སྡོད་གནས།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས།ཡིག་ཟམ།qhhnzwb@163.com སྦྲག་ཨང་། 813099 དྲ་གནས།http://hnzw.x-publish.com

པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།ས་གནས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་ཆུ་ལམ་ཨང5བ།

ཀྲུངདབྱགིགཏའབེབདོནཚནབརྒྱཀྱིདགོངདོནལགལེནདོནའཁྱོབྱེདཔར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ།ས་གནས།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་ཆུ་ལམ་ཨང5བ།

4 qhhnzwb@163.com

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་མོ་མཆོག 2025ལོའི་ཟླ9པའི་ཚེས30ཉིན།
རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་རླབས་སྒྲ།
འཆར་ཡན་བྱེའུའི་གཤོག་རླབས།
ཀྱེ་ཕུར་མཆོག་གསུམ།༼མཚོ་ལྷོ༽

བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་མོན་ཡུལ་འཕུར་བའི་རྗེས།།
ནམ་ཟླ་དུས་ཚིགས་ཙམ་དང་མི་འབྲེལ་བའི།།
ང་ཡི་གཞིས་ཀར་སླར་ཡང་སྟོན་ཁ་ཚེས།།
སྡོང་འགོར་ཐོགས་པའི་རྒྱ་ལྕང་ལོ་མ་ཡིས།།
འགྱུར་ལྡོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཏམ་རྒྱུད་གླེང་།།
གཡེལ་མོའི་སྤང་ལ་མདངས་ཀྱིས་བཞད་པ་ཡི།།
མེ་ཏོག་གློ་ཁས་དར་རྒུད་ཉིས་ཁྲི་བཤད།།

མཁའ་མཐའི་ཟླ་གཞོན་བག་ལ་ཉལ་བའི་མུར།།
རི་ལུང་སྨག་གིས་བཏུམས་པའི་མཚན་གཞུང་ནས།།
སླར་ཡང་རླུང་བུ་ལྡང་བྱུང་རྒྱང་རིང་ལགས།།
དགའ་ལྡན་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཚུལ་གོས་ཀྱང་།།
སྲིད་པའི་རླུང་གིས་ལྷབ་ལྷུབ་བསྒུལ་བྱུང་ལགས།།

ད་སྐབས་ང་རང་མདོ་ཁམས་སྨད་ན་ཡོད།།
དགེ་ཐང་པདྨ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་ནས།།
བགྲང་བྱ་བཅུ་ལ་འུར་རྡོ་མེད་ན་ཡང་།།
རི་དྭགས་བྱ་བྱེད་གཤིས་ལ་སིམ་པ་ཡི།།
བྱིས་པ་འགའ་ཡི་རྫི་བོ་བྱས་ནས་ཡོད།།

ཀྱེ་ཀྱེ་དོ་ནུབ་དགུ་ཚིགས་སྐྱ་མོ་ཡིས།།
འབྱུང་འགྱུར་མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་བག་ཙམ་སྟོན།།
སེམས་ཀྱི་ལག་ཟུང་དགུང་དུ་བསྲིང་བ་ན།།
གནམ་གྱི་སྐར་མས་སྤྱན་གྱིས་ཨེ་གཟིགས་ལགས།།
བྱང་ལམ་བསྙེག་དུས་སེམས་ཀྱི་དཔུང་རོགས་སུ།།
རྟ་ཕོ་འགྲོས་བཟང་ཟོལ་གྱིས་ཨེ་འབྱོན་ལགས།།

མག་མོག་རབ་རིབ།
གཞི་ཚང་ཟླ་བ་གྲགས་པ།༼དཀར་མཛེས།༽

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་སྒེག་ཉམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།།
དཀར་དམར་གདོང་པད་ཤ་པགས་འཇམ་ལ་མཉེན་པ།།
མིག་ཟུང་སྒོར་ཞིང་སོག་ཕྱེད་སྐྲ་ལོས་ཁེབས་པའི།།
གཞོན་དུས་མཛེས་སྡུག་ཀུན་ཚང་ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཡིན།།

བརྩེ་བ་གཞན་འགྲན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས།།
བདག་ཡིད་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་དྲོན་མོ།།
འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྟེར་བའི་ཕྱག་ཟུང་འཇམ་པོས།།
རྣམ་ཀུན་བྱིལ་བྱིལ་གཏོང་མཁན་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཡིན།།

