qhhnzwb@163.com 2025ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས30ཉིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོག

2 རེས་གཟའ་ལྷག་པ། འཕྲིན་གསར་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་།

ཁུལཨུའིསྐབབཅུབཞིཔའིཚངའཛོམགྲོསཚོགཐེངབཅུགཅིཔའིདགོངདོནལགབསྟདོནའཁྱོབྱེདལིས་ཀང་གིས་བཟོ་ཚོང་དངུལ་ཁང་མཚོ་སྔོན་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དངུལ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོར་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ9པའི་ཚེས25
ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་གིས་འཚམས་འདྲིར་
ཡོང་བའི་བཟོ་ཚོང་དངུལ་ཁང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་
ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཅིན་ཀྲའོ་ཞིན་དང་
མཚོ་སྔོན་དངུལ་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའ་ཅིའམ་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་
གི་འོས་མི་དབྱིན་ཧའེ་ཧྥིན་གཉིས་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཏེ།
མུ་མཐུད་དུ་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་
ནས་དངུལ་རྩའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ནས་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱས།
ལིས་ཀང་གིས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
ཚབ་བྱས་ནས་ཅིན་ཀྲའོ་ཞིན་དང་དབྱིན་ཧའེ་ཧྥིན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པར་
དགའ་བསུ་ཞུས་པ་མ་ཟད། བཟོ་ཚོང་དངུལ་ཁང་མཚོ་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་མཚོ་སྔོན་
དངུལ་ཁང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རང་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་
ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོས་
མཚོ་ལྷོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་

བྱ་བར་བཏོན་པའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
པ་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་
གིས་མཚོ་ལྷོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཏོན་པའི་ངེས་གནས་སྒོ་
ཀུན་ནས་ལག་བསྟར་དངོས་འབེབས་བྱས་ཏེ།ད་ལྟ་སྐྱེ་
ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་སྐྱོང་བ་དང་ནུས་ཁུངས་
གཙང་མར་བརྟེན་ནས་ཁུལ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།
ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུལ་བརྟན་པོར་གཏོང་
བ་ཞེས་པའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ཟབ་མོ་བྱས་ནས།
ཁྱོན་ཡངས་པའི་གུང་ཧོ་གཤོང་སའི་ལྗང་མདོག་དར་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་བཏང་ཡོད་ཅེས་བསྟན།
དངུལ་རྩ་ནི་དེང་རབས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདེགས་
སྐྱོར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།བཟོ་ལས་དངུལ་ཁང་
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་མཚོ་སྔོན་
དངུལ་ཁང་གིས་སྔར་མུས་བཞིན་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་
ས་བསྐྲུན་པ་དང་།ཐོན་ལས་གནས་བཞི་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱས་ནས་སྔར་ལས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ་
འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཏེ།དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་རོང་

འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བུན་གཏོང་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་དངུལ་
རྩ་མཉམ་བསྲེས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་ཉེན་ཁ་སེལ་བར་མཛུབ་
ཁྲིད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
དངུལ་རྩའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཕུན་
སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་
དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་པ་དང་། ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གིས་སྲིད་གཞུང་དང་དངུལ་ཁང་།ཁེ་ལས་བར་གྱི་
འབྲེལ་འདྲིས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དངུལ་
རྩའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་བོ་བསྐྲུན་པ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་
རྒུས་བཟོ་ཚོང་དངུལ་ཁང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡག་ལག་
དངུལ་ཁང་དང་མཚོ་སྔོན་དངུལ་ཁང་གིས་མཚོ་ལྷོ་སྐྱོན་
བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།
ཅིན་ཀྲའོ་ཞིན་དང་དབྱིན་ཧའེ་ཧྥིན་གཉིས་ཀྱིས་
སོ་སོར་བཟོ་ཚོང་དངུལ་ཁང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡན་
ལག་དངུལ་ཁང་དང་མཚོ་སྔོན་དངུལ་ཁང་གིས་མཚོ་
ལྷོའི་ལས་སྒོའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་མ་འོངས་པའི་འཕེལ་

