海南藏文报

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN63-0025 ཚབ་རྟགས།55-22བོད གཙོ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཐེངས་འདིར་པར་ངོས4ཡོད། ་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་ཟླ༤པའི་ཚེས༢ཉིན།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས།

མཚོ་ལྷོ་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

སྤྱི་ཨང901པ།

2025ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས28ཉིན།

ང་

བྱང་

གི་

ཏན་

བས་

ན་

ན་

རྒྱད་

ཀྱི་
ངས་

ན་

ག་

ན་

ན་

ཁྱོལ་

ད།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་སྔོན།ཁུལ་
ཨུའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བྱ་བའི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་
ཚོགས་འདུཿ་བསྡུས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་དུཿས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་བྱ་བ་
ཡག་པོར་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་དོན་གལ་ཆེན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱས་པ་དང་།ཞིང་
ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བྱ་བའི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་
ཆུང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་དང་ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲིག་རྣམ་པའི་མཚོ་སྔོན་ལ་རོགས་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་སྐུལ་འདེད་ཚོགས་འདུཿའི་
དགོངས་དོན་བཅས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།འབྲེལ་ཡོད་
ཡིག་ཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ཤིང་།
2025ལོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཁུལ་ཨུའི་ཤེས་ལྡན་མི་
སྣའི་བྱ་བའི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚན་གཙོ་ལིས་
ཀང་གིས་ཚོགས་འདུཿར་མགོ་འཛིན་བྱས་ནས་གཏམ་
བཤད་གནང་།ཚོགས་འདུཿ་ལས་མིག་སྔར་རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་གྲོས་མགོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་།རྨ་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་
དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་གཙང་
མའི་ཐོན་ལས་མཐོ་ས་དང་།གློག་རྩིས་མཉམ་དུཿ་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐཱན་ཉུང་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུཿ་ས།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
དམིགས་ས།ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ཕྱུགས་ཐོན་
རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ས་བཅས་ཀྱི་གནས་གལ་ཆེན་
ཞིག་ཡིན་པས།ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཤེས་ལྡན་མི་
སྣའི་དགོས་མཁོར་བསྐང་དགོས།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོང་ཚང་མས་དུཿས་རབས་
ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་གྲོས་རིམ་གསར་གཏོད་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཤེས་
ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ལེགས་པོར་བསྒྲུབ་པ་དང་།
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
འདུཿ་ས་དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་འབྱེད་བྱེད་ས་བསྐྲུན་ཏེ།
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་མང་པོའི་འགྲན་རྩོད་ཁྲོད་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
མཚོ་ལྷོའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ནུས་པ་གལ་
ཆེན་བཏོན་ཏེ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་འཇོག་དགོས་པར་བསྟན།

ཚོགས་འདུཿ་ལས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བསྡུ་བར་
ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།གཙང་གསུམ་གནས་ལ་བློ་གྲོས་
འབུལ།མཚོ་སྔོན་གསར་པར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཅེས་
པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་གཞི་ངོ་འཕྲད་གྲོས་མོལ་
ཚོགས་འདུཿ་དང་།སློབ་གྲྭར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གདན་ཞུ་
གནང་བ།པེ་ཅིང་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཆེད་མཁས་པའི་
ཞབས་ཞུའི་བྱ་འགུལ་སོགས་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ལེགས་པོར་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་ཁུ་
ནུའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་འགུལ་བསྐྱོད་འཆར་འགོད་
དང་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པའི་འཚམ་འདྲི་སོགས་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་འོས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྙན་ཞུའི་ལས་
དོན་ལེགས་པོར་བསྒྲུབ་སྟེ།ཚན་རྩལ་ལ་སྣེ་ཁྲིད་
མཁན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དང་ན་གཞོན་ཚན་རྩལ་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་གསར་གཏོད་ལས་
སྐྲུན་དཔུང་ཁག་བཅས་གདན་ཞུ་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་
པ།ཐོན་ལས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་འདུཿས་ཁུལ་གྱི་དམིགས་
འབེན་ངེས་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དམ་
པོར་དམིགས་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ཚན་རིག་ཞིབ་
འཇུག་ལས་ཁུངས་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།སྣེ་ཁྲིད་ཁེ་
ལས་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་

སྣའི་རྒྱུན་ཐག་བསྲིངས་བ།གསར་གཏོད་ཀྱི་རྒྱུན་
ཐག་དང་ཐོན་ལས་སྦྲེལ་ཐག་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་ཡོང་བར་ཤུགས་འདོན་དགོས།ས་གནས་ཀྱི་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཏེ།སྨན་བཅོས་
དང་སློབ་གསོའི་ཚོགས་སྒྲིག་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྐྱེད་
སྲིང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བཙལ་ཏེ།ས་གནས་ཀྱི་
སྨན་བཅོས་དང་སློབ་གསོའི་རྐང་འཛིན་པ་མང་པོ་
གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།ཁྱབ་ཁོངས་སོ་
སོར་ཆེད་ལས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སྤེལ་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་
སྣའི་ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་དང་སྤྱི་པའི་བྱང་ཚད་མུ་
མཐུད་དུཿ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ས་གནས་ཀྱི་ཤེས་
ལྡན་མི་སྣ་སྔོག་འདོན་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ནས་རང་
ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་
ལྡན་མི་སྣ་ངོས་འཛིན་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།གཞི་རིམ་གྱི་ཚན་རྩལ་འགག་
སྒྲོལ་དང་ལག་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།མཐོ་སྒང་
གི་ལག་ཤེས་པ་དང་མཐོ་སྒང་གི་སྨན་པ་མང་གྲགས་
ཅན་སོགས་རྐང་འཛིན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་དཔུང་
ཁག་ཇེ་སྟོབས་གཏོང་དགོས།
(འཕྲོ་མ་པར་ངོས3པོར་གཟིགས།)

