ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་པ།

རང་ཚུགས་པར་གྱི་འཕྲིན། ཟླ2པའི་ཚེས28ཉིན། མཚོ་སྔོ་ཁུལ་གྱིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་པ་དང་ཚོགས་འདུ་ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཝུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཀྲང་གི་ཚོགས་འདུ། དེ་མིན་ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་ཝུའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པར་མ་ཟད། 2025ལོའི་བྱ་བར་སྤྱི་བསྡོམས་དང2026ལོའི་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཁུལ་ཝུའི་རྒྱུན་ཝུའམ་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་ལིའུ་ཡན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་། ཚོགས་འདུ་ལས2026ལོ་ནི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་མགོ་རྩོམ་པའི་ལོ་དང་ཁུལ་དང་རྫོང་། ཤང་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བརྗེའི་ལོ་ཡང་ཡིན་ལ། ཏང་གི་གསར་སྐྱུན་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་རྗེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྟག་བསམ་གྱི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཐེབ་པར་བྱེད་པ། སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བ། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་རྟོགས་སྒོས་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་འབྲས་འཛོག་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་འབྲས་འཛོག་དགོས། ལས་བྱེད་པ་བསྐོ་འཛོག་གི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐབས་བརྗེ་ནི་གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་སོ་སོའི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་ལེགས་པོར་གདམ་རྒྱུ་དང་མགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་གི་གྲུབ་སྟངས་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས། སྤྱིའི་བྱེད་ནུས་རྗེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་ལམ་སྲོལ་འཕྲུལ་ཚང་དང་གཟབ་ནན་དུ་གཏོང་བ། དྲང་ཕྱོགས་ལ་སྐུལ་སློང་། ནོར་འཁྲུལ་བཟློད་སྒོམ་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྲང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བཏང་ནས། ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བར་བྱ་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་བསྒྱུར་བ་བཙུའི་བྱ་བ་ལེགས་པོར་སྤེལ་ནས། གཞི་རིམ་བཙོས་སྐྱོང་གི་མ་ལག་དང་བཙོས་སྐྱོང་ནུས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་བསྡུད་མར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ཤེས་ལྡན་པའི་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་སྦྱོད་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་དང་བརྗེ་རེས་རྗེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ། ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་ཕྱུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་པ་ནང་འགུག་བཅས་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་ཤུགས་འདོན་དགོས་ཞེས་བསྟན།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་བློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཏང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བློ་དཀར་དགོས་ཞེས་པའི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་བློ་ལ་དམ་པོར་ངེས་ནས་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པོ་དང་། གཞུང་དྲང་ཚུལ་མཐུན། ལས་སྒོར་བྱུང་ཆ་ལྡན་པ། སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཏེ། ཚད་གཞི་སྔར་ལས་མཐོ་བ་དང་བླང་བྱ་སྔར་བས་ནན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ལེགས་སྔོ་ཁག་དང་ཕུལ་བྱུང་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། སུ་མཐུད་དུ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན།

ཚོགས་འདུ་ལས་གྲུང་ཧྲོ་རྫོང་དང་ཐུན་ཏེ་རྫོང་། ཁུལ་ཝུའི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུའུ། ཁུལ་འཁོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཝུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཞིང་། ཁུལ་ཝུའི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཁོངས་མི་དང་ཁུལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཝུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ལྟ་ཞིབ་ཝུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མངགས་སྡོད་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚན་ཁག་གི་ཚན་གཙོ། རྫོང་ཝུ་སོ་སོའི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་། ཁུལ་ཝུའི་པུའུ་ཝུ་སོ་སོ་དང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ། མི་དམངས་ཚོགས་པ་སོ་སོ། ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་ཞིང་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བློ་མཐུན། ཁུལ་ཝུས་མངགས་པའི་ཏང་གི་ལས་དོན་ཝུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་བློ་མཐུན། དེ་མིན་ཁུལ་ཝུའི་རྩ་འཛུགས་པུའུ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས། །

རང་ཁུལ་གྱིས་ད་ལོའི་ལོ་གསར་སྐབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་སྣ་མང་སྤེལ་བ།

རང་ཚུགས་པར་གྱི་འཕྲིན། ཟླ2པའི་ཚེས27ནས་བཟུང་། རང་ཁུལ་གྱི་ག་ས་ཀུན་ཏུ་ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་། ལོ་གསར་གྱི་སྲོལ་སྐྱིད་དང་ཕ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ། རིག་གནས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དམངས་སྲོལ་གྱི་བྱ་འགུལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་སྤེལ་བ་རེད།

ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད11སྟེང་། ཁྲི་ཀ་རྫོང་གི་ཆེད་འཚོགས་འཁྲབ་སྟོན་དེ་ཁུལ་རིག་གནས་སྒྱུན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་ཐང་ཆེན་དུ་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱ་འཆམ་དང་གཞས་མ་གཏམ། གླུ་གར་སོགས་འགྲོས་མྱུར་བའི་སྟངས་སྟབས་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་མཚོན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་འཁྲབ་སྟོན་གྱུ་ནོམ་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་དེས། རྒྱ་ཆེའི་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སྣང་སྤྲིན་སོང་ལ། ཡུལ་དངོས་སུ་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་ཁེངས།