ཤ་ཁྲག་རུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བུ་རབས་ཚ་བརྒྱུད།།
སེམས་ཀྱིས་གཉོར་ཞིང་གཅེས་པའི་བརྩེ་བ་ལྷད་མེད།།
བགྲང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་མནར་ཀྱང་ཐང་ལྷོད་བྲལ་བས།།
ཕངས་མེད་ཚེ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཡིན།།

དབྱར་གྱི་མཛེས་སྡུག་སྟོན་ཁའི་ཕུན་ཚོགས་འཚོ་བ།།
འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་གང་དགའ་གང་བཟང་ཡོད་ཚད།།
བུ་རབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཆེད་དུ་བློས་གཏོང་གནང་མཁན།།
དམན་ས་རང་གིས་འཛིན་པའི་ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཡིན།།

ལུས་སེམས་བདེ་བའི་སྐྱིད་སྣང་རང་གཞན་མེད་པར།།
མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་རེ་ས་ཉག་གཅིག་ལགས་ཀྱང་།།
དཀའ་བའི་དུས་སུ་སྐྱོ་བའི་གདུང་མ་འདེགས་པའི།།
བློ་སྤོབས་གཞན་འགྲན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཡིན།།

ཐུགས་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཆུ་གཏེར་གཏིང་ཡངས།།
བྱམས་དང་བརྩེ་བ་དམ་པའི་མཛེས་པ་ལྟེམས་མེར།།
གཡང་ཁྱིམ་གྲུ་བཞིའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།།
བདག་ཉིད་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་མཁས་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཡིན།།

མཉེས་གཤིན་བརྩེ་བ་རྒྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོ།།
སེམས་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་རྐྱོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་པུ།།
བདེ་སྐྱིད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་དྲོན་མོའི།།
འཛད་མེད་གཡང་གི་མཚོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་ཡིན།།

འབྱུང་ཁམས་སྙོམས་པས་ནད་མེད་ཚེ་ཐག་རིང་ཞིང་།།
ལས་བསོད་རྒྱས་ལ་སེམས་སྐྱིད་དགའ་བའི་ངང་ནས།།
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཏེ།།
ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག།

སྤྲིན་བྲལ་སྟོན་མཚན་མཁའ་དབུས་སུ།།
ཉ་རྒྱས་སྒེག་མོའི་བྱད་བཞིན་ལས།།
ཟུར་མིག་འོད་ཀྱི་འདབ་ལྡན་མཚོན།།
འབྲས་ལྡན་འབེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ།།

མི་བཟད་ཅི་ཡང་རེག་པའི་མཐུས།།
ནོར་འཛིན་སྐྱེངས་པའི་བཞིན་རས་ཀྱིས།།
འཆར་ཁའི་མདངས་ཀྱང་དམན་སར་འགོད།།
སོ་ནམ་མིག་གི་ཆུ་གཏེར་ཆེར།།

ཞིང་བཟང་སྙེ་མའི་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་།།
ཡིད་ཀྱི་བྲག་ལྡེབས་རེག་པ་ཡིས།།

དགའ་བདེའི་ཟེགས་མའི་སྦྲང་ཆར་འཛིན།།
ཐང་གཤོངས་གཤིན་ས་འཛིན་མའི་གཞིར།།

འགྲོ་རྣམས་འདུ་འགོད་འཁྲུག་པ་ནི།།
གྲོག་ཚང་གོར་མའི་སྒོ་མོ་ཉིད།།
ཧར་གྱིས་ཡར་ལ་བཏེགས་དང་མཚུངས།།
འབྲུ་རྣམས་མཛོད་དུ་སྐྱེལ་བའི་ངལ།།

ཁུར་ལྕི་བཟོད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས།།
འགྲོ་འོང་གོམ་པའི་རྡོག་སྒྲ་ཡིས།།
ནོར་འཛིན་རྣ་བའི་བུ་གར་གཏོར།།
འབད་སྩོལ་མཁའ་ཡི་ཁང་བཟང་དུ།།

ཕྱི་བཤོལ་སྤྲིན་གྱིས་མ་བཟུང་བས།།
ལོ་ལེགས་ཉ་རྒྱས་འོད་དཀར་འཆང་།།
བདག་པོའི་གན་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་རུ།།
ནས་ཀྱི་ལང་ཚོའི་མཆོར་སྒེག་རྫོགས།།

