海南藏文报

རྒྱལ ཚབ་རྟགས།55-22 གཙོ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཐེངས་འདིར་པར་ངོས4ཡོད། ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN63-0025 བོད་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་ཟླ༨པའི་ཚེས༣ཉིན།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས།

མཚོ་ལྷོ་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

སྤྱི་ཨང917པ།

2025ལོའི9པའི་ཚེས24ཉིན།

ང་

བྱང་

གི་

ཏན་

བས་

ན་

ན་

རྒྱད་

ཀྱི་
ངས་

ན་

ག་

ན་

ན་

ཁྱོལ་

ད།
པར་ངོས2པ།

ལིས་ཀང་དང་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཁྲལ་དོན་ཅུའུ་ཡི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཅུའུ་ཀྲང་ཐན་ཀྲུང་ཝེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་སྔོན།ཞིང་
ཆེན་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་
རེན་གཞོན་པའམ་ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཀརྨ་ཕུན་
ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་
ཞིང་ཆེན་ཁྲལ་དོན་ཅུའུ་ཡི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཅུའུ་
ཀྲང་ཐན་ཀྲུང་ཝེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཐུག་འཕྲད་
གནང་བ་དང་།ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ཁྲལ་བཅོས་
སྒྱུར་གཏིང་ཟབ་དང་།ཁྲལ་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་
ལེགས་བཅོས།ཁྲལ་བསྡུ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་པ་
སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་བྱ་བར་དམིགས་ནས་བསམ་
ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས།
ལིས་ཀང་གིས་ཞིང་ཆེན་ཁྲལ་དོན་ཅུའུ་ཡིས་
དུས་ཡུན་རིང་བོའི་ནང་མཚོ་ལྷོའི་བྱ་གཞག་སོ་སོའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
པ་དང་འབྲེལ།རང་ཁུལ་གྱི་གནས་བབ་དང་ཁྱད་
ཆོས།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོན་ཁུངས།མིག་སྔའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་
པ་རེད།ཁོས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ཁུལ་གྱིས་
ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་
པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ།རླུང་
དང་འོད།ཆུ།ཚ།གསོག་ནུས་བཅས་ནུས་མང་

གསབ་རེས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་མ་ལག་ཧུར་ཐག་
གིས་བཙུགས་ནས།ནུས་ཁུངས་གཙང་མ་དང་ཁུལ་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལ་སྐུལ་འདེད་
ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།མིག་སྔར།རང་ཁུལ་ནི་གུང་ཧོ་
གཤོང་སའི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་

ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་འདོན་པའི་འགག་རྩ་ཡིན་པ་
དང་།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འཕར་སྣེ་གསར་པ་
མགྱོགས་མྱུར་ངང་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་
སུ་སླེབས་ཡོད་མོད།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་
གཙང་མའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་

འཁོར་སྐྱོད།ཁྲལ་བསྡུའི་ཡོང་འབབ་བཅས་ཀྱི་འཕར་
ཚད་སྔར་བཞིན་མཐུན་སྦྱོར་མིན་པས།ཞིང་ཆེན་
ཁྲལ་དོན་ཅུའུ་ཡིས་སྔར་བཞིན་མཚོ་ལྷོའི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།བྱ་བར་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྲལ་ཁུངས་
གསོ་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་གྱི་ཕན་ནུས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ།གཙོ་གནད་ལས་རིགས་དང་གཙོ་གནད་
ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲལ་ཁུངས་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ས་གནས་ཀྱི་ནོར་ཁྲལ་ཡོང་འབབ་ཇེ་
མང་དུ་གཏོང་བ།མཚོ་ལྷོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་རེ་
བ་བཏོན།
ཐན་ཀྲུང་ཝེ་ཡིས་ཞིང་ཆེན་ཁྲལ་དོན་ཅུའུ་ཡིས་
ས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས་
འགན་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།ཁྲལ་
འཇལ་ཁུལ་གྱི་མཉམ་ལས་དང་ནོར་ཁྲལ་མཉམ་ལས་
སྔར་བས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཁྲལ་གྲོན་གཟིགས་
སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།ཁྲལ་གྲོན་གྱི་
ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་མཚོ་
ལྷོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱས་རྗེས་
འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན།
ཀྲང་ཅི་ཙུང་ཐུག་འཕྲད་ལ་ཞུགས།།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་སྔོན།ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཀརྨ་ཕུན་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གུང་ཧོ་རྫོང་དང་
ཞིན་ཧེ་རྫོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དང་ལས་
གཞི་འཛུགས་སྐྲུན།གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་
བྱ་བ་གཙོ་བོར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པར་མ་ཟད།བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་ནས་བྱ་བའི་སྙན་ཞུར་གསན་
པ་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།བྱ་
བ་གཙོ་བོ་དང་དཀའ་གནད་ལ་གཞིགས་ནས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་
བཅས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས་ཞེས་བསྟན།
གུང་ཧོ་རྫོང་ཐང་སྐར་མ་གྲོང་རྡལ་བྲག་དཀར་
སྡེ་བའི་དབུལ་སྐྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལས་གཞིའི་
ས་ཚིགས་དང་ཞིན་ཧེ་རྫོང་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་
ཕྱུགས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་ཟི།དེ་མིན་རྩི་གོར་
ཐང་གྲོང་རྡལ་ཆོས་བཟང་སྡེ་བའི་གླ་བ་གསོ་སྤེལ་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་སུ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་

