海南藏文报

རྒྱལ ཚབ་རྟགས།55-22 གཙོ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཐེངས་འདིར་པར་ངོས4ཡོད། ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN63-0025 བོད་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་བཤོལ་ཟླ༦པའི་ཚེས༡༩ཉིན།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས།

མཚོ་ལྷོ་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

སྤྱི་ཨང911པ།

2025ལོའི8པའི་ཚེས13ཉིན།

ང་

བྱང་

གི་

ཏན་

བས་

ན་

ན་

རྒྱད་

ཀྱི་
ངས་

ན་

ག་

ན་

ན་

ཁྱོལ་

ད།

སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷོའི་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་བར་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ལེན་པར་བརྩོན་དགོས།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་བསྡུས་པ།
ལིས་ཀང་དང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ8པའི་ཚེས8
ཉིན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་
བསྡུས་ཤིང་།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་
སྟོན་དུ་བཟུང་སྟེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བསམ་
བློའི་དགོངས་པ་དང་ཏང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་བཅོས་
བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱས་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བའི་ཐད་བཏོན་པའི་
བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཕན་འབྲས་ཇེ་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་
དགོངས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྒོས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
ལ།དྲིན་ཚོར་ཡར་བསྐྱེད་དང་འབད་འབུངས་ལྷོད་
མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་ལྷོའི་ལག་ལེན་གྱི་
བྱ་བར་གྲུབ་འབྲས་གསར་བ་ལེན་པར་བརྩོན་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་མགོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་
བ་དང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་
ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་སྟོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བྱ་བར་
ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་དང་ལོ་སྨད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
བྱ་བར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཝང་ཀྲུང་དབྱི་དང་

ཏའེ་མིའེ་ཅེ།ཀྲང་ཅི་ཙུང་།ལིའུ་ཡན།ཝང་ཧྥེང་།
དགེ་འདུན་རྒྱལ།སུང་ཅོན་ཞཱ།ཀྲེན་ཕེན་ཞན།ཀྲང་
ཏུ་ཞན།ལི་ཝའེ།དེ་མིན་ཁུལ་ཨུའི་ཨུ་ཡོན་བཅས་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལས་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་པའི་ཚུན་ལ།བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་ཏང་གི་གཏན་འཇགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྱ་གཞག་གི་རྒྱལ་ཕམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཐབ་
ཇུས་གལ་ཆེན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།སྤྱོད་ཚུལ་
ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་གཙོར་བཟུང་ནས་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཚན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་དང་དོན་འཁྱོལ་
བྱས་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པ་
དང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཏང་
གིས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྒོས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་

སྟོབས་འབྱོར་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་རླབས་ཆེན་བྱ་གཞག་གི་ཆེད་དུ་འབད་
འཐབ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕན་ནུས་བཏོན་
ཡོད།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པས་ཏང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བའི་ཐད་བཏོན་
པའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་
བྱས་པ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་རྒྱང་
བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་བསྐྱོད་དེ་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལག་ལེན་
དངོས་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་བར་ནུས་ཤུགས་འདོན་པ་
བརྗོད་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་
བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་པ་དེ་གནད་འགག་ལས་སྒྲོལ་
པའི་འཐབ་ཇུས་སུ་བརྩི་བ་དང་།མཚོ་སྔོན་གྱི་ལས་
བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མཚོ་སྔོན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་

གཏོང་བའི་བར་གྱི་རྩོད་སྒྲུབ་དང་ནང་འབྲེལ་གྱི་
འབྲེལ་བ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་དེ།དུས་རབས་
གསར་པའི་མཚོ་སྔོན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་
ལས་འགན་ལ་མཐིལ་རྟོགས་ཟབ་མོ་བྱས་ཤིང་།
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་སྤྱོད་ཚུལ་རྩ་
བ་ནས་ལེགས་བཅོས་བྱ་དགོས་པའི་སྐུལ་སློང་གི་བཀའ་
རྒྱ་བཏང་ཡོད་པས།ང་ཚོས་རྒྱང་བསྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་
པའི་སྟེང་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་
ལམ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་སྤྲོད་བྱ་
དགོས་པར་འདོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་སྟེང་ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་
ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ངང་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་།
སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་
བཅོས་ཁྲོད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་།བསམ་
བློའི་ཤེས་རྟོགས།སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རང་རྟོགས་བཅས་མཐོ་
རུ་བཏང་སྟེ།དུས་ནམ་ཡང་གདོང་དུ་མཆོངས་པའི་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ།སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་བོ་
དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་སྐྱོན་ཆ་
བཅོས་སྒྱུར་བཟང་པོ་བྱེད་པ།ཡང་དག་པའི་མིག་
དཔེ་སྟོན་པ།འབུར་ཐོན་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ།ནོར་འཁྲུལ་
ཆུང་ངུར་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་བྱེད་པ།ནོར་འཁྲུལ་
ཆེ་བའི་གནད་དོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོས་
ནས།སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འགག་རྩ་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་
དང་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པའི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་
མངོན་པ། （འཕྲོ་མ་པར་ངོས3པར་གཟིགས།）

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ8པའི་ཚེས7
ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་གིས་ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་མགོ་ཁྲིད་བྱས་
ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མགོ་
ཁྲིད་གཙོ་བོས་འབྲུབ་འགོག་གནོད་སེལ་ཐད་ཀྱི་མཆན་
བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་བླང་བྱ་བརྒྱུད་སྒྲོག་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པར་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བའི་སྙན་ཞུར་ཉན་པ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་གྲོས་ཞིབ་བྱས།
གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་
མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཆོས་ལུགས་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་

དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་
སྟངས་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་དང་།མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བར་བཏོན་
པའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་སྟེང་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
བརྟན་པོར་འཛུགས་རྒྱུ་གཙོར་འཛིན་པ་དང་།
ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ།རང་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་
ཁ་ཕྱོགས་པར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཆོས་ལུགས་དེ་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་འདྲེས་པར་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།ཆོས་ལུགས་ཞི་མཐུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཆམ་མཐུན།མི་རིགས་འགྲིག་མཐུན་བཅས་ཡོང་བར་

ཤུགས་འདོན་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
དྲ་དམངས་ཀྱིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་
འགོད་བཟོ་བའི་བྱ་བར་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་བསྡུ་
ལེན་དང་གྲོས་འགོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐད་གནང་
པའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ལོ་ལྔའི་འཆར་
གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས།མཚོ་ལྷོའི་གནས་
ཚུལ་དངོས་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་
བརྟེན།རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་འཚོ་བར་རེ་སྨོན་བྱེད་བཞིན་པའི་དམིགས་ས་དང་
དོན་ལ་འབབ་ས་བྱས་ཏེ།ཐབས་ལམ་མང་ཞིང་ཁྱབ་རྒྱ་

ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་
དང་།དམངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཉན་པ།དམངས་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས།ལོ་ལྔའི་
འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་འཆར་འགོད་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
གྲོས་ཚོགས་ལས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་
སོའི་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་།སྲིད་ཁྲིམས་ལས་
ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་ནག་འཇོམས་ངན་སེལ་གྱི་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་ཀྱིས་
འགན་འཁྲིའི་འཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་
སེམས། （འཕྲོ་མ་པར་ངོས2པར་གཟིགས།）

ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་ཚོགས་བསྡུས་པ།