རོང་པའི་རོ་འཛིན་དགའ་བྱེད་པའི།།
སྦྲང་དཀར་རྩམ་པའི་རོ་བཅུད་གང་།།
དུས་བཞིར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་བརྟས་པས།།
ངལ་བའི་འབྲས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྫོགས།།

བརྩེ་བའི་ཡུམ་ཆེན།
རྩེ་སྨིན་གྲོལ།༼མཚོ་ལྷོ།༽

སྟོན་ཁའི་སོ་ནམ་པ།
ཨ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་བཀྲ་ཤིས།༼དཀར་མཛེས།༽

ངལ་བ་མཚོ་མོའི་གཏིང་སར་ཡན་ཡན་ནས།།
སྐྱིད་སྣང་གཡོར་གྲུའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྗེད་དེ་ཐལ།།
འཁོར་བ་ལ་མོའི་ཉིན་སྲིབ་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས།།
བག་ཡངས་སེམས་པའི་ནམ་མཁའ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཐལ།།

གཅིག་གཅིག་ཚིག་གིས་མནན་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཏམ།།
གཉིས་གཉིས་གལ་བོ་ཆེ་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་འཆད།།
གསུམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྙིང་པོ་མདོར་དྲིལ་ན།།
བཞི་བཞི་གནད་ཀྱི་རིལ་བུ་སོ་ཡིས་འཆའ།།

ཆར་བ་མེད་པའི་སྨུག་པ་འཁྱམ་པོ་ཞིག།
དྲན་པའི་ནམ་མཁར་ཐོལ་གྱིས་ལྡིང་ནས་ཐོན།།
རླུང་གི་གཤོག་པ་ཐོགས་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས།།
སྨུག་པའི་རི་སུལ་གཏོར་ནས་ཉི་ཟེར་འཐུ།།

ཞོགས་པའི་ཟེར་མས་བལྡགས་པའི་བ་མོའི་ཆུ།།
ལྗོན་ཤིང་ཕྲ་མོ་རེ་རེ་རྣམ་ཤེས་ལ།།
ག་ལེར་འཐིམ་པས་དཔྱིད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ།།
ལང་ཚོ་གཞན་ཞིག་རྒྱས་པ་གསང་བའི་གནས།།

ཟུར་མིག་འཕྲད་པའི་བྱ་བརྒྱ་ནགས་མ་རུ།།
འཁོར་ནས་སྒྲོ་ཡག་རྩེད་མོའི་དཔལ་ལ་རོལ།།
སང་ཞོགས་འཕུར་ལམ་གཅིག་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་།།
དེ་རིང་སེམས་པའི་མངའ་ཐང་དགོད་སྒྲས་བསུ།།

འབུ་ལ་རན་པའི་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་རུ།།
མངོན་ཆུང་འཛུམ་བག་སྦས་པའི་ལོ་མའི་ཚོགས།།
མི་འགྱང་སླེབ་ལ་ཉེ་བའི་དབྱར་གྱི་དཔལ།།
བསུ་བའི་སྟ་གོན་རྩོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི།།

བསིལ་རླུང་འཇམ་པོའི་ཕྱག་གི་བྱིལ་བྱིལ་གྱིས།
སྟོར་རམ་སྙམ་པའི་ཆར་སིམ་ཐིགས་པ་འགའ།།
སྐྲ་ལོའི་གསེབ་ཏུ་འཐོར་བས་རེ་བཞག་གི།
རྟ་ཕོར་བཅིབས་ཏེ་མདུན་ལ་བང་གིས་རྒྱུགས།།

སུ་ལ་ཤོད་ཐབས་མེད་པའི་སྐད་ཆའི་མདའ།།
ཡིད་ལ་སྦས་པས་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཞབས་བརྡོལ།།
ལྗང་མདོག་བྲལ་བའི་དབྱར་གྱི་ཁ་དོག་གིས།།
ང་ལ་ཅི་ཞིག་འཆད་དམ་དཔལ་མོ་ལགས།།

མདུན་ལ་ཆས་འདོད་ལྷམ་ཐིག་དམ་དུ་བསྡམས།།
འབྱུང་བཞིར་གནོད་པ་མེད་པའི་ལྭ་ཞིག་གྱོན།།
ལམ་གྱི་ཁ་ཞེང་དོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས།།
ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མར་སྐད་ཅིག་དགུ་མདུད་ཐེབས།།