ཀྱིས་མ་དངུལ་འཇོག་པ་དང་དོ་དམ་འཁོར་སྐྱོད།
ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིར་འཚོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་
ཞིབ་མོ་བྱས་རྗེས།ཁོས་ཞིང་ལས་ལ་ཕན་པའི་ལམ་སྲོལ་
འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དམངས་
ཕྱུག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།བསྟུད་མར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
ཞུགས་དང་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་
འགན་སྲུང་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
གུང་ཧོ་རྫོང་བཙོག་ཆུ་གཙང་བཤེར་ས་ཚིགས་
ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་
རྨོ་ཞིང་གཞན་བསྒྱུར་གྱི་ལྡོག་འདྲེན་གནད་དོན་
དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་
བྱེད་སྐབས།ཁོས་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་
མ་མཐའི་མཚམས་ཐིག་དམ་སྲུང་བྱེད་པ།ཁྲིད་
སྟོན་ནན་མོ་བྱེད་པ།ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དང་
དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་
དངོས་འབེབས་བྱས་ཏེ།གནད་དོན་དག་ཐེར་ལེགས་
བཅོས་བཟང་བོ་བྱ་དགོས་པ་དང་། གུང་ཧོ་རྫོང་
དུམ་པའི་སྡོང་འཛུགས་ནགས་སྐྲུན་ཡུལ་དངོས་དང་

ཞིན་ཧེ་རྫོང་བྱ་ནང་ཆུ་མཛོད་ལས་གཞིའི་ཡུལ་དངོས་
སུ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་འགོད་པ་དང་།
ཨར་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།སྒྲིག་བཀོད་ཆ་ཚང་སོགས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་གསན་རྗེས།ཁོས་ནགས་
ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་དོ་དམ་དང་ཆུ་མཛོད་འཛུགས་སྐྲུན་
གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ཤུགས་བསྣན་ཏེ་བཟོ་སྐྲུན་སྤུས་ཀ་
དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་བྱ་བར་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས། རྒྱུ་སྤུས་ལེགས་ཤིང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཚིམ་
པའི་དཔེ་གཞིའི་བཟོ་སྐྲུན་ཞིག་ཧུར་ཐག་སྒོས་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་སྐབས་ཀརྨ་
ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གུང་ཧོ་དང་ཞིན་ཧེ་རྫོང་གི་ད་
ལོའི་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་
ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་པར་མ་ཟད།དུས་
རིམ་རྗེས་མའི་བྱ་བར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།ཁོས་
དཔལ་འབྱོར་བཀོད་གཏོང་ཞབས་ཞུར་ཤུགས་
བརྒྱབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་དུས་
བཅད་ལྟར་དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྡར་ཤ་གཅོད་པ།
གནད་དོན་འབུར་ཐོན་ཅན་དུས་ལྟར་ཐག་གཅོད་
བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་

ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགྲུབ་པར་བྱ་དགོས་
ལ།ལས་གཞིར་མ་དངུལ་འཇོག་པ་དང་།བཟོ་ལས་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ།འཛད་སྤྱོད་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་
འདེགས་སྐྱོར་བཟང་བོ་བྱ་དགོས།བདེན་འཚོལ་དངོས་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་དང་འགལ་བར་གདོང་
གཏད་ཕོད་པར་བྱས་ཏེ།ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་
དང་།གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ།ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ས་ཞིང་
སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྡོག་འདྲེན་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་
བསྲང་བྱེད་པར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་འགན་ལེན་བྱ་
དགོས།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲུབ་འགོག་བྱ་
བ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་
འཛིན་ཟབ་མོ་བྱས་ཏེ།ཁྱབ་ཁོངས་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་
གནད་ས་ཁུལ་ལ་གཞིགས་ནས་བྱུར་རྐྱེན་གྲལ་བཤེར་
དང་བཅོས་སྒྲིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་ཉེན་ཁ་དེ་ཐོག་
མའི་དུས་རིམ་དང་།བྱུར་རྐྱེན་ཡོད་ཚད་མགོ་ཁུངས་
ནས་ཐག་བཅད་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་བདེ་
འཇགས་ལ་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།།

ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གུང་ཧོ་དང་ཞིན་ཧེ་རྫོང་གི་གཙོ་གནད་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ།

《མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་གྲོས་རིམ་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་སྲོལ་ཡིག》ཟླ10པའི་ཚེས1ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།