海南藏文报

རྒྱལ ཚབ་རྟགས།55-22 གཙོ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། ཐེངས་འདིར་པར་ངོས4ཡོད། ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN63-0025 བོད་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོའི་ཟླ༩པའི་ཚེས༡ཉིན།

ཀྲུང་གུང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཨུས་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས།

མཚོ་ལྷོ་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

སྤྱི་ཨང920པ།

2025ལོའི10པའི་ཚེས22ཉིན།

ང་

བྱང་

གི་

ཏན་

བས་

ན་

ན་

རྒྱད་

ཀྱི་
ངས་

ན་

ག་

ན་

ན་

ཁྱོལ་

ད།

ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་ཚོགས་བསྡུས་པ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ10པའི་ཚེས
14ཉིན་ཚེས15ཉིན་བར།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅིའམ།ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་ཁྲི་ཀ་རྫོང་
དང་ཀོས་ནན་རྫོང།ཐུན་ཏེ་རྫོང་།ཞིན་ཧེ་རྫོང་
བཅས་སུ་སོང་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་བྱ་བར་བཏོན་
པའི་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འཁུར་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱེད་
པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྐྱེ་ཁམས་
གཙོར་འཛིན་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
དུ་བསྐྱོད་དེ།ས་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་དང་ཡུན་སྐྱོང་བདེ་འགོད་ཧུར་ཐག་གིས་
མངོན་འགྱུར་བྱ་དགོས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན།
ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་རྨ་ཆུའི་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་
རྫོང་འདམ་རྩྭའི་སྤྱི་གླིང་སྐྱེ་ཁམས་བརླན་སར་སོང་
ནས་རྨ་ཆུའི་བཞུར་རྒྱུན་ཁྲི་ཀའི་རྨ་སྲིབ་མཚམས་ཀྱི་
ཆུའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་དང་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་
སླར་གསོ་ཐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཞིབ་མོ་
བྱས།ཀོས་ནན་རྫོང་མུ་གེ་ཐང་དུ།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་
གྱིས་བྱང་གསུམ་འགག་སྒྲོལ་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དུ་རྒྱང་ལྟ་
བྱས་ཏེ།བྱེ་འཇགས་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་
དང་།བྱེ་འགོག་བྱེ་བཅོས་བྱ་བའི་ཕན་འབྲས་ལ་ཁས་

ལེན་གང་ལེགས་བྱས།ཁོས་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་
བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་རྨ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་
བདེ་འཇགས་འགོག་རར་སྲུང་སྐྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་།བཅོས་སྐྱོང་ལེགས་པོ་དང་དོ་དམ་
ནན་མོ་བྱས་ནས།རི་སྔོ་ཆུ་དྭངས་དང་གསེར་རི་
དངུལ་རི་ཡུན་རིང་གནས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ནན་
གྱིས་བསྟན།
ཡུལ་དངོས་སུ་རྫོང་རུའི་གནའ་ཤུལ་གྱི་
གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པར་
རྒྱུས་ལོན་བྱས་རྗེས།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་རྫོང་རུའི་
རིག་གནས་ནི་རྨ་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་བྱུང་
སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
པར་མ་ཟད།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་
བོ་ཡིན་སྟབས།སྔོག་འདོན་ལེགས་པོ་དང་སྲུང་
སྐྱོབ་ཡག་པོ།ཞིབ་འཇུག་བཟང་པོ་བཅས་བྱེད་པ་
དང་།རིག་གནས་རྗེས་ཤུལ་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སྐུལ་
འདེད་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཡར་སྐུལ།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཅས་ཕན་ཚུན་ཆར་པ་ཆུ་གྲོགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་
བར་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
ཁྲི་ཀ་རྫོང་རྨ་ཤར་ཡུལ་ཚོ་གོང་བ་སྡེ་བའི་
སྒོང་བྱ་གསོ་སྤེལ་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་
ཀོས་ནན་རྫོང་མཚོ་སྔོན་དེང་རབས་རྩྭ་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་ཟི་རུ།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཟབ་མོ་
བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་

