qhhnzwb@163.com 3 རྩོམ་སྒྲིག་པ།དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2025ལོའི་ཟླ12པའི་ཚེས24ཉིན།

གསར་འགྱུར་ཀུལ་གསལ་མེ་ལོང་། ལ་འི་
བས་

ཅུ་

ཞི་
འི་
ང་

མས་

གྲོས་
གས་
ངས་

ཅུ་

ཅིག་
འི་

གོངས་
ན་

ག་

སྟར་

ན་

ཁྱོལ་
ད།

ཡོངས་འཛིན་གྱི་བློ་གྲོས་ལས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་གཤོག་ཟུང་རྒྱས།
གསར་འགོད་པ།དོན་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ།བུ་མོ་མཆོགམཚོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གསར་
སྐྲུན་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་པོར་བཟུང་
ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་ལ་གྲངས་འཛིན་ལག་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་སྟོབས་གསར་བ་
ཞིག་བསྣན་ཡོད།
ཉེ་སྔོན།གསར་འགོད་པ་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཡོངས་
འཛིན་བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་གསོ་སྐྱོང་རྟེན་
གཞིར་འབྱོར་དུས།དེ་གའི་ཁྱམས་རའི་གཡས་གཡོན་
དུ་ལྗང་ལོའི་ཁུར་གྱིས་ལྗིད་པའི་མེ་ཏོག་བཞད་ཡོད་པ་
དེས་མི་སེམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་ཡོང་སྟེ།གཞུང་སྒྲུབ་
ཁང་སོ་སོ་ནས་མཐེབ་གཞུང་གི་ངོས་སུ་ཡི་གེ་གཏགས་
པའི་སྒྲ་ཡིས་གང་སར་ཁྱབ་ཡོང་།གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་
ཏུ་འཛུལ་མ་ཐག་གྲལ་འགྲིག་པའི་གློག་ཀླད་ཀྱི་འཆར་
ངོས་སུ་ལེགས་སྒྱུར་བྱས་ཟིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་མིང་ཚིག་
རིགས་དབྱེའི་གཞི་གྲངས་དག་བར་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་།
འདི་ཡིས་རྒྱུན་རིང་ལ་རྔམས་མཐུག་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་དེ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོས་སྦྲེལ་དྲའི་དུས་རབས་ཀྱི་
རླབས་རྒྱུན་དང་འགྲོག་པ་མཚོན་ཡོད།
ཡོངས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གསར་སྐྲུན་བྱེད་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ།
གོམ་གང་མདུན་སྤོས་སྒོས་གླེང་ཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་
ལྟ་སྐུལ།དོ་དམ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དྲིལ་སྒྲོག་ནུས་པར་
ཤུགས་བསྣན་ནས་བོད་ཡིག་དྲ་ལམ་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་
ཆ་དང་དོ་དམ་གྱི་དབང་ཆའི་ཐད་དུ་གཙོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་
པ་བཏོན་ཡོད་པས།རྒྱལ་ནང་གི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་ཆ་
འཕྲིན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཞབས་ཞུ་མི་འདང་བའི་
གནས་བབ་ལ་ཚད་ངེས་ཅན་གྱིས་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད་པར་
མ་ཟད།བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་
འབྲས་བུ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།ཡོངས་འཛིན་
གྱིས་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་དང་གནད་འཁེལ།
དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འདོན་སྤྲོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་གི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དར་
སྤེལ་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་
བརྒྱུད་སྒྲོགཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་
འདུ་ཤེས་སྲ་བརྟན་དང་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྟོབས་
ཤུགས་ཕུལ་ཡོད།
ཐོག་མའི་གོམ་པ་སྟེ་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་འཇུག་
སྒོ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ།
2013ལོའི་ཟླ4པར།བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ལག་
རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་བོད་ཡིག་
འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་དངོས་
སུ་མགོ་བརྩམས་ཤིང་།ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་འབད་པ་
བརྒྱུད།2016ལོའི་ཟླ8ཚེས22ཉིན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་
ཐོག་མའི་བོད་ཡིག་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་འདི་ཤར་
གཏོང་བྱས།2017ལོའི་ཟླ6པར་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་
རྩིས་ལེན་ཐོབ་ཅིང་།མིག་སྔར་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་
འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ཅིག་བསྐྲུན་ཡོད་
དེ།བོད་ཡིག་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་དང་སྣེ་མང་ཉེར་
སྤྱོད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་ལྡན་བོད་ཡིག་རང་འགུལ་མིང་
དབྱེའི་མ་ལགསྐད་བརྡའི་རིག་ནུས་དབྱེ་ཞིབ་ལས་