རྒྱས་འཆར་གཞི་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པ་མ་ཟད།མཚོ་ལྷོ་
ཁུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གསལ་བོ་
ཡིན་ཞིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབ་ལེགས་པ།དངུལ་
རྩའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་བོ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བའི་ཐད་བཏོན་པའི་བླང་
བྱ་གལ་ཆེན་དང་དངུལ་རྩའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྒྱས་བཤད་
གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གྲོང་
གསེབ་དར་སྤེལ།ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་སྔོན་འགོག་དང་
སེལ་ཐབས་བྱས་ནས་དངུལ་རྩའི་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུ་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་བཅོས་བྱ་དགོས་ཤིང་།ཚན་རྩལ་
དངུལ་རྩ་དང་ལྗང་མདོག་དངུལ་རྩ།ཕན་བདེའི་དངུལ་རྩ།
རྒན་གསོའི་དངུལ་རྩ།གྲངས་འཛིན་དངུལ་རྩ་བཅས་ནང་
དོན་ཆེན་པོ་ལྔ་བསྟུད་མར་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས།མཚོ་
ལྷོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཧུར་ཐག་སྒོས་བྱས་
རྗེས་སྔར་ལས་ཆེན་པོ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསྟན།
ཀྲང་ཅི་ཙུང་དང་ལི་གོ་ཧྲིན་གཉིས་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས།།

ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་ཏེ་དང་ཀོས་ནན་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ།

མཐོ་སྒང་ས་ཁུལ་གྱི་ནུས་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་གི་ཐབ་ཀ་སྟེར་བའི་ལས་གཞིའི་མཛད་སྒོ་རྒྱ་ཡེ་སྡེ་བར་བསྡུས་པ།
རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཉེ་སྔོན།དྲོད་ཁོལ་
ཅན་གྱི་མེ་ཐབ་ཅེས་པའི་མཐོ་སྒང་ས་ཁུལ་གྱི་ནུས་ཁུངས་
གྲོན་ཆུང་གི་ཐབ་ཀ་སྟེར་བའི་ལས་གཞིའི་མཛད་སྒོ་དེ་གུང་
ཧོ་རྫོང་རིག་སྨོན་གྲོང་རྡལ་རྒྱ་ཡེ་སྡེ་བ་རུ་བསྡུས་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་དངོས་ཟོག་སྟེར་བའི་བྱ་འགུལ་ནི་
ཀྲུང་གོ་མཛའ་མཐུན་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་
པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་འབྲེལ་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་དང་
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་ཕྱི་འབྲེལ་མཛའ་མཐུན་
མཐུན་ཚོགས།དེ་མིན་ལིག་ཧྲི་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་མཉམ་
འབྲེལ་སྒོས་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ།རིག་སྨོན་གྲོང་རྡལ་རྒྱ་ཡེ་སྡེ་
བར་ནུས་ཁུངས་གསར་པའི་རླངས་འགྱུར་དྲོད་འདོན་ཐབ་
ཀ41བྱིན་པ་རེད།རྒྱ་ཡེ་སྡེ་བ་མཐོ་སྒང་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པས་

དགུན་ཁར་ཧ་ཅང་འཁྱག་སྟེ།ཆེས་དམའ་བའི་དྲོད་ཚད་
ཏུའུ20མན་ཡིན།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དྲོད་འདོན་ཐབས་ལ་འགྲོ་
གྲོན་ཆེ་ཞིང་ཁོར་ཡུག་འབག་བཙོག་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
མང་བས།འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགུན་དུས་འཚོ་བར་
སྟབས་ཧ་ཅང་མི་བདེ་བར་བཟོས་ཡོད།ཐེངས་འདིའི་ནུས་
ཁུངས་གྲོན་ཆུང་ཐབ་ཀར་ཐེངས་གཉིས་རླངས་འགྱུར་སྦར་
རོགས་ལག་རྩལ་བཀོལ་ཡོད་པ་དང་།རྡོ་སོལ་གྲོན་ཆུང་
དང་འབག་བཙོག་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ནུས་
ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།དྲོད་འདོན་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་པ་རེད། ཐེངས་འདིར་
བྱིན་པའི་དངོས་ཟོག་གིས་ས་གནས་འབྲོག་པའི་དགུན་
དུས་ཀྱི་འཚོ་བར་དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཕན་

སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཚིས་
དགོས་མཁོ་བསྐང་སྟེ་རོང་འབྲོག་པའི་དཀའ་སྡུག་སེལ་
བར་མ་ཟད།རྒྱ་ཡེ་སྡེ་བའི་ཐཱན་ཉུང་ཁོར་སྲུང་གི་འཚོ་བའི་
འདུ་ཤེས་ཇེ་བརྟན་དང་མི་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་བཏང་
སྟེ།མཐོ་སྒང་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་
ཕུལ་བའི་བརྩེ་བ་ཡི་དྲོད་ཁོལ་ཚོར་དུ་བཅུགགུང་ཧོ་རྫོང་རིག་སྨོན་གྲོང་རྡལ་རྒྱ་ཡེ་སྡེ་བའི་ཏང་
ཀྲི་པུའུ་ཧྲུའུ་ཅི་ཟོན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུར།དེ་རིང་ང་
ཚོས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ཐབ་ཀ41དབུལ་སྐྱོར་སྡེ་མི་
ཡོངས་ལ་བགོས་པ་དང་།འདིས་ང་ཚོ་སྡེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང41
གི་དགོས་མཁོ་བསྐང་ནས་དྲོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་དགུན་དུས་
ཤིག་རོལ་བར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་ཟེར།།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།གུང་ཧོ་རྫོང་
གིས་སྙིང་རིས་བརྟག་དཔྱད་འཕྲུལ་ཆས་དངོས་སུ་
གསར་སྐྲུན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མགོ་བརྩམས་
ཤིང་།འདི་ནི་རྫོང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་
ཞབས་ཞུ་དེ་གྲངས་འཛིན་དང་རིག་ནུས་ཅན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་བའི་རྟགས་མཚན་
ཡིན་པར་མ་ཟད།ལྷག་པར་དུ་གུང་ཧོ་རྫོང་གིས་
ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་བཅོས་ལེགས་བཅོས་
དང་གཞི་རིམ་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
སོང་བའང་མཚོན་ཡོད།མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་སྨན་བཅོས་བརྟག་དཔྱད་དང་
ཕྱོགས་གཉིས་བརྟག་དཔྱད།གོང་འོག་འབྲེལ་
མཐུད་ཀྱི་ནད་འགོག་ཞབས་ཞུ་ལ་རིག་ནུས་ཀྱི་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས་བའང་མཚོན་ཡོད།
ལས་གཞི་གསར་སྐྲུན་གྱིས་གཞི་རིམ་དུ་
བརྟག་དཔྱད་དང་།རྫོང་རིམ་པའི་རྟགས་དཔྱད།
གྲུབ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་འཛུགས་པའི་ཞབས་ཞུའི་
ཐབས་ལམ་གྱིས་ས་ཁོངས་དང་ནུས་ཁུངས་ལེགས་
བཅོས་བཟང་བོ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲིག་ཆས་ཡོད་ཅིང་ནུས་པ་མེད་པ།
བརྟག་དཔྱད་ཐུབ་ཀྱང་གདེང་ཚོད་མེད་པའི་གནད་
དོན་རྩ་བ་ནས་ཐག་གཅོད་བཟང་བོ་བྱས་ཤིང་།མང་
ཚོགས་རྣམས་ལ་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་རིམ་པ་གཉིས་
པའི་སྨན་ཁང་གི་སྙིང་རིས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཞབས་
ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད།
སྙིང་རུས་བརྟག་དཔྱད་དྲ་བས་མ་ལག་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་།
བསྡོམས་པས་ནད་པ654ལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་
འདོན་སྤྲོད་བྱས་པ་མ་ཟད།རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་
སྙིང་རིས་བརྟག་འབྲས244ངོས་འཛིན་བཟང་བོ་
བྱས་པ་རེད།དེ་མིན་སྔ་མོ་ནས་ནད་གཞི་ངོས་
འཛིན་དང་སྔོན་འགོགགསོ་བཅོས་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་བཟང་བོར་བརྟེན་ནས་སྙིང་ཁྲག་
ནད་གཞིའི་ཤི་ཚད་དང་དབང་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་
སེལ་ཞིང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་དམངས་
སེམས་ཀྱི་འདོད་བློ་དང་མཐུན་པའི་སྲུང་སྐྱོང་
བཟང་བོ་བྱས་པ་རེད།།

གུང་ཧོ་རྫོང་གི་རིག་ནུས་སྨན་བཅོས་ཀྱིས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་
འགན་སྲུང་བྱས་པ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ9པའི་ཚེས24
ཉིན་ནས་ཚེས25ཉིན་བར།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་
པའམ་ཁུལ་དཔོན་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་ཏེ་རྫོང་
དང་ཀོས་ནན་རྫོང་དུ་མིག་སྔའི་གཙོ་གནད་བྱ་བར་
རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་བཏོན་པའི་
གཏམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་
ལེན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས།གནད་དོན་དང་མཇུག་
འབྲས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།འགན་
འཁྲི་ལག་བསྟར་དང་གནད་འཁེལ་ནུས་འདོན་
སྒོས།ནུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་འགོར་འགྱངས་བྱས་པའི་
དུས་ཚོད་དང་འཕེལ་རིམ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་ཆད་
ལྷག་བྱུང་བའི་གླ་ཕོགས་ཁ་གསབ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་བར་
སྐུལ་འདེད་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན།
ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་སྔ་གཞུག་ཏུ་ཐུན་ཏེ་རྫོང་འབའ་
ལུང་ཤང་ཁ་སྒང་སྡེ་བ་དང་རྫོང་རིམ་པའི་མཉམ་འདྲེས་
ཐོན་ལས་གླིང་།རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གཉིས་པ།ཀོས་
ནན་རྫོང་མང་ཆུ་གྲོང་རྡལ་མཁར་ལྷོའི་སྐོར་ལམ་ནུབ་མ།
ནང་སོ་སྡེ་བ།བ་རིང་ཆུ་གསོག་ནུས་འདོན་ཆུ་གློག་ས་
ཚིགས་བཅས་སུ་སོང་ནས།ཡུལ་དངོས་རྟོག་ཞིབ་དང་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་ཏེ།བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་
དང་སྙན་ཞུར་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་
ནས།དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དང་གྲོང་གསེབ་དར་
སྤེལ།ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས།ཁྲིམས་འགལ་
གྱིས་ས་ཞིང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་བཅོས་
སྐྱོང་།ལས་གཞི་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་