ཤུགས་སྣོན་པ་དང་།ཐོན་ལས་ཕྲེང་སྦྲེལ་མུ་མཐུད་
དུ་རྒྱུན་བསྲིང་བ།མང་ཚོགས་སྔར་ལས་མང་པོ་
ཡོང་འབབ་འཕར་བ་དང་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ས་གནས་རང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཁེ་
ལས་སྔར་ལས་མང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་པ།ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་རྐྱེན་སྲོལ་སྤྱི་སྡོམ་
དང་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་དར་སྤེལ་ཐད་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེན་པོ་
འདོན་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བཏང་།ཞིན་ཧེ་རྫོང་
ཐང་ནག་ཡུལ་ཚོའི་མང་ཚོགས་གནས་སྤོར་བདེ་
འགོད་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྡེ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྡེ་མི་
རྣམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཐད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་
ཆེན་པོ་མཐོང་རྗེས།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་ངེས་པར་
དུ་གྲོང་གསེབ་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གང་ལེགས་
བཏང་སྟེ།མང་ཚོགས་གནས་སྤོར་ཐུབ་ལ།གཏན་
སྡོད་བྱེད་ཐུབ་པ།ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ་པ་བཅས་
ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན།
སེང་ཁྲི་དགོན་དང་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་
དགོན་དུ།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་དགོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་དང་དགོན་པར་སྡོད་པའི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་
དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས་ཏེ།དགོན་པའི་
ཉིན་རྒྱུན་གྱི་དོ་དམ་གནས་ཚུལ་དྲིས་ཤིང་།དུས་
ནམ་ཡང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་
ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།འདུ་ཤེས་
གསུམ་དངོས་སུ་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ།ཚད་གཞི་
བཞི་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས།ནམ་ཡང་ཏང་གི་

དྲིན་དྲན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ།ཏང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ལ།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པ་དང་།བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་དང་འཚམ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་
པ་ནན་གྱིས་བསྟན།ཁྲི་ཀ་རྫོང་ཁོངས་ཡོངས་
བརྙན་སྦྲེལ་བཀོད་འདོམས་ལྟེ་གནས་དང་ཐུན་ཏེ་
རྫོང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སུ།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་ས་གནས་ཀྱི་
ཁྱད་ལྡན་བྱེད་ཐབས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་བྱས་
ནས།གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ཞིབ་ཕྲའི་
ངང་དམ་འཛིན་ནན་མོ་བྱས་ཏེ།འཆམ་མཐུན་
གཏན་འཇགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་
དགོས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན།
རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས།ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་
ཏང་གི་མགོ་ཁྲིད་དེ་སྡེ་བ་རིམ་པའི་ཏང་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་བརྗེ་འདེམས་བསྐོའི་བྱ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་བོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།གྲོང་
གསེབ་དར་སྤེལ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་མི་སྣ་བཟང་པོ་གདམ་
ནས།སྤྱོད་ཚུལ་གསར་པ་དང་སྣང་ཚུལ་གསར་པ།
ནུས་པ་གསར་པ་བཅས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ།གཞི་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་བཙན་རྫོང་
གི་ནུས་པ་སྔར་ལས་ལེགས་པར་འདོན་དགོས་པ་
ནན་གྱིས་བསྟན།
ཚེ་རིང་ཐར་དང་ཀྲུའུ་ཞང་ཧྥིན།ལིས་ཀང་
བཅས་རྟོག་ཞིབ་ལ་ཞུགས།།

ཝུའུ་ཞའོ་ཅུན་གྱིས་རང་ཁུལ་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ།

རང་ཚགས་པར་གྱི་འཕྲིན།ཟླ10པའི་ཚེས
16ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིས་ཀང་གིས་མགོ་འཛིན་
བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་
ཚོགས་བསྡུས་ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
ཉེ་ལམ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན།ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚོགས་འདུ་
གལ་ཆེན་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མགོ་ཁྲིད་གཙོ་
བོས་མཚོ་ལྷོ་རུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གནང་བའི་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱས་པ་མ་ཟད།ལག་ལེན་བསམ་
འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་བྱ་
བའི་སྙན་ཞུར་ཉན་ནས་གཙོ་གནད་བྱ་བ་བཀོད་
སྒྲིག་བྱས།ཚོགས་འདུ་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་འཁོར76ལོན་པར་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུ་བའི་མཛད་སྒོའི་སྟེང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་།འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བུད་མེད་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་
མཛད་སྒོའི་སྟེང་གི་གཏམ་བཤད་གཙོ་བོ།ཀྲུང་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུའུ་ཡི་ཐུན་མོང་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་
ཉེར་གཉིས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན།ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང་གི་བྱ་

བའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཟླ9ཚེས29ཉིན་གྱི་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུའུ་ཡི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་
དོན་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱས།
ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ།བསམ་གཞིགས་ནན་མོ་
བཏང་ནས།དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་
བྱེད་པ་དང་།ནམ་ཡང་ལྷོད་གཡེང་མི་གཏོང་བའི་
འབད་འཐབ་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་
དང་།སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་
དང་།འཐབ་སེམས་སྐུལ་སྤེལ།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་
སྒྲིལ་བཅས་བྱ་དགོས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཏང་གི་
སློབ་གྲྭའི་སྲིད་འཛིན་སློབ་གླིང་གི་བྱ་བའི་སྲོལ་ཡིག་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་འབུར་དུ་བཏོད་དེ་
སློབ་གྲྭ་འཛུགས་པ་དང་།སྤུས་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་
སློབ་གྲྭ་འཛུགས་པ།གཟབ་ནན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་སྐྱོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྒྲུབ་སློབ་སྐྱོང་
ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་བ།བུད་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་
སྤུས་ཚད་མུ་མཐུད་དུ་མཐོ་རུ་བཏང་ནས།འཕེལ་

རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་སྔར་ལས་མང་ཞིང་སྔར་ལས་
དྲང་གཞག་ངང་རྒྱ་ཆེའི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པར་ཕན་
ཁེ་ཐོབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་བསྟན།
ཚོགས་འདུ་ལས་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མགོ་
ཁྲིད་གཙོ་བོ་མཚོ་ལྷོ་རུ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་
ལས་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མཚོ་ལྷོར་ཚད་མཐོའི་
མཐོང་ཆེན་དང་ཐུགས་ཁུར།རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་
མཚོན་ཐུབ་ལ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མགོ་ཁྲིད་གཙོ་
བོས་མཚོ་ལྷོའི་བྱ་བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་
བཏོན་པའི་གཏམ་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་
ནས།རྣམ་འགྱུར་ལེགས་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་བཟང་
བོ།སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པོས་བྱ་བ་སོ་སོ་དམ་འཛིན་བྱ་
དགོས།གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་གཞིགས་
ནས།ཉིན་བརྒྱའི་རིང་ལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་
ཆོད་སེམས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་དང་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་
བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལོ་རེའི་དམིགས་འབེན་
ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་དགོས་པ་བསྟན།
ཚན་རིག་གིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་
བའི་འཆར་འགོད་སྒྲིག་བཟོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།

ལྗང་གློག་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལྗང་རྩིས་མཉམ་
ལས།སྐྱེ་ཁམས་གནས་ཐང་འཕར་བ།ཁྱད་ལྡན་
ཞིང་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་འཆར་
འགོད་གང་ལེགས་བྱ་དགོས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པ་
དང་།ཤུགས་ཆེན་པོས་གད་སྙིགས་བསྲེགས་སའི་
བཟོ་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་དམ་འཛིན་བྱ་
དགོས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྨ་ཆུའི་
བཞུར་རྒྱུད་དང་མཚོ་སྔོན་པོའི་བཞུར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཁམས་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་
དགོས་པ་དང་།དབུལ་ཐར་མཁྲེགས་གཏོར་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་བརྟན་པོར་གཏོང་བ་དེ་གྲོང་གསེབ་
དར་སྤེལ་དང་ནུས་ལྡན་ངང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ།
ཡུལ་བབ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་གསོ་
སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།མུ་མཐུད་དུ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྦྲེལ་
ཐག་བསྲིངས་ཏེ།མཉམ་ལས་ཁང་དང་ཞིང་ཁྱིམ།
མངགས་ཐོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ལས་སྐུལ་
ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་
དགོས།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་དགོན་པའི་དོ་དམ་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།
（འཕྲོ་མ་པར་ངོས3པར་གཟིགས།）