སྟེགས་དང་དེ་བཞིན་རིག་ནུས་གོག་འབུ་ལག་རྩལ་
བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་མ་
ལག་ཆེ་གྲས་ཤིག་གྲུབ་ཅིང་།མ་ལག་འདིར་ཆབ་སྲིད་
དང་དཔལ་འབྱོར།རིག་གནས་དང་ཚན་རྩལ་སོགས་
ཆ་འཕྲིན་རྣམ་གྲངས30ལྷག་དང་།མཉེན་ཆས10ཡི་
བརྩམས་ཆོས་བདག་དབང་།རང་ཚུགས་ཉེར་སྤྱོད་
དང་ཞབས་ཞུ80ལྷག་འདུས།ད་དུང་ཡོངས་འཛིན
APPདང་ཡོངས་འཛིན་གཏགས་ཐབས་སོགས་ཕབ་
ལེན་བྱེད་ཐེངས་ས་ཡ3བརྒལ་ཡོད།
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་དང་
པོའི་སློབ་མ་ཚེ་རིང་མཚོས་གསར་འགོད་པར་བཤད་
རྒྱུར།ཡོངས་འཛིན་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་འདི་ལ་བྱེད་
ནུས་མང་ཞིང་སྤྱོད་བདེ།ཁ་པར་སྟེང་གིAPPཡི་ནང་
བོད་ཡིག་གི་གནད་ཚིག་གཏགས་ཚེ།སྐད་ཅིག་ལ་དེའི་
སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་ཐུབ་པས་དུས་ཚོད་
དམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཡོངས་འཛིན་
གྱི་བརྙན་རིས་རྣམ་གྲངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་
ཡིག་གི་ལེ་ཚན་གསར་སྣོན་བྱས་ཡོད་པས་སློབ་སྦྱོང་གི་
བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་ཞིག་བསྐྲུན་འདུག་ཟེར།
གཞི་གྲངས་དང་ལག་ལེན་འདིའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་
ཡོངས་འཛིན་བྱ་བའི་དཔུང་སྡེ་འདིའི་ལོ་ངོ9ལྷག་གི་
ལག་རྩལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
འདུས་ཡོད་དེ།ཁོ་ཚོས་བོད་ཡིག་རང་འགན་མིང་
དབྱེའི་མ་ལག་དང་རིག་ནུས་གོག་འབུ་ལག་རྩལ་ལྟེ་བར་
བཟུང་སྟེ།ཐར་ཐོར་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་ཆ་
འཕྲིན་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཇུག་སྒོར་བཅུག་པས་སྔར་
མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྲུན་ཡོད།
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་ཞིབ་
འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་པས་བཤད་རྒྱུར།
ཡོངས་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆ་འཕྲིན་གྱི་
ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།ད་དུངAPP
དང་གཏགས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་བརྒྱུད་བོད་
ཡིག་གྲངས་འཛིན་ཐོན་ཁུངས་འདི་སྤྱོད་བདེ་བར་
བསྒྱུར་ཅིང་།བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་སྦྲེལ་དྲའི་བར་ལ་
ཟམ་པ་བསྐྲུན་དེ་གྲངས་འཛིན་དུས་རབས་ཀྱི་རིག་
གནས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས་ཡོད་ཟེར།
ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙོ་ངོས་སུ་གསར་འགྱུར་དང་

