རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ3པའི་ཚེས24
ཉིན།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ།
ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་རང་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་
གནང་པ་རེད།རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ཟབ་
མོ་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་འགུག་
དངུལ་འདྲེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཅི་རིགས་
དོན་འཁྱོལ་བཟང་བོ་བྱེད་པ།གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་
དང་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ།བཅོས་བསྒྱུར་
གསར་གཏོད་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལེགས་བརྩོན་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་གསར་
གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྣེ་ཁྲིད་
དུ་བྱས་ནས།སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གུང་ཧོ་གཤོང་
སའི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕར་སྣེ་
གསར་པ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན།
ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་བཏུལ་ཐང་སྟོང་ཝ་ཁྲི་སྟོང་རིམ་
པའི་ནུས་ཁུངས་གསར་པའི་ཉི་འོད་ནུས་པའི་རྟེན་
གཞི་དང་གཞི་གྲངས་ཆེན་མོའི་ཐོན་ལས་གླིང་།གུང་
ཧོ་རྫོང་ཆབ་ཆ་གྲོང་རྡལ་མེ་ཏོག་ལུང་པ་ཞོལ་མ་སྡེ་
བའི་མ་རྐང་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་སུ་
སོང་ནས།འོད་ནུས་ལས་གཞི་འཆར་འགོད་འཛུགས་
སྐྲུན་དང་ཐོན་ལས་གླིང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་འགུག་དངུལ་
འདྲེན།ཕྱུགས་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ངང་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་

དང་རྒྱུས་ལོན་གསལ་བོ་བྱས་པར་མ་ཟད།འཆར་
འགོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་།ཉི་འོད་ནུས་
པའི་རྟེན་གཞིའི་ཞིབ་སློབ་དང་བཟོ་ལས་གནས་སྐོར་
གྱི་སྦས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་
སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་སྔོན་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་བཟང་བོར་བཤད་དགོས་ཞེས་བསྟན།
ཁོས་འཁོར་རྒྱུག་དོ་དམ་གྱི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་
གཏོང་བ་དང་།ལྗང་རྩིས་ལས་གཞི་གཅིག་ལེགས་
འགྲུབ་བྱས་ན་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཁག་ཐེག་བྱས་
ཏེ།དངོས་སྒྲུབ་ལེགས་བརྩོན་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་
ལྗང་མདོག་རྩིས་ཤུགས་ཐོན་ལས་མྱུར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་གཏོང་དགོས།མུ་མཐུད་དུ་སྟོབས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་
བཏང་ནས་རིགས་གསར་པའི་གསོ་སྤེལ་ལག་རྩལ་
ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་བ་དང་ཉི་འོད་ནུས་པའི་ཕྱུགས་
ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས།སྲོལ་རྒྱུན་ཕྱུགས་ལས་
དེ་དེང་རབས་ཕྱུགས་ལས་སུ་བསྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་།ཝུའུ་ཞའོ་
ཅུན་གྱིས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་བའི་
སྙན་ཞུར་ཉན་རྗེས།བྱ་བ་སོ་སོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་
ལེན་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་།ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་
ལྔ་པར་ཁ་ཕྱོགས་ནས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་གོ་གནས་གལ་
ཆེ་ཞིང་སྦས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བས།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྟེང་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་
དང་།རྒྱལ་དོན་གྱི་ཆེ་ཕྱོགས་ནམ་ཡང་སེམས་ལ་
བརྟན་པོར་འཛིན་པ།རྨ་ཆུའི་བཞུར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་

ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཟབ་མོ་གཏོང་བ།རང་བྱུང་ནགས་
ཚལ་དང་བརླན་ས།བྱེ་ཁུལ་གྱི་སྔོ་ཁེབས།རི་སྐྱེས་
སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ས་ཆའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་
སྐྱོང་དང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་བསྣན་ནས།
བྱེ་འགོག་བྱེ་བཅོས་དང་དག་གཙང་ནུས་ཁུངས་དང་
ཞིང་ཕྱུགས་ལས་བཅས་ནུས་ལྡན་སྒོས་མཉམ་བསྲེས་
བྱེད་པའི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དཔེ་གསར་པ་
འཚོལ་ཞིབ་བྱ་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་སྟེང་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་
ལས་དང་པོ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཐོན་ལས་
གཉིས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་གསུམ་པ་
ལེགས་བསྒྱུར་བྱེད་པར་དམིགས་ནས།ནོར་གནག་
དང་འབྲོག་ལུགགཟན་རྩྭ་སོགས་ཀྱི་ཚོང་རྟགས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།
དག་གཙང་ནུས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཧྲིལ་བོའི་ཕྲེང་
འབྲེལ་མྱུར་དུ་གསར་སྐྲུན་བྱེད་པ།གློག་རྩིས་མཉམ་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིང་
བྱེད་པ།ས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ལྗོངས་རྒྱུ་ཉམས་
ལེན་དང་གྲོང་གསེབ་གནས་སྐོར་སོགས་ཀྱི་དམངས་
ཕྱུག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ།ཐོན་ལས་
དང་པོ་དང་ཐོན་ལས་གཉིས་པ།ཐོན་ལས་གསུམ་པ་
བཅས་མཉམ་བསྲེས་ཟབ་མོ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དེ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་
ཐོན་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།དམངས་ཚིས་
ལ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་སྟེང་སྔོན་

ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་གཏོང་བར་དམིགས་ནས་ས་གནས་སུ་ལས་ཞུགས་
བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་པ།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་
དར་སྤེལ་ཐད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རིགས་གསར་
པའི་གྲོང་གསེབ་ཅན་གྱི་གོམ་སྟབས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ།སྤྱི་ཐུན་ཞབས་ཞུའི་ཐད་ཀྱི་མི་འདང་ས་ཁ་
གསབ་བྱས་ནས།རིགས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་སྟོན་གྲངས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཐོར་འདེགས་
གཏོང་དགོས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་སྟེང་
སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་སོ་སོའི་འགྲོ་འོང་
བརྗེ་རེས་དང་མཉམ་བསྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ།
གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་
བཏང་སྟེ།སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འཆམ་མཐུན་
བརྟན་འཇགས་དང་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་དགོས།ཏང་གི་
འཛུགས་སྐྲུན་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་སྟེང་སྔོན་ཐོན་
བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་མགོ་ཁྲིད་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་ཤུགས་སྣོན་པ།སྤྱོད་ཚུལ་
བསྒྱུར་བར་བརྟེན་ནས་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།མཚོ་ལྷོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྟན།
ཞིང་ཆེན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལིའུ་ཆི་ཧྥན་དང་ལོའུ་
ཀང་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཞུགས།།

海南藏文报

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN63-0025 ཚབ་རྟགས།55-22བོད གཙོ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཐེངས་འདིར་པར་ངོས4ཡོད། ་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་ཟླ༡པའི་ཚེས༢༧ཉིན།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས།

མཚོ་ལྷོ་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

སྤྱི་ཨང892པ།

2025ལོའི་ཟླ3པའི་ཚེས26ཉིན།

ང་

གི་
བས་

ཉི་
ཤུ་
འི་
ང་

ཨུ་
ང་

མས་

ས་

གས་
ངས་

སུམ་

འི་
ངས་

ན་
བ་

ང་

ང་

ག་

ན་

ན་

ཁྱོལ་
ད།

ལིས་ཀང་དང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་རྩི་ཤིང་སུའོ་ཡི་ཞིབ་འཇུག་པ་ལིའུ་ཀུང་ཧྲེ་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་སྔོན།ཞིང་ཆེན་
དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པའམ་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་གིས་
ཆབ་ཆ་རུ་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གློག་
ཤུགས་ཀུང་ཟིའི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་
ཆན་ཆིང་ལིན་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྟེ།ཕྱོགས་
གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་རིང་གི་
ནུས་ཁུངས་གཙང་མ་དང་མཚོ་ལྷོའི་བྱེ་ཐང་རྟེན་
གཞིའི་ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་ཕྱི་སྐྱེལ་བགྲོད་ལམ།
གློག་དྲའི་བཟོ་སྐྲུན།གློག་རྩིས་མཉམ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་
གྲོས་གཞིར་དམིགས་ནས་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་
དང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཀརྨ་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུག་འཕྲད་ཚོགས་འདུར་མགོ་འཛིན་
བྱས་པ་རེད།
ལིས་ཀང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཀུང་
ཟིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
པར་མ་ཟད།ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཁྱད་ཆོས།ཐོན་

