽

འཕྲུལ་རྟ།

སྟོན་མཇུག་གི་ཁ་བ།
ཁྱུང་གཤོག༼མཚོ་ལྷོ།༽

པར་ལེན་པ།གདུགས་དཀར།