དྲ་ངོས།པར་རིས།བརྙན་རིས།གླུ་དབྱངས།རིག་
མཛོད།ཡིག་ཚང་།དྲིས་ལན།གླེང་ཕྱོགས་དཔྱད་
འཇལ་མ་ལག་དང་བརྡ་ཁྱབ་སོགས་ཡོད་དེ།ཆེས་ལྟེ་
བར་འཛིན་པ་ནི་བོད་ཡིག་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་
འཛུལ་སྒོ་བསྐྲུན་དེ་བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
མཉམ་སྤྱོད་ལྟེ་གནས་བསྐྲུན་པ་དེ་རེད།
མིག་སྔར་ཡོངས་འཛིན་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་ཏུ་
སྤྱིའི་སྤྱོད་མཁན་གྱི་བཅར་ཐེངས་དུང་ཕྱུར35བརྒལ་
ཞིང་།ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་ཀྱིས་བཅར་ཐེངས་བྱེ་བ8ལ་
སླེབས་ཡོད།སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱང་ཞིང་ཆེན་
རིམ་པའི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ34དང་རྒྱལ་ཁབ95ལ་
ཁྱབ་སྟེ།ཟླ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྲིད་
འཛིན་ས་ཁུལ31དང་རྒྱལ་ཁབ76གིས་རྒྱུན་སྤྱོད་
གནང་བཞིན་ཡོད།
ལག་རྩལ་གྱི་འགག་འཕྲང་རྟོལ་དེAIལ་བོད་
ཡིག་བསླབས་པ།
བོད་ཡིག་འཚོལ་བཤེར་ལག་རྩལ་གྱི་དཀའ་
གནད་ཆེ་ས་ནི་མིང་གི་རིགས་དབྱེ་སྟེ།རྒྱ་ཡིག་དང་མི་
འདྲ་བར་བོད་ཡིག་གི་མིང་གི་བར་ལ་སྟོང་ཆ་མེད་པས་
འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྤྲད།ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་དཔུང་སྡེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁའི་
ངང་བོད་ཡིག་རང་འགུལ་མིང་དབྱེའི་མ་ལག་དང་སྐད་
བརྡའི་རིག་ནུས་དབྱེ་ཞིབ་མ་ལག་བསྐྲུན་པས།དོན་
གཅིག་པའི་མིང་གི་འཚོལ་བཤེར་དང་ལ་ཏིང་ཕབ་
བསྒྱུར་འཚོལ་བཤེར།སྒྲའི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་འཚོལ་བཤེར་
སོགས་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཞིང་བོད་ཡིག་འདྲི་རྩད་ཀྱི་
དམིགས་དོན་རིག་ནུས་དབྱེ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་
གསར་པས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྒོ་ཇེ་ཡངས་སུ་བཏང་
སྟེ།ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མིས་བཟོས་རིག་ནུས་ཀྱི་
ཁྱད་རྟགས་བསྐྲུན་པས་བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་བཀོལ་སྤྱོད་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐང་ཡོད།
དཔུང་སྡེ་འདིས་ད་དུང་རྒྱལ་ནང་གི་ཆེས་ཆེ་
བའི་བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ཐོན་ཁུངས་དང་གཞི་གྲངས་
ཆེན་མོ་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།ཡོངས་འཛིན་དྲ་རྒྱའི་གླེང་
ཕྱོགས་དབྱེ་ཞིབ་མ་ལག་དང་ཡོངས་འཛིནAPPསྤོ་
སྒུལ་སྦྲེལ་སྣེ་སོགས་གསར་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།བོད་ཡིག་
ནང་འཇུག་སྡེ་རུ་རང་འགུལ་གྱིས་ཡིག་ནོར་ངོས་འཛིན་

བྱེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིག་ནུས་གཏགས་ཐབས་
གསར་གཏོད་བྱས།བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་སྡེ་ཡི་གསར་
སྤེལ་འདི་དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་བསྐང་ཡོད་པ་མ་
ཟད།བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་
འཕྲིན་སྡེ་ཡི་འགྲོས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་
པའང་མཚོན་ཡོད།
ད་ལོའི་ཟླ4ཚེས29ཉིན།གྲངས་འཛིན་ཀྲུང་གོ་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དབུ་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྟེང་
གཞི་གྲངས་མཆན་འགོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་དཔེ་མཚོན47
བསྒྲགས་ཤིང་།《ཡོངས་འཛིན་འཚོལ་བཤེར་མ་ལག་
བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་བཀོལ་སྤྱོད་གཞི་གྲངས་མཆན་
འགོད》ཀྱང་དེའི་གྲས་སུ་ཚུད་ཡོད།
ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསར་གཏོད་ནི་འཚོལ་བཤེར་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྔ་རྗེས་སུ་བསྐྲུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་
རིག་མཛོད་དང་ཡོངས་འཛིན་དྲིས་ལན་སོགས་ཀྱིས་
རྔམས་མཐུག་པའི་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་ཚང་དེ་གྲངས་
འཛིན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ནས་བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་གྱི་གྲངས་
མཛོད་མ་ལག་ཅིག་བསྐྲུན།གསར་དུ་རིམ་སྤར་བྱས་
པའིAPPལའང་བྱེད་ནུས་དང་ཇུས་འགོད་བཟང་པས་
བོད་ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ཞབས་ཞུ་ལ་སྔར་མེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་
བསྩལ།