ཟླ2པའི་ཚེས27ཉིན། ཞིན་ཧེའི་རྫོང་མཁར་དུ་ཛ་སྒྲས་ཁེངས་ཤིང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་བྱ་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་ནས་ལོ་གསར་པར་རྗེན་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ། དུས་རབས་གསར་པའི་རོང་འཁྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་དང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསམ་པའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་བྱས།

ཟླ3པའི་ཚེས1ཉིན། གུང་ཧོ་རྫོང་ཆབ་ཆ་གྲོང་བརྡལ་གྱི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་འཁར་ཛ་རྡུང་བ་དང་རྒྱ་གླིང་འབུད་པ། འབྲུག་དང་སེང་གེ་འཁྲབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐོར་འཁྲབ་འཁྲིམ་སྟོན་སྤེལ་ཏེ། མཚོ་སྔོ་ཁུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་མཚོ་སྔོ་ཁུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས་དང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག དམངས་སྲོལ་གོམས་གཤིས། སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་བཅས་མངོན་པར་བྱས་པས། རིགས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལ་མཚོ་སྔོ་ཁུལ་གྱི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་མངོན་ཡོད།

ཀོས་ནན་འཁྲབ་སྟོན་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་རྒྱུར། ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་མཚོ་སྔོའི་རིག་གནས་ཀྱི་མིང་བྱང་རེ་རེ་མི་སེམས་ལ་འཇགས་པར་བྱས་ཏེ་ཚང་མར་མཚོ་སྔོའི་ས་གཞིའི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་དང་སྤོབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་བློ་མཚོན་ཐུབ་ཅེར།

རྫོང་སོ་སོའི་འཁྲིམ་སྟོན་གྱིས་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་དགེ་མཚན་མངོན་པ་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནུས་རྩལ་དེ་དག་སྲུང་གསར་གཏོད་ཁྲིད་དུ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་། དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་དེ་དགའ་སྤྲོའི་ཡོ་ལང་ཁྲིད་དུ་མི་སེམས་སྒྲིལ་བར་བྱས། རིགས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་འབོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ཁ་པར་གྱི་ལྕམ་ནས་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཟིན་ཐོ་འགོད་བཞིན་པ་དང་། མཁར་རྫའི་རྡུང་སྒྲ་ལས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་སྨོན་མཚོན་ལ། དགའ་སྐྱིད་དགོད་སྒྲ་ལས་རིག་གནས་རང་རྟོན་གྱི་བསམ་བློ་མངོན་པར་བྱས། །

དམར་ལྡང་ཆུ་གློག་ས་ཚིགས་ཀྱི་གློག་འདོན་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དུང་ཕྱུར4ལས་བརྒལ་བ།

རང་ཚུགས་པར་གྱི་འཕྲིན། ཟླ2པའི་ཚེས28ཉིན་བར། རྒྱལ་ཁབ་ནུས་ཁུངས་ཚོགས་པ་མཚོ་སྔོན་དམར་ལྡང་ཆུ་གློག་ས་ཚིགས་ཀྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་གློག་འདོན་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དུང་ཕྱུར4ལས་བརྒལ་ནས། ལོ་གཅིག་གི་ཐོན་སྐྱེད་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས།

ད་ལོའི་ལོ་སྟོད་ནས་བཟུང་། ལོ་གཅིག་གི་གློག་འདོན་ལས་འགན་དང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཆུའི་འབབ་ཚད་ཞུང་བའི་གནས་བབ་ལ་ཁ་གཏད་ནས། གློག་འདོན་མྱུར་བ་དང་ཞིབ་ཚགས་དོ་དམ། བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བཅས་བྱེད་ཐབས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནུས་ཁུངས་མཐོ་འདོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས། གློག་འདོན་པའི་ཐད་ཁྲིམ་རའི་ཉོ་འཚོང་ནང་ཞུགས་ཚད་ཇི་མང་དུ་བཏང་སྟེ། བཀོད་གཏོང་སྔོ་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གློག་ཤུགས་འགན་སྲུང་བྱས་པ་མ་ཟད། འཆར་གཞི་སོ་སོ་ཚན་ཁག་རེ་རེར་བགོ་བ་དང་འཕེལ་རིམ་རྗེས་སྙེག་བྱེད་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ། ཚོང་གཉེར་དང་ཐོན་སྐྱེད། བཀོད་གཏོང་བཅས་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་མཉམ་འགྲུལ་དང་ལེན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཏེ་ལས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གློག་གི་འདོན་ཚད་ཆེར་གཏོང་བའི་བརྩོན་སེམས་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞིབ་ཕྲའི་དོ་དམ་ཐད། གློག་འདོན་ས་ཚིགས་ཀྱིས་འཁོར་བསྐྱོད་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཞིག་གསོ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ། གནད་དོན་རྟོགས་པ་དང་དུས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཁྱུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ། ཞན་ཆ་མེད་པར་བཟོ་བའི་དོ་དམ་ལམ་སྲོལ་བརྩུགས་ཏེ། སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་གནད་དོན་དུས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་གཏོང་བ། སྒྲིག་ཆས་འཁོར་བསྐྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཏིལ་པོར་དོ་དམ་ཞིབ་ཚགས་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། གནད་འགག་གི་དུས་སྒྲིག་ཆས་བདེ་ཐག་དང་འཁོར་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱས།

བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཐད་གློག་འདོན་ས་ཚིགས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་བདེ་འཇགས་གཙོར་བཞག་སྟེ། བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཤུགས་བརྟན་ནས། བདེ་འཇགས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོ། འཕྲུལ་སྔོམ་ནང་སྦྱོང་སོགས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པར་མ་ཟད། ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་ལ་དམིགས་ནས་ཧྲིད་ཚད་དམའ་བའི་ཁོར་ཡུག་འོག་གི་གློག་ཆས་ཉེན་ཁའི་ངོ་དམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས། ཚད་ལྡན་ཅན་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པས། ནུས་ཁུངས་བརྟན་པོའི་ངང་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིངས། དེ་ལས་གཞན་ཀྱང་ཟབ་དེས་གནད་འཁེལ་སྣོམས་སྒྲིག་དང་གཉེར་སྐྱོང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་མཐར་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཆུའི་ཕན་ནུས་ལ་བརྟེན་ནས་གློག་འདོན་པར་འགན་ལེན་བྱས་ནས། ས་ཁོངས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་བདེ་འཇགས་བརྟན་བརླིང་དང་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་བྱས། །

ཁུལ་ཝུའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་ཚན་ཆུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་པ།

(པར་རྫོངས1པར་མཐུད་པ།)རྩ་ཐང་། བྱེ་ཐང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་མ་ལག་གི་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་གཅིག་གྱུར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། བྱང་གསུམ་བཟོ་སྐྲུན་སྐབས་དྲུག་པའི་འགག་སྒྲོལ་གཙོ་གནད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་དང་གནད་འཁེལ་ཧུར་འདོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ནགས་བསྐྲུན་ལྡང་བསྒྱུར་དང་རྩྭ་ས་སླར་གསོ། འོད་ནུས་བྱེ་བཅོས། ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་སོགས་གཙོ་གནད་བྱ་བར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། སུ་མཐུད་དུ་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་སྣ་མང་ཅན་དང་གཏན་འཇགས་ཅན། རྒྱུན་མཐུད་ཅན་བཅས་སུ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་དམངས་ཚོས་ལེགས་བཅོས་ཕན་ཚུན་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་སོགས་ལྡང་མདོག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས། མང་ཚོགས་རྒྱལ་ཁོངས་ལྡང་བསྒྱུར་ལས་དོན་ནང་དུ་ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། རིགས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས། བྱང་གསུམ་བཟོ་སྐྲུན་ལག་བསྟར་གྱི་ལག་རྩལ་ཚད་གཞི་དང་དོ་དམ་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱས་ཏེ། ལས་གཞིའི་མགོ་རྩོམ་དང་མ་དངུལ་དོ་དམ། བཟོ་སྐྲུན་གྱི་འཆར་འགོད། ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན། གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་སོགས་ཀྱི་གནད་འགག་གི་གོ་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས། ལས་གཞིའི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་སྒྲོས། བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས། ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཙུགས་ཏེ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་དངོས་སྒྲུབ་གཙིགས་འཛིན་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གསར་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡང་དག་ཅིང་ཆ་ཚང་བར་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཕྱུགས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས། དམངས་ཚོས་ལེགས་བཅོས་དང་འགན་སྲུང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན། ཏང་གི་འཛུགས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་སོར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཏེ། རྨང་གཞི་བརྟན་ལ་ཡུན་རིང་ལ་ཕན་པ། དམངས་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་དངོས་དོན་མང་པོ་བསྒྲུབས་ནས། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་བཅས་རྩ་བ་ནས་གཏན་འགོག་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། འཕྲུལ་ཕན་འཕྲུལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་ཉམས་སྟོན་པ། ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་པ་བཅས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་བསམ་བློ་རྩ་བ་ནས་དོར་ཏེ། བྱ་བ་སོ་སོར་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་འབད་པ་བྱས་ནས། ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཐེག་ཐུབ་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐེག་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་གསར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་ལྔ་པའི་མགོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩོམ་པར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ནས། ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོ་སྔོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ལེགས་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྟན།

ཁུལ་ཝུའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་གནས་ཚན་ཆུང་གི་ཁོངས་མི་དང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་དང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ། ཁུལ་ཝུའི་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ། ཁུལ་ཝུའི་པུའུ་ཝུ་སོ་སོ། ཁུལ་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ། མི་དམངས་ཚོགས་པ་སོ་སོ་དང་མང་ཚོགས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས། །