འབྲེལ་ཡོད་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་མོ་བྱས་
ཤིང་།ཁོས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བར་
ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཏེ།བཟོ་སྐྲུན་ལྷག་མའི་
དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་དང་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་རྩ་འཛུགས་ཇེ་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།བཟོ་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཇེ་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ།ཆད་ལྷག་བྱུང་བའི་གླ་ཕོགས་ཁ་གསབ་བཅས་
བྱས་ཏེ།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་གཙོ་གནད་ལས་གཞིའི་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གོམ་སྟབས་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་
ལ།ས་ཞིང་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་དཔྱད་འཇོག་
བྱེད་པ།དངུལ་རྩ་མཉམ་བསྲེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་
པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་དེ།ལྗང་
མདོག་བགྲོད་ལམ་བཏོད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་དོན་
དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ།མ་དངུལ་གཏོང་ཚད་དང་
བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཚད་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོར་འདེགས་
སུ་གཏོང་བར་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།གྲོང་གསེབ་དར་སྤེལ་
གྱི་གཙོ་གནད་འོས་འགན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་
འབྱུང་དགོས་པ་དང་།འབྲེལ་མཐུད་མ་དངུལ་དང་ཞིང་
སྤྱོད་མ་དངུལ་གྱི་ལས་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་པོར་
དམིགས་ནས།ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ
2025ལོའི་ལས་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དང
2026ལོའི་ལས་གཞིའི་གྲ་སྒྲིག་བྱ་བ་མགྱོགས་པོར་གཏོང་
དགོས།རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་
ནས།ཡོང་སྒོ་ཅུང་དམའ་བའི་དབུལ་ཐར་ཁྱིམ་ཚང་དང་
ངལ་རྩོལ་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེན་ཁ་སེལ་
མེད་པའི་ལྟ་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་དོ་ཁུར་བྱེད་པ།སྲིད་
ཇུས་དོན་འཁྱོལ་གནད་ལ་འཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉེན་ཁ་དུས་
ལྟར་སེལ་དགོས།རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་བདེ་

འཇགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་བརྟན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་ས་
གཤིས་གནོད་འཚེའི་འགོག་བཅོས།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་
ཐང་གི་མེ་འགོག་བྱ་བར་ཤུགས་བསྣན་ཏེ།གཙོ་གནད་ས་
ཁུལ་དང་བྱུར་རྐྱེན་འབྱུང་སླ་བའི་ས་ཁུལ་ལ་ཉིན་མཚན་
དབྱེར་མེད་དུ་སྐོར་ཞིབ་བྱས་ནས།དུས་ཐོག་ཏུ་བྱུར་རྐྱེན་
ཤེས་དགོས་པ་དང་།མི་དམངས་གནས་སྤོར་བྱེད་པ།བྱུར་
རྐྱེན་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ནས།མི་དམངས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་
དགོས།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས་
ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱས་ཏེ།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུར་
རྐྱེན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་།ཆད་ལྷག་གཅིག་
ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་ལ་
ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནད་
དོན་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་དགོས་པ་
དང་།ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་
ཆེན་རིམ་པའི་ངོས་ནས་སྐོར་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ།ཆེད་
དོན་རྩིས་བཤེར།ས་ཞིང་འཆར་ཅན་གྱི་ལྟ་ཞིབ།གྲོང་
གསེབ་དར་སྤེལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྐྱོང་
སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྡོག་འདྲེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་
མང་པོར་དམིགས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟ་དགོས་
པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྒྲུབ་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་
ནས་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་པ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་
ཏེ།གནད་འཁེལ་ངོས་འཛིན་དང་གནད་འཁེལ་ཇུས་
འདོན།རྗེས་འདེད་འདྲི་ཞིབ་བཅས་བྱས་ནས།གནད་
དོན་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་འགན་སྲུང་དང་ཡུན་རིང་དོ་
དམ་བྱ་དགོས་པ་བསྟན།།