དེང་གི་ཆར་ཡོངས་འཛིན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་
ཡིག་ཆ་འཕྲིན་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་སུ་
གྱུར་ཅིང་།མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་
སྐྲུན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོགཡོངས་འཛིན་དུ་འབོད་པའི་མཐོ་
སྒང་གི་སྒྲོན་མེ་འདིས་གྲངས་འཛིན་གྱི་བར་ཐག་ཉེ་བར་
བཏང་ཞིང་།རང་རེའི་བོད་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་སྦྲེལ་དྲའི་
དུས་སྐབས་སུ་གསོན་ཤུགས་དང་འགྲུལ་ལམ་གསར་པ་
བསྩལ་དེ།བཀག་རྒྱ་མེད་པར་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་བྱ་
འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།བོད་ཀྱི་
ཤེས་རིག་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་བརྒྱུད་སྒྲོག་དང་རྒྱུན་
འཛིན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་
རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་གསར་གཏོད་དཔེ་
སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཐད་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཆ་འཕྲིན་
ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མ་དཔེ་བསྐྲུན་པར་སྟོབས་ཤུགས་
ཡང་ཡང་འདོན་བཞིན་མཆིས།།

（པར་ངོས1པོར་མཐུད་པ།）གཏན་འབེབས་མི་
གྲངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་དྲུག་
གི་འགན་སྒྲུབ་སྙན་ཞུ། ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
ཁུལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་
ཆེན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པ་བསྡུ་བའི་སྐོར་གྱི་
ཇུས་ཆོད་འཆར་ཟིན།དེ་མིན་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་མི་
དོན་བསྐོ་འཐེན་གྱི་གྲོས་གཞི་བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་

ལ།ཀྲུའུ་རེན་གྲོས་ཚོགས་ལས་གོང་གི་གྲོས་གཞི་དག་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་གྲོས་
ཞིབ་བྱེད་པར་སྤྲོད་རྒྱུར་འཐད་པ་བྱུང་།
གྲོས་ཚོགས་ལས་ད་དུང་ཁུལ་དམངས་ཆེན་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྟོག་ཞིབ་ཚན་ཆུང་
ཀན་སུའུ་ཆིན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉིན་ཞ་ཝུའུ་ཀྲུང་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་དེང་རབས་ཕྱུགས་ལས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་
པར་སོང་བ་དང་ཁྲིམས་འཛུགས་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་

གྱི་སྙན་ཞུར་གསན་པར་མ་ཟད།ཀྲུའུ་རེན་གྲོས་
ཚོགས་ལས་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཙུའུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས་ཁུལ་ཨུར་སྤྲོད་
རྒྱུར་འཐད་པ་བྱུང་།

ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཧྥན་རོང་ཡོན་དང་གསེར་
མཚོ།དཔལ་ལྡན།ཀུན་ཧྲིན་ཁྲིན།ཁུལ་དམངས་

ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་
མོའམ་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་མཁས་ཆེན་དོན་
འགྲུབ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་།ཁུལ་
དམངས་ཆེན་གྱི་ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་
ཀྲུའུ་རེན་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པའི་ཨུ་
ཡོན།རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁྲིམས་ལུགས་བྱ་
བའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་བཅས་གྲོས་ཚོགས་
ལ་ཟུར་ཞུགས་བྱས།།

ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཀྲུའུ་རེན་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས60པ་བསྡུས་པ།