ཁུལ་ཨུའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བྱ་བའི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་པ།

རང་ཁུལ་གྱིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་འཆར་འགོད་ཇུས་འབུལ་གྱི་ཆེད་མཁས་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་པ།
རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་སྔོན།རང་
ཁུལ་གྱིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་འཆར་
འགོད་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་གྱི་ཆེད་མཁས་པའི་
ཚོགས་འདུཿ་བསྡུས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་ཁག་
གི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུཿ་སྤེལ་བའི་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུཿའི་སྟེང་གནང་བའི་གསུང་བཤད་དང་ལོ་
ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་འཆར་འགོད་ཐབས་
འདོན་ཇུས་འབུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཐད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱས་
པ་དང་།ཆེད་མཁས་མི་སྣ9གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་
ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་འཇུག་བྱས།ཞིང་ཆེན་
དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པའམ་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་
ཚོགས་འདུཿར་ཞུགས་ཤིང་གཏམ་བཤད་བྱས།
ཚོགས་འདུཿའི་སྟེང་།ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་
སྐྲུན་བློ་འདྲི་ཀུང་ཟིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
ཞིབ་འཇུག་པ་གཞོན་པ་ཝང་ཁྲེང་ལུང་གིས་མཚོ་ལྷོ་

ཁུལ་གྱི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་འཆར་འགོད་
ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་།ཀྲུང་གོའི་
ནགས་ལས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་
གཞོན་པ་ཟུར་པ་ཚའེ་ཏུན་ཀའོ།རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་
རྒྱས་བཅོས་སྒྱུར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་མཐུན་
སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཟི་ཡི་ཟི་ཀྲང་གཞོན་པ་ཟུར་པ་ཙོའུ་
ཡུང་།རྒྱལ་ཁབ་ཆ་འཕྲིན་ལྟེ་གནས་ཤེས་དཔལ་གྲོང་
ཁྱེར་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་མགོ་གཙོའི་
བློ་འདྲི་བ་ལི་ལའེ་ཡུན།ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་འཐབ་
ཇུས་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཡང་ཆོན་ལི།ཀྲུང་གོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་
ཚོགས་པའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་རིམ་པའི་མཐོ་རིམ་བཟོ་
བཀོད་པ་ལི་ཆུན་ཆོན།ཀྲུང་གོའི་གློག་ཤུགས་
འཛུགས་སྐྲུན་ནུབ་བྱང་ཚད་འཇལ་ཇུས་འགོད་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གི་ལག་རྩལ་གྱི་སྤྱིའི་ལྟ་ཞིབ་པ་པེ་ཞའོ་
ཅིན།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་ཆ་འཕྲིན་ཐིན་གྱི་
སྐོར་ཞིབ་པ་གཞོན་པ་ཟུར་པ་ཧྲ་ཧྲེན་མེན།མཚོ་སྔོན་
ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་
ཡོན་ཀྲང་ཟུར་པ་ལི་ཡུང་།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་སྐྲུན་

བློ་འདྲི་ཀུང་ཟིའི་ཆེད་མཁས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་
ཡོན་ཀྲུའུ་ཅན་ཨན་བཅས་ཀྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་གཏམ་
བཤད་ཅིང་།ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་གནས་གཏན་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།གྲོང་ཁྱེར་དང་།གྲོང་
རྡལ་གསར་གྲས།དམངས་ཚིས་འགན་སྲུང་སོགས་ཀྱི་
ཐད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན།ལིས་
ཀང་གིས་ཆེད་མཁས་པའི་གཏམ་བཤད་ལ་ཉན་ཞིང་
བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་དང་ཆེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དུཿས་ཡུན་རིང་བོའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
གོང་དུཿ་སྤེལ་བར་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་
བར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་མ་
ཟད།མུ་མཐུད་དུཿ་མཚོ་ལྷོར་ཐུགས་ཁུར་དང་
དགོངས་འཆར་མང་པོ་འདོན་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན།
ལིས་ཀང་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་
ནས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བར་འཆར་འགོད་བྱ་
རྒྱུ་ནི་བསམ་བློ་གཅིག་གྱུར་དང་།ངོས་འཛིན་གཅིག་
མཐུན་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་ལ།དམངས་
གཙོ་དང་དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཅིག་བསྡུས་བྱེད་པའི་

བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་
ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་བའི་འཆར་
འགོད་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་
ཏན་བྱེད་པ།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་
ལྔ་བའི་འཆར་འགོད་གྲོས་གཞིའི་ཐད་ཤུགས་བརྒྱབ་
ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས།སློབ་གྲྭ་ཆུང་
འབྲིང་གི་སློབ་མར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་ཆེད་དོན་ཞིབ་
འཇུག་དང་།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་རྩོམ་ཡིག་བསྡུ་བ་དང་
ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་དགོས།
ཕྱོགས་མང་པོའི་བློ་གྲོས་གཅིག་བསྡུས་དང་ངོས་
འཛིན་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རང་ཁུལ་གྱི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
བཅོ་ལྔ་བའི་འཆར་འགོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་
དང་།ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་
ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་བར་ལམ་ཕྱོགས་བཟང་བོ་སྟོན་དགོས་ཞེས་
བསྟན། (འཕྲོ་མ་པར་ངོས3པོར་གཟིགས།)

ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གུང་ཧོ་རྫོང་ནས་ཡིག་སྐུར་ངོ་བཅར་ཡོང་མཁན་ལ་སྣེ་ལེན་བྱས་པ།
པར་ངོས2པར་གཟིགས།