ཁུངས་ཀྱི་དགེ་མཚན།ད་ལྟའི་དུས་རིམ་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།ཁོང་གིས་ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་མཚོ་
སྔོན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་ཤུགས་འདོན་པའི་ཁྲོད།རྒྱལ་
ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གློག་ཤུགས་ཀུང་ཟི་
དང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་གཙོ་རྒོལ་བྱེད་ཕྱོགས་ནི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་ས་
བསྐྲུན་པ་དང་།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ནུས་ཁུངས་གཙང་
མའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་བསྒྱུར་བར་ནུས་པ་གལ་ཆེན་
ཐོན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་
ཞིང་ཆེན་གློག་ཤུགས་ཀུང་ཟིས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དུ་གློག་
ཤུགས་མ་ལག་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གོམ་སྟབས་
ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་ཁྲོད་གོ་གནས་གལ་ཆེན་
བཟུང་ཡོད་དེ།ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་དང་ས་
གནས་མཉམ་འབྲེལ་སྒོས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འབྲེལ་བ་
བཙུགས་ནས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔའི་མཚོ་ལྷོ་
ཁུལ་གྱི་གློག་ཤུགས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བ་

མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།རིམ་པ་
གཉིས་པའི་མཐོ་གནོན་ཕྱི་སྐྱེལ་བགྲོད་ལམ་གྱི་ཞིབ་
བཤེར་ཆོག་མཆན་འགོད་པར་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
པ།ལྗང་མདོག་རྩིས་ཤུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཐཱན་
ཉུང་ཐོན་ལས་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གོམ་སྟབས་ཇེ་
མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ནུས་
ཁུངས་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པར་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་དང་།མཛེས་པའི་ཀྲུང་གོ་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།3060ཡི་ཐཱན་གཉིས་དམིགས་
འབེན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱས་
རྗེས་འཇོག་དགོས་ཞེས་རེ་བ་བཏོན།
ཆན་ཆིང་ལིན་གྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་།རྒྱལ་
ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གློག་ཤུགས་ཀུང་ཟིར་
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་འོག་འཕེལ་རྒྱས་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།རྗེས་ཕྱོགས་འགན་འཁྲིར་
དམིགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་
ཐོན་ལས་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པ་དང་སྔར་བཞིན་མཚོ་ལྷོའི་
སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་

རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
བཅོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོ་ལྷོའི་གློག་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་
དང་མཉམ་འབྲེལ་ཕྱོགས་འབད་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྗང་
མདོག་གློག་རྩིས་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་
བཅས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།གློག་དྲའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཕྱོགས་ལ་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་གཏོང་བ་དང་སྲིད་
ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་གློག་དྲ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་གསབ་སྣོན་དང་རིམ་སྤར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས།
ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཀྲང་ཅི་ཙུང་དང་།སུན་ཅུན་
ཞཱ།ལི་ཀུའོ་ཞུང་།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་འགན་
འཁུར་བློ་མཐུན།རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་
ཆེན་གློག་ཤུགས་ཀུང་ཟིའི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་
པའམ་སྤྱི་གཉེར་བ་ལུའོ་ཧན་ཝུའུ།ཏང་ཨུའི་ཨུ་
ཡོན།སྤྱིའི་རྩིས་གཉེར་བ་ཡོན་ཧྲི་པང་བཅས་ཐུག་
འཕྲད་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།

ལིས་ཀང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གློག་ཤུགས་ཀུང་ཟིའི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་ཆན་ཆིང་ལིན་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

པར་ངོས2པར་གཟིགས།

